

La gazette

ASMB BASKET

Édition #14 du 27/03/2024

Le mot de l'équipe dirigeante

Challenge Benjamin : bravo à Ilyès

La ligue Ile de France de Basketball a organisé la phase régionale, dernière phase avant la finale du challenge benjamin, le samedi 16 mars. Pour représenter notre département, 3 joueurs et 3 joueuses Yvelinois étaient présents. Ilyès est arrivé 3^{ème} de sa catégorie. Sa performance et son esprit sportif ont été salués.

Bientôt les vacances

Nous vous souhaitons de belles vacances de printemps



U17 Garçons CTC

VICTOIRE VS Versailles 2
70 - 74



Le début de rencontre est plus que mou. Les garçons ne courent pas, ne défendent pas et ne mettent pas d'intensité. On regarde les locaux attaquer et s'amuser avec nous. Après un retard de 13 pts, l'information monte au cerveau qu'il va falloir se bouger. De moins 13 on passe à plus 3 à la pause !!

Le début de seconde mi-temps est catastrophique. De nouveau plus rien, et surtout on se croit au all-star game à jouer chacun pour soi. De plus 3 on passe à moins 15 😞.

De nouveau on se remet à défendre et surtout à jouer ensemble. On grignote notre retard pour faire la course en tête dans les 4 dernières minutes. Cette fois-ci, on reste collectif et, point très important, on marque nos LF en fin de rencontre, ce qui nous permet de garder notre avance. La victoire est encore plus belle dans la difficulté mais le travail doit continuer.

Il nous reste 2 finales pour finir à l'une des 2 premières places.



Séniors filles 1



Défaite VS Sceaux 63 - 32

Difficile pour nous de marquer des paniers. Et oui, il y a un fossé entre le niveau départemental et le niveau régional ... Les absences de Marina, de Isis et de Joanna se font sentir dans le groupe. Nous manquons de rotation, ça devient difficile pour des cadres comme Chloé et Maud de jouer autant la fatigue se fait sentir. Ca engendre de la perte de lucidité, de la frustration... Certaines joueuses doivent vraiment redoubler d'efforts pour aider l'équipe à être meilleure.

Malgré nos deux dernières défaites du championnat, nous devons garder l'envie et la combativité. Dans tout ça y'a une bonne nouvelle, le retour de blessure de Emilie! Ça va nous faire du bien pour les 4 derniers matchs de championnat. Match important ce dimanche à Plaisir. Allez les filles on ne lâche rien. Le combat continue...

U15 Garçons CTC

VICTOIRE VS Noisy 53 - 64



Match haché, le score ne s'envole jamais ... on se fait peur dans le 3eme et après on met un coup de gaz pour sécuriser la victoire. Bon rétablissement à Noam qui est sorti dès le 1er quart temps après s'être ouvert le crâne (rien de grave.... normalement 3/4 points 🩹)
Bravo aux gars pour le match !

U11 Garçons

Match reporté

U11 Garçons 2

Match reporté

U11 Garçons 3

Victoire VS Jeunesse Arcisienne 43 - 44

U13 Garçons CTC



Match reporté

U15 Garçons 2

Victoire VS Poissy 2 51 - 53

U17 Garçons 2

Défaite VS Mantes la Ville 60 - 48

Anciens

Victoire VS Tremblay en France 35 - 70

Alors que nous débutons la phase 2 du championnat, cette victoire fait du bien au moral.

En effet, après avoir complètement raté la première phase du championnat avec 2 victoires seulement, nous abordons cette poule de classement sans aucun enjeu particulier à part retrouver du plaisir à jouer.

Et c'est ce qui s'est passé ce Dimanche, face à un adversaire un peu limité en nombre et grâce à une belle adresse retrouvée. Nous avons pris le match en main dès le départ et bien que nous avons eu un peu de mal à creuser l'écart en première période, nous avons mis un coup d'accélérateur au troisième et quatrième quart temps pour s'assurer une victoire facile.

Ça fait plaisir !

U11 Fille

Victoire VS Noisy-Bailly 36 - 41

Comme au match aller, rencontre très accrochée face à une équipe qui ne lâche jamais rien.

Les filles ont mis du temps à se mettre en route.

Il aura fallu attendre le 4eme temps de jeu pour créer un écart.

Le jeu a été un peu plus brouillon que d'habitude mais de belles séquences de défense sont à noter à chaque rencontre.

Mentions spéciales pour Nouss qui nous a livré une belle présentation défensive et Sarah pour la même chose avec en prime un joli dribble dans le dos suivi d'une action vers le panier mais pas récompensé.

On continue de bosser les Guerrières 😊💪...

U13 Garçons 2

Victoire VS Ecquevilly 17 - 60

Encore une victoire assez facile pour notre équipe U13G2.

Nous savions que l'équipe adverse était moins forte mais avec un terrain digne d'une patinoire et un arbitrage très léger, le résultat aurait pu être plus serré.

Les conditions étaient en effet un peu compliquées pour jouer un beau basket mais heureusement nos joueurs ont fait preuve de sérieux et de concentration tout au long du match pour creuser le score sur l'ensemble des quarts temps.

Avec beaucoup de roulement dans l'effectif, tous les joueurs ont pu se montrer et profiter de cette victoire.

Bravo à eux !

U13 Fille

Défaite VS Verneuil 43 - 41

Que dire, quel sentiment avoir après cette rencontre.

Une équipe qui nous avait mis 30pts au match aller.

Comme discuté avec certains parents, je suis partagé entre les énormes progrès des filles et la déception d'être passé à côté d'une belle victoire qui aurait conforté le bon travail de ces derniers mois.

Le match a été serré durant toute la partie.

Un coup Verneuil devant, un coup nous.

A la pause nous sommes à plus 1.

Retour des vestiaires, nous reprenons notre marche en avant pour compter jusqu'à +5 au meilleur de notre temps fort.

Malheureusement la fatigue, le manque de lucidité, les petites erreurs et les efforts que l'on ne veut pas faire laisse Verneuil revenir à égalité sur un 3pts a quelques secondes de la fin.

Une interception de l'adversaire qui marque son panier et c'est la fin du match.

Déçu pour les filles car elles méritaient mieux...mais elles apprendront aussi que chaque ballon est important et chaque effort pas fait pour rien.

Il nous reste encore 2 matchs... les 1eres et les dernières.

...qui sait ? une belle surprise en perspective 😊.

On continue de bosser.

Rassemblement U7/U9

Nous organisons les rassemblements U7/U9 ce we du 30/31 mars comme suit ;

- Samedi 30 mars – 9h30 à 12h30 Rassemblement U7
- Dimanche 31 mars – 9h30 à 13h00 Rassemblement U9

Nous avons besoin de bénévoles pour aider à l'organisation : jeunes U11 à U20, seniors, vétérans, loisirs, coachs ou assistants coachs, mais également les parents.

Merci de remplir le formulaire ci-dessous si vous pouvez venir aider

<https://forms.gle/XTorm4RisT1SfQh37>

Merci !!!