



La gazette

ASMB BASKET



Edition #3 du 16/10/2024



Le mot de l'équipe dirigeante

Les SF et l'ASMB Basket soutiennent la lutte contre le cancer du sein #octobrerosé
 Merci à tous nos adhérents pour leurs commandes de ballon !



Stage de la Toussaint

Les vacances sont déjà de retour ! Le club propose à vos enfants de venir s'amuser et s'entraîner durant le stage supervisé par vos supers entraîneurs du 28 au 31 octobre au gymnase Alain Colas.

Bonnes vacances à tous !

Reprise des entraînements dès le 4 novembre...



U15 F CTC



VICTOIRE vs Conflans-Sainte-Honorine
 12-85

On termine cette phase avec très peu d'adversité mais du sérieux. Place maintenant à la phase déterminante pour la suite de notre saison. Bravo à toutes les filles.



U11 M1

VICTOIRE vs Poissy
 75-58

Une très belle victoire collective des garçons. Malgré notre petite taille nous avons rivalisé face de bons gabarits. Des courses vers l'avant, des passes dans la course, de l'agressivité défensive, une grosse présence aux rebonds 😊😊. Encore du boulot sur les replis défensifs et les finitions mais nous sommes sur la bonne voie. Continuons à être appliqué à l'entraînement...ça paye !! Merci à ma petite family et Pettian pour la tenue de l'arbitrage et de la table 🙌



U15 M CTC

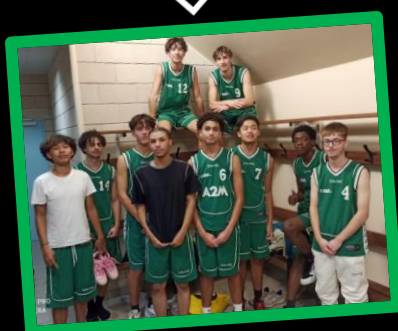
VICTOIRE vs Poissy
 84-50

Domage, on encaisse trop sur ce match, offensivement le changement de statut défense attaque n'a pas été top mais on met quand même 84 pts... Notre défense tout terrain a pris l'eau plusieurs fois... Le travail continue... De belles phases en fin de match collective. Merci aux arbitres qui ont super bien géré le match en laissant un peu les jeunes s'exprimer 🙌

U20 M

VICTOIRE vs Plaisir
 54-65

Nous avons profité du manque de rotation de l'équipe adverse qui a joué avec seulement 6 joueurs ; et le quatrième quart temps a été décisif pour notre part ! Certes la victoire est au rendez-vous mais nous avons fait beaucoup d'erreurs individuelles et collectives (défense, fautes bêtes, balles perdues etc...). Du coup la victoire est bien certes mais j'espère qu'on ne va pas se contenter de cette prestation car nous pouvons faire beaucoup mieux et je le sais car j'ai un bon groupe et c'est déjà très bien !!! Je les félicite car leur attitude est top (aucune contestation auprès des arbitres et une agressivité saine dans le jeu) et c'est l'essentiel pour progresser et vivre une saison qui sera je l'espère remplie d'émotions 😊



SF 1

DÉFAITE vs Meaux
 54-49

Première défaite de la saison face à une équipe qui était à notre portée. Nous avons été menées durant la quasi-totalité de la rencontre, à deux reprises nous nous sommes retrouvées à -15 pour à chaque fois revenir à -3. Difficile de gagner un match lorsqu'il nous faut attaquer cinq fois de suite pour marquer un panier ! Quelle maladresse !! Trop de paniers ratés de notre part !!! Nous avons très bien défendu dans le dernier quart temps. La défaite est d'autant plus amère car nous nous sommes créés de nombreuses occasions. Le côté positif c'est notre dernier quart temps, nous avons défendu et attaqué en équipe pour venir échouer à cinq petits points au coup de sifflet final. Nous aurions pu finir à -19 à la fin de la rencontre, bravo pour ce dernier quart temps. QT1 17-12 ; QT2 14-14 ; QT3 19-11 ; Qt4 4-12. ON GARDE LA TÊTE HAUTE. L'ÉQUIPE DOIT CONTINUER DE FAIRE PROGRESSER L'ÉQUIPE...



