

La gazette

ASMB BASKET

Edition #2 du 10/10/2024

Le mot de l'équipe dirigeante

Plateau U9 à Maurepas

Afin de préparer les futurs rassemblements, nos U9 ont été tester un nouveau format de jeu le week-end dernier à Maurepas. Merci les cobayes!

Réparation du panier

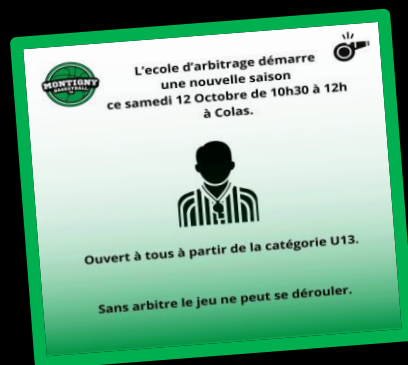
Le panier cassé a été « réparé » temporairement afin que les matchs (à partir des U13) puissent se jouer à Colas. Pour nos plus jeunes, les matchs auront lieu au gymnase Maréchal jusqu'au remplacement définitif. Vivement mi-novembre!

Astreinte

Merci à tous nos licenciés U17, U18, Senior, Ancien, de s'inscrire sur le [calendrier](#) pour réaliser leurs 2 astreintes annuelles qui permettent d'organiser les rencontres dans de bonnes conditions. Sur une journée, vous aurez à assurer les rôles de chronométreur, marqueur, arbitre ou responsable de salle pour les différents matchs.

Ecole d'arbitrage

Larry vous accueille dès samedi pour la reprise de l'école d'arbitrage



U13 G2

DEFAITE VS Celle Marly le Roi 40 -56

Une défaite logique contre un adversaire qui jouait un peu mieux au basket et qui était très efficace à la finition. Pour espérer gagner, il aurait fallu être plus concentré défensivement et surtout un peu plus adroit aux lancers francs (4/24 seulement). 😞 En tout cas, on connaît la thématique de nos prochains entraînements. 😊 L'apprentissage de l'équipe et du coach continue !

U15 G1 CTC

VICTOIRE VS Les Mureaux 94-32

Début de match sur un faux rythme +8 fin du 1er mais on encaisse trop !!! Deux semaines que le mot d'ordre est défense !!! Ensuite on monte en intensité, on gagne des ballons on court !! Des belles actions sans dribbles ! L'équipe en face est certes plus faible mais nous avons fait en sorte de leurs mettre la tête sous l'eau !!! Nous encaissons zéro point dans le 4eme !! Bravo à l'équipe



U13 G1 CTC

DEFAITE VS Yerres 41-114

J'avais prévu qu'on allait bientôt prendre un mur.... Ba Paf!! Un écart athlétique, technique, mental. On n'est pas prêt, pour jouer à ce niveau. Ça c'est la réalité. Mais ce n'est pas un problème. Il faut par contre qu'on progresse et qu'on s'inspire des équipes qui sont meilleures que nous. Le but est qu'on réduise l'écart et que dans quelque temps on puisse jouer nous aussi à ce niveau. En tout cas, on peut être fier de ne pas avoir lâché malgré la difficulté



U13 F2

DEFAITE VS St Germain 14-52

1er match de saison pour certaines et 1ere rencontre tout court pour d'autres : pas évident. 1er 1/4 tps, pas d'existence des joueuses, le stress est présent, nous n'arrivons pas à jouer 8-0 encaissés. Le 2ème est 1 peu meilleure avec cette fois la volonté d'aller au panier qui commence : 14-4 encaissés. 3ème 1/4, nous jouons enfin et montrons plus de combativité : 14-8 pour nos adversaires. 4ème le physique reprend le dessus et nous nous écroulons de nouveau : 16-2. Cette défaite n'est pas grave, elle nous permet de nous situer en termes de niveau et connaître nos faiblesses. La chose primordiale qu'il va falloir corriger, c'est l'intensité mise sur le terrain et le reste suivra...allez les filles cela commence à l'entraînement!!

U13 G3

VICTOIRE VS Bois d'Arcy 50 -42

Match maîtrisé de bout en bout avec quelques relâchements défensifs. On a jusque 20 pts d'avance dans le 3ème quart, mais quelques ou beaucoup de pertes de balle non créées par la défense laissent exister Bd'A. Il faudra être plus appliqué dans la montée du ballon et lever la tête quand nos coéquipiers sont libres. Les garçons ont bien réagi après la défaite de la semaine dernière... Si on avait joué de la même manière la semaine dernière le dénouement aurait pu être tout autre. Le groupe vit bien ensemble. Continuez comme ça les garçons !!

SF2

DEFAITE VS Le Vésinet 53-56

Des petites erreurs qui ne nous ont pas permis de prendre le large dans ce match.



U15 F1 CTC

VICTOIRE VS Maison Laffite 74-22

Malgré cet écart conséquent bcp de choses ont été bcp trop approximatives pour me convenir. Il est impératif de garder travail, rigueur et discipline pour être prêtes lors des rencontres plus difficiles. Prochain match dimanche prochain à Conflans St Honorine.

U18 F CTC

VICTOIRE VS Trappes 70-35

Le trou est fait rapidement face à un adversaire plus faible, ce qui nous a permis de travailler certaines choses en fin de match. Le collectif se rode petit à petit.



Nos partenaires



Édition # 2 la suite...

