

La gazette

ASMB BASKET

Edition #13 du 20/03/2024

Le mot de l'équipe dirigeante

Elles l'ont fait !!!

Les seniors filles défendront la coupe des Yvelines



Victoire 71 – 45 face à Mantes
Rendez-vous pour la finale

Prochain stage de basket

Nous organisons du 15 au 19 avril 2024, notre stage de printemps.

Le stage se déroule en journée complète et a lieu au Gymnase Alain Colas à Montigny le Bretonneux de 09h30 à 16h30.

Il reste des places !! Lien pour l'inscription

<https://www.helloasso.com/associations/asmb-basket/adhesions/stage-avril-u11f-et-u11g>



U17 Garçons CTC

VICTOIRE VS les Mureaux 89

- 41

L'équipe des Mureaux restait sur 2 succès de rang et pouvait nous rattraper au classement en cas de victoire. Après un départ timide, les garçons se mettent en route.

16/ 9 fin 1er quart temps et 50/24 à la mi temps. Notre défense les a étouffés et nous a permis de gagner de nombreux ballons et de marquer des paniers faciles. Nous sommes sur la bonne voie MAIS le chemin est encore long et le travail doit continuer. Bravo à tous les garçons pour le sérieux du début à la fin et merci à Nath et Redouane pour l'arbitrage.



U13 Filles

VICTOIRE VS Rambouillet 43 - 47

Enfin la victoire face à une équipe que nous avions déjà rencontrée 2 fois cette saison et qui se sont soldées par 2 défaites. Face à une équipe largement à notre portée, le travail et les progrès de l'équipe se sont vus durant la rencontre. Malgré un très mauvais départ... 9-0, où on arrivait à rien, les filles se sont petit à petit mises dans le match. -3 à la mi-temps après avoir recollé durant la première partie. Un manque de combativité nous empêche de prendre le contrôle du match.

Au retour des vestiaires, les filles attaquent la deuxième mi-temps avec beaucoup plus d'agressivité défensive qui nous fait gagner de nombreux ballons transformés à la table de marque. Le jeu est rapide et bien mené et se transforme également en paniers. Nous comptons jusqu'à 8pts d'avance à quelques minutes de la fin.

Une baisse de concentration et des coups de sifflet oubliés font revenir nos adversaires à -1. Après le temps mort pris pour couper la bonne période de Rambouillet, les filles assurent la défense, les rebonds, les contres attaques pour finir victorieuse. Félicitations à mes filles qui n'ont rien lâché et qui m'ont montré qu'elles avaient un vrai mental. Félicitations particulier à Lyse, Myriam et Célia pour leur match

Séniors filles 1

Défaite VS Ermont 69 - 33



Notre équipe a été dominée de toute part par Ermont. Nous avons essayé de jouer vite, moins vite, défendre fille à fille, défendre en zone mais nous n'avons pas existé. Les Ermontoises ont imposé leur jeu des deux côtés du terrain, dans tous les secteurs. Il y avait déjà une différence de 21 pts à la mi-temps. Notre prestation offensive a été mauvaise, on rate beaucoup de paniers, on perd trop de ballons, c'est difficile dans ces conditions de gagner un match.

Nous souhaitons un bon rétablissement à Joanna, elle s'est blessée à la cheville à quelques secondes du coup de sifflet final du match. Nous devons retrouver de l'adresse, retrouver la confiance, retrouver le plaisir de jouer ensemble et ça commence ce mardi soir à 21h00 match à domicile, demi-finale de la coupe des Yvelines. Allez les filles on ne lâche rien. Le combat continue...

U11 Garçons

Défaite VS Houilles 32 - 73

U11 Garçons 2

Défaite VS Vélizy 45 - 71

U15 Garçons 2

Défaite VS Viroflay 46 - 39

U9 mixte

Egalité contre Poissy 18 - 18

U17 Garçons 2

Défaite VS Les Clayes 60 - 61

Défaite u17-2 de 1 point au match retour contre les clayes sous bois. ... Trop déçu.
Même score qu'à l'aller.

Nos adversaires nous ont proposé 40 minutes de zone bien compacte que nous avons bien gérée en première mi-temps avec une bonne adresse. On déroule bien et on défend pas mal. 13 points d'avance à la mi-temps. Puis en deuxième mi-temps, on ne trouve plus de solutions face à leur zone et on baisse d'un cran en intensité. Ils reprennent confiance.