U18 F CTC



VICTOIRE vs Conflans-Sainte-Honorine
 47-55

Victoire des U18 à Conflans Saint Honorine 47 à 55. Après un début de rencontre catastrophique (8/0) les filles se mettent petit à petit en route. Avec bcp d'erreurs défensives et des balles perdues en attaque les filles ne sont qu'à 7 longueurs à la mi-temps. Petit discours musclé à la pause qui révèle un peu les filles. On passe de moins 7 à plus 6. La fin de match est crispante car l'écart reste minime, mais toujours à notre avantage même si à moins de 2 minutes du terme nous sommes à égalité. 2 paniers longue distance nous donnent un avantage définitif. La réaction en seconde mi-temps est belle et c'est là-dessus qu'il faut s'appuyer. Croyez en vous les filles. Bravo à toute l'équipe.

Nos partenaires



Yvelines
 Le Département



Édition #3 la suite...

U17 M CTC



VICTOIRE vs Chatou 107-60



Victoire des U17 contre Chatou 107 à 60. Des belles phases de jeu par moments, des erreurs et des oublis défensifs à d'autres. Place maintenant à la seconde phase qui sera déterminante pour la suite de notre saison.



Anciens

VICTOIRE vs Le Chesnay-Versailles 59-55

Très belle victoire des Anciens avec le cœur et le mental ! Un début de match catastrophique où on n'est pas dedans, on rate des passes faciles, on ne met pas suffisamment d'agressivité au rebond et on perd un joueur sur blessure après seulement 5 minutes. Résultat, Versailles mène de 15 points après le premier quart temps. Le second commence un peu pareil mais une bonne discussion (pour rester poli...) sur un temps mort nous remet les idées en place et on grignote petit à petit notre retard pour finir le quatrième quart temps à égalité 52-52 partout ! On se fait quelques frayeurs pendant la prolongation mais on passe rapidement devant pour obtenir cette victoire. Bravo l'équipe, ça fait vraiment du bien !



U11 M2

VICTOIRE vs Villepreux 32-49

Une première mi-temps décevante où notre adversaire, plus faible que nous, se retrouve à +4 pts. Pas de défense, un concours de lancer de saucisses en contre-attaque et des dribbles très approximatifs. Après un intermède made in Christian (technique du sèche-cheveux), les verts sonnent la charge. Ruben prend les choses en main et nous ramène à +6. Après, c'est l'effet boule de neige, on retrouve une défense et des contre-attaques efficaces. Gardons cette seconde mi-temps car la semaine prochaine l'adversaire sera plus virulent. Allez Montigny !



U13 M2

DÉFAITE vs Conflans-Sainte-Honorine 45-51

Contre la meilleure équipe de la poule, l'équipe a malheureusement mal débuté le match (7-16 au premier quart temps). Revenu avec de meilleures intentions et beaucoup plus agressifs en défense, les joueurs ont d'abord maintenu l'écart en remportant le deuxième quart temps (12-11), puis on finit le troisième en boulet de canon (18-6) pour mener au score de quatre points 37-33. Malheureusement, nous avons été extrêmement maladroits à la finition et un peu léger en défense, sans doute la conséquence de tout cette dépense d'énergie et une rotation un peu limitée au quatrième quart temps. En tout cas, les joueurs peuvent être fiers, ils ont montré qu'ils avaient largement le niveau pour battre les meilleures équipes de niveau 1. Ils ont néanmoins besoin d'être un peu plus disciplinés pour progresser collectivement. Mais ce groupe est très prometteur !