SF1 VICTOIRE VS Paris Jean Bouin CASG 66 - 53

3ème match de la saison et 3ème victoire! C'est une belle victoire face à une bonne équipe du CASG.
Très bon début de match de la part de Issis, malheureusement les fautes prises rapidement l'empêche de dérouler son jeu. Fatou a apporté ce qu'on attendait d'elle, même si je pense qu'elle doit être encore plus agressive vers le panier. Bon passage de Manon et de Morgane des deux côtés du terrain. Bonne intensité, bonne gestion du tempo durant le match de la part de Amandine et de Chloé, malgré quelques erreurs sans doute dû à la fatigue. Bravo à Marine pour ton match, percussion près du panier, rebonds, aides à l'opposé du ballon...Merci à Inès qui joue juste depuis le début de la saison, percussions, fautes provoquées, rebonds offensifs et défensifs, les aides dans la raquette...Très bon début de match de Joanna qui malheureusement se blesse avant la mi-temps. On croise les doigts en espérant que c'est moins grave que ce que je pense, force et courage à toi.
Dans l'ensemble les 9 joueuses ont apporté leur pierre à l'édifice. Bravo pour cette victoire!!! ON GARDE LA TÊTE HAUTE.L'ÉQUIPE DOIT CONTINUER DE FAIRE PROGRESSER L'ÉQUIPE...



U17 G CTC VICTOIRE VS St Germain 75-42

Match à sens unique. Du travail encore à venir sur l'attaque de zone et la défense en général. Les garçons ont été sérieux mais le travail continue



U13 F CTC DEFAITE VS Houilles 42-48

1er match des U13F et 1ère défaite 42-48 face à une équipe de Houilles agressive et très rapide...nous avons couru après le score tout le long du match et nous avons souffert face au rythme imposé par Houilles...mais nous n'avons pas lâché...nous sommes revenues 2 fois de -15 à -4...grâce à l'application des consignes et une vraie volonté de jouer ensemble. Les filles sont motivées et travaillent très bien à l'entraînement...elles progresseront.



U15 G2 DEFAITE VS Fontenay le Fleury 50 - 79

Une équipe plus mature et surtout avec des grands gabarits qui nous a fait déjouer dès l'entame. Les garçons ont perdu rapidement confiance et le fil passe à aux grands et au jeu physique proposé. Malgré tout, ils se sont battus jusqu'à la fin mais sans maîtrise et avec d'innombrables pertes de balles. Trop d'approximations cet après-midi pour espérer revenir au score. On a du travail pour compenser le manque de taille, il faut être plus rigoureux et précis des deux côtés du terrain. Le potentiel est là, on se remet au travail dès lundi.



U11 G1 VICTOIRE VS St Germain 100 - 26

Félicitations aux garçons!!Le score parle de lui-même, il n'y avait pas photo...le lot des phases de brassage!!Début du 1er 1/8 un peu compliqué : nous avons eu du mal à nous mettre en route (8-6 pour nous). Une fois le stress de la 1ère rencontre de l'année retombé, nous avons déroulé. Face à une équipe moins débrouillée, les erreurs n'ont pas eu d'incidence mais ce ne sera pas toujours le cas. Nous perdons trop de ballons sur des dribbles sur place, ratons trop de paniers faciles...Il va falloir travailler encore et encore et être beaucoup plus à l'écoute des consignes pour espérer progresser. Le prochain match n'aura certainement pas le même profil : il faudra être prêts.



U11 F1 VICTOIRE VS Andresy 52 - 28

Réveil à 8h30,rdv à 9h45 à Andrésy, match à 10h30...un dimanche. Après le faux pas de la semaine dernière face à Noisy B, pas le droit à l'erreur.

Les filles prennent le match par le bon bout. Du rythme, de l'intensité, de la volonté...je n'en demandais pas plus. 2-19 à la fin du 2ème...et on se croit arrivé...16-19 fin du 3ème.

Petit recadrage à toutes mes filles à l'entame du 4ème et la machine se remet en route.

Une défense plus agressive, de bonnes phases de contre-attaque nous permettent de prendre le large et ne plus être inquiété jusqu'à la fin du match.

Ma 2ème année avec mes filles et content de voir le chemin parcouru, les progrès effectués, la prise d'initiative de certaines filles depuis le départ des anciennes cadres (H, Myriam, Vero...).

On continue le travail pour atteindre nos objectifs collectifs et individuels. Bravo les filles.

Anciens

VICTOIRE VS Fontenay le Fleury 61 - 24

C'était la reprise du championnat pour nos Anciens qui ont fêté cela de la meilleure des manières.

Malgré une entame de match sur un faux rythme (6-10 au premier quart temps), l'équipe a monté en régime au fur et à mesure pour prendre près de 10 points à chaque nouveau quart temps.

Certes l'équipe en face était un peu faible à l'intérieur et nos joueurs auraient pu être un peu plus agressifs et adroits. Mais cette première victoire nous permet de lancer la saison de la meilleure des façons.

Bravo !

AGENCE SAINT-SIMON

Elancourt

Découvrez nos solutions sur-mesure pour votre copropriété

Une agence proche de vous Pour vos projets de copropriétés

BIENVENUE AU PARC
Euclide



- Proche de chez vous
- Multiples services
- + de 60 résidences nous font confiance
- S'occupe de 11 558 lots

Contactez nous
01.30.62.84.67
alice.menard@stsimon.fr
6 Rue Blaise Pascal, 78990 Elancourt