

La gazette

ASMB BASKET



Edition #6 du 26/11/2024

Le mot de l'équipe dirigeante

L'ASMB Basket est partenaire du Téléthon 2024 !

Venez nombreux dès 19h pour participer au « skill » challenge (parcours d'agilité). À 20h, concours de lancers-francs : 1 lancer marqué = 1 € pour le Téléthon.

Rendez-vous vendredi 29 novembre au Centre sportif de Coubertin de 19h à 21h. On vous attend nombreux !

Programme complet : www.montigny78.fr/evenements/telethon-2024



Save the date

Fête de Noël de l'école de basket le samedi 14 décembre, de 9h30 à 12h30, avec des jeux, du basket, des lutins et la visite exceptionnelle du Père Noël !

Tous les enfants des catégories U6 à U11 sont conviés, ainsi que les frères et sœurs de 10 ans ou moins.

Les calendriers de Noël commandés (entre le 2 et le 10/12) seront remis en mains propres à cette date.



U15 G CTC

VICTOIRE vs Villennes
27 - 62

Une très bonne première mi-temps défensivement (38-9), les adversaires ont du mal à passer le milieu de terrain et on en profite pour mettre des paniers faciles. En deuxième mi-temps, on se relâche légèrement et ils trouvent des solutions à notre zone press. Il faudra réussir à maintenir l'intensité pendant 40 min pour battre des adversaires plus fort.



U13 G2

DÉFAITE vs Versailles
49 - 58

Une défaite qui, comme depuis le début de saison, ne tient pas à grand-chose mais surtout à un joueur adverse largement au-dessus du lot et pour lequel nous n'avions pas de solutions défensives. L'équipe a pourtant bien débuté le match en étant bien concentrée et en mettant de l'intensité. Pour preuve, nous faisons jeu égal à la fin du premier quart temps (14-14). Malheureusement, nous avons un peu sombré au deuxième et troisième avec des mauvais choix de tir, des passes mal ajustées, etc... On débute le quatrième avec 12 points de retard mais avec un super état d'esprit et on profite que le meilleur joueur adverse soit sur le banc quelques minutes pour grignoter une grande partie de notre retard. Hélas pour nous, l'équipe adverse avait une belle arme offensive. Au final, une défaite mais des progrès dans le jeu, de belles phases offensives et un groupe solide qui s'est créé !



U20 G entente

VICTOIRE vs Bois-d'Arcy
61 - 70

Nous pouvons jouer pendant 5 min et se relâcher pendant 10 min et l'équipe adverse n'a jamais eu l'occasion de nous inquiéter ! L'essentiel est fait, c'était la victoire mais il va falloir se remettre au travail pour attaquer le vrai championnat ! On n'a pas encore de jeu collectif super fluide mais on a un bon groupe et ça aide pour savoir jouer ensemble...



U17 G CTC

VICTOIRE vs Rambouillet
56 - 44

Très belle victoire des U17M contre Rambouillet 56-44. Ce match était la finale de ce groupe. Les garçons ont très bien débuté la rencontre par un 6-0. Bcp d'intensité des 2 côtés du terrain. Des actions fulgurantes nous permettent de marquer mais aussi de perdre quelques ballons. On ne lâche rien, plus 11 à la mi-temps avec de belles phases de jeu offensives mais aussi défensives. Le score grimpe même à plus 15 au cours de la 2^{ème} période. Une grande débauche d'énergie nous fait perdre les pédales de temps en temps mais nous restons en tête avec toujours au moins 6 pts d'avance. Rambouillet joue son va-tout mais nous ne cédon pas à la panique. Bravo aux garçons, ce match est abouti MAIS le travail continue. Merci à l'excellente paire d'arbitre.



U13 F2

DÉFAITE vs Elancourt
43 - 28

Début de match compliqué, nous manquons de rythme, nous courons après le ballon. Un réveil dans le 2^{ème} 1/4 temps nous ramène à 2 possessions. Puis nous retombons dans nos travers : pas de repli défensif, des pertes de balles en zone arrière suffisent à nos adversaires pour reprendre un petit matelas. Face à une équipe à notre portée, nous aurions pu faire beaucoup, beaucoup, beaucoup mieux. Il faut s'accrocher et ne pas oublier que le travail finira par payer.



U15 F CTC

VICTOIRE vs Chatou Croissy
103 - 43

Face à l'autre équipe invaincue de la poule, les filles ont débuté de très belle manière la rencontre terminant le 1^{er} quart avec 30 points d'avance. L'écart augmente un peu pendant le 2^{ème} quart avec un avantage de 40 points à la pause. Le 3^{ème} quart est nettement moins bon, surtout en défense, pendant lequel on encaisse 22 points. Petite mise au point avant le départ de la 4^{ème} période et les filles se sont enfin remises en route pour terminer avec un écart très conséquent. Prochain match à Villepreux le we prochain. Merci aux arbitres.