U11 F

VICTOIRE vs Elancourt 42-36

On n'est pas loin du scénario du match de la semaine dernière avec le stress en plus. Bonne entame de match sur les 2 1ères périodes de jeux 15-6...on déroulera et, comme la semaine dernière, on laisse les adversaires reprendre confiance. On ne défend plus, on ne court plus, on ne joue plus ensemble et tout est fait dans la précipitation. Contrairement à la semaine dernière... Les adversaires nous rattrapent et passent même devant. Début d'un mano à mano entre nos 2 équipes. On se rend coup pour coup mais les filles ne lâchent rien... mes GUERRIÈRES montrent un autre visage. +2 au début de la 8ème période, rien n'est joué, mais enfin on marque nos paniers faciles, nous sommes plus agressives et solidaires en défense pour finir par l'emporter. Je tiens à féliciter Laure et Sakyna pour leur 1er match, Grd Chloé, Sarah et Lou pour leur bonne prestation lors de la rencontre. Félicitations pour le visage proposé les filles 😊 ... PS: Merci également à notre table qui a fait le job sans astreinte et Mohamed qui nous a parfaitement sifflé.

U13 M CTC



VICTOIRE vs Levallois 2 74-58

Ahhhh la passion du dribble!! 🤩 Svp les parents aidez-moi, pitié 🙏🙏 Si vous pouviez leur faire voir la Betclé elite ou l'euroleague plutôt que réseaux sociaux, la NBA, les Highlights, les TOP 10... Nos gamins arrêteraient peut-être de dribbler sur place pour rien avant de faire un step back !? On aurait plus de passes, moins de pertes de balles et plus de double pas... Et je garderais le peu de cheveux qu'il me reste... 🙏 Sinon on a gagné, alors bravo.

U13 M3

DÉFAITE vs Magny les Hameaux 54-48

On s'en mord les doigts !!! Défaite courte contre les kangous de Magny les Hameaux. Que retenir de ce match...on le donne à Magny ; on mène à la mi-temps de 4 pts 28-24, sans bien jouer, des balles perdues, des remises en jeu directement dans les mains de l'adversaire ! Et en 2ème mi-temps, on ne prend pas un rebond, et les kangous sautent de tous les côtés à 5 dans la raquette, quand nous nous les regardons prendre un rebond, un deuxième et même un 3ème parfois ! Malgré des demandes de bloquer et sauter prendre le rebond, on est restés spectateurs du jeu sur ce domaine et c'est ce qui fait perdre le match, avec une aide inexistante quand notre coéquipier est passé. Le match se joue uniquement là ! Il faut que les garçons se fassent violence et apprennent à en vouloir plus... Ça va être du travail sur les prochains training, avec beaucoup de psychologie sur l'envie. C'est dommage ce match devait être pour eux ! Un sursaut dans les 5 dernières minutes, mais si proche si loin... 54-48 au final 😞



U13 F CTC



VICTOIRE vs Mantes la Ville 23-77

Face à une équipe de Mantes très accrocheuse et agressive, nos U13F ont dû batailler tout le premier quart temps pour tenter de décrocher au score leurs adversaires du jour. Mais dès le second quart temps, le rythme élevé imposé par nos joueuses a fini par payer : avec de nombreuses contre-attaques primées et une bonne circulation du ballon face à une équipe de Mantes dépassée, nous avons déroulé notre basket et démontré que le travail réalisé à l'entraînement commence à payer, notamment sur le plan collectif.

SF 2



VICTOIRE vs Noisy Bailly 68-51

Victoire des SF 68-51 contre Noisy Bailly. Très bon match des filles, le meilleur depuis le début de la saison. Agressivité défensive pendant 40 min, peu de déchet en attaque, les filles ont réalisé un match plein et ont bien mérité leur victoire..



U17 M2

VICTOIRE vs Bonnières sur Seine 51-88

Match sérieux avec l'application des systèmes de jeux sur le terrain et surtout une solidarité et une joie de vivre dans le groupe qui fait plaisir à voir. Et il reste beaucoup à faire.



AGENCE SAINT-SIMON

Elancourt

Découvrez nos solutions sur mesure pour votre copropriété

Une agence proche de vous Pour vos projets de copropriétés



- Proche de chez vous
- Multiples services
- + de 60 résidences nous font confiance
- S'occupe de 11 558 lots



Contactez nous

01.30.62.84.67

alice.menard@stsimon.fr

6 Rue Blaise Pascal, 78990 Elancourt