On ne respecte pas les consignes sur les 2 dernières attaques et ils prennent le match...
Difficile de prendre du recul sur ce type de match. C'est très frustrant car on ne peut pas s'exprimer et mesurer les progrès collectifs.

Mais je pense qu'on a largement les moyens de maîtriser ce match du début à la fin... 😞

U13 Garçons 2

Victoire VS Plaisir 75 - 48

Une belle victoire face à une équipe au niveau plus faible que nous avons battu largement au match aller. L'objectif était de confirmer le résultat du match aller, tout en faisant tourner l'effectif.

Dès l'entame de match, nos joueurs ont pris le match en main, en jouant sur la vitesse et l'agressivité défensive pour atteindre un écart de 14 points à la mi-temps. Même dynamique en seconde période avec un écart final de +27 points.

Malgré quelques maladresses ou excès de facilité, l'équipe a su rester concentrée sur l'objectif en appliquant les consignes jusqu'au coup de sifflet final.

Bravo les garçons !!

U13 Garçons CTC



Défaite VS CTC Paris Basket avenir 80 - 70

Activité patinoire en ce samedi après-midi...

Mise a part le parquet "particulier", pas de regrets sur ce match car nous n'avons pas tout donné. Nous avons manqué de dureté et de détermination, notamment en défense sur la 1ère mi-temps, et de rigueur sur la montée de balle et le jeu rapide... La 2ème mi-temps est plus en rapport avec le niveau demandé pour jouer en R2 mais ça ne suffira pas.

Il faudra mieux faire sur le prochain match

U15 Garçons CTC



Défaite VS Boulogne 46 - 69

C'étaient les 1er en face, renforcé par leur meilleur joueur qui est surclassé et joue en r2 u17 habituellement...
Nous sommes à -9 à la mi-temps ... et puis le 3ème quart arrive ... on prend l'eau
Ils montent à +34 ... et on revient pour finir à 23 ... dommage on mérite mieux

La semaine pro victoire obligatoire !!!!

Pas de matchs à domicile ce week-end, il y a une compétition d'escrime.

Rendez-vous à Colas après les vacances !!

Equipe	Date	Horaires		Adversaire	Lieu	Numéro rencontre
		RDV	Match			
U11-M1	SAM. 23	?	13H30	CELLE ST CLOUD BASKET - 1	GYMNASSE JULES FERRY	5023
U9	SAM. 23	?	14H00	RAMBOUILLET SPORTS	GYMNASSE DU RACINAY C	9036
U11-M3	SAM. 23	?	15H00	JEUNESSE ARCISIENNE	COSEC JEAN MOULIN	5294
U15-M-IE-SQY	SAM. 23	?	16H00	CS DE NOISY LE GRAND BASKET	GYMNASSE DE LA VARENNE (SALLE 2)	1154031
U17-M2	SAM. 23	?	17H00	CA MANTES LA VILLE - 1	GYMNASSE JEAN GUIMIER	8083
U13-M2	SAM. 23	?	17H15	ECQUEVILLY BASKET CLUB	GYMNASSE DES MOTELLES	6172
U13-F	DIM. 24	?	11H00	ENT VAC VTB PBA U13F	COMPLEXE FRANCOIS PONS	4253
SF2-EGM	DIM. 24	?	11H00	KANGOUS BC MAGNY LES HAMEAUX Départementale Féminine Seniors - Division 2 - Poule A	GYMNASSE CHANTAL MAUDUIT	1179
U15-M2	DIM. 24	?	13H30	POISSY BASKET ASSOCIATION - 2	COMPLEXE SPORTIF M. CERDAN	7083
U17-M-IE-SQY	DIM. 24	?	13H30	ENTENTE LE CHESNAY VERSAILLES 78 BASKET - 2	GYMNASSE MONTBAURON	8022
U11-F	DIM. 24	?	13H30	ASBB NOISY BAILLY	GYMNASSE DES PRINCES	4053
U11-M2	DIM. 24	?	13H30	ORGERUS THOIRY BASKET - 1	SALLE DES SPORTS	5172
SF1	DIM. 24	?	15H30	ASA SCEAUX Régionale Féminine Seniors - Division 2 - Poule A	SALLE DES CLOS ST MARCEL	202209