Nos partenaires



U11 G2

DÉFAITE vs Elancourt
43 - 39

Défaite après un match endiablé où les équipes se rendent coups pour coups, où la salle, comble, monte en pression jusqu'au dernier quart temps (1 pt d'écart à 3 min de la fin). Nos Verts mettent tout ce qu'ils ont mais échouent à 4 pts et paient cash une maladresse sous le panier. Ah les doubles pas sous pression... Bravo mes petits guerriers, personne n'a lâché et après quelques larmes, vous pouvez être fiers de vous. Mention spéciale pour Saer et Clément : une défense de fer qui nous permet de rester dans le match et des paniers cruciaux (Saer marque en reverse sur contre-attaque, incroyable). Bravo à Evann : premier match et premiers points sur une course dribbles et double pas, le tout main gauche. Merci pour les remises en jeu, l'entraînement paie 🍌. Allez, on y retourne !



U11 G1

VICTOIRE vs Rambouillet
46 - 42

Comme d'habitude, nous mettons du temps à nous mettre en route. Après deux 1/8 de "trainards", nous passons la 2^{nde} pour infliger un 10-0 à nos adversaires. Le reste de la rencontre est un enchaînement de bon et de moins bon : le manque de constance ne nous permet pas de prendre le large et nous redonnons même espoir en fin de rencontre à nos adversaires. Face à une équipe moins aguerrie, nous n'avons pas réussi à nous mettre à l'abri rapidement. Le manque de réussite sous le panier y a beaucoup contribué. Continuons à donner le meilleur de nous-même car "rien n'est acquis, tout est à refaire"....



Séniors F1 CTC

VICTOIRE vs CTC Pôle Basket 77-91
66 - 57

Un beau match contre une équipe très jeune qui n'a rien lâché. Une belle prestation de nos joueuses. De la course, de l'engagement, de l'intensité, de la défense. Voilà ce qui aujourd'hui nous permet d'engranger des victoires. Un gros déplacement samedi prochain chez les premières, Ermont, la seule équipe invaincue dans le championnat. Si nous les battons, nous prendrons la tête du championnat. Sommes-nous des guerrières ? ON GARDE LA TÊTE HAUTE. L'ÉQUIPE DOIT CONTINUER DE FAIRE PROGRESSER L'ÉQUIPE...



U17 G2

VICTOIRE vs Vélizy
48 - 83

Nous avons mis du temps à rentrer dans notre match. Une zone de 40 min ne nous a pas facilité la tâche mais les garçons ont su s'adapter pour rapporter cette victoire à la maison.



U13 G CTC

DÉFAITE vs Yerres
46 - 98

Malgré un réel écart de niveau et de score, les garçons ont fait un bon match. De réels progrès individuels et collectifs nous permettent de proposer quelques belles phases de jeu. L'écart entre les 2 équipes est grand certes, mais beaucoup moins grand qu'à l'aller...

U13 G3

VICTOIRE vs Vélizy
57 - 31

Une bouffée d'oxygène et de joie après la défaite de 2 points la semaine dernière ! Les 2 premières minutes du 1^{er} 1/4 temps nous laissent craindre un peu le pire, car l'équipe adverse semble très technique et nos premières minutes en défense ne sont pas au top... Rappel aux garçons que la défense se place entre le joueur et le panneau. Dès cet instant, tout a été plus facile par la suite, la défense a pris le dessus sur leur attaque, beaucoup d'interceptions et de contre-attaques réussies. Belle pression défensive sur les remises en jeu ayant permis de récupérer beaucoup de balles !! Bravo les garçons, continuons comme ça pour tenter de prendre notre prochain match contre Elancourt samedi... avec les mêmes ingrédients, ça devrait le faire !! 🍌



U13 F CTC

DÉFAITE vs Trappes
45 - 28

Les we se suivent et ne se ressemblent pas.... Après le presque sans-faute face à Noisy Bailly, c'est un non-match auquel nous avons assisté cet après-midi. Avec un seul entraînement cette semaine (merci la neige), les U13F ont fait du "hors-piste" ce samedi après-midi face à Trappes... pas de rythme, pas d'envie, pas de collectif... aucune réaction... encéphalogramme plat.... ce qui a comme conséquence de compromettre très sérieusement l'accès à la 1^{ère} division... Il va falloir se mettre les doigts dans les prises dès lundi à l'entraînement et montrer un tout autre visage dans 15 jours face à Rambouillet.



Séniors F2 CTC

VICTOIRE vs Plaisir
58 - 63

U15 G2

DÉFAITE vs Mantes
55 - 45

Rdv 7h30 @Colas pour les U15-2 pour aller jouer à 9h à Mantes 😊. Et on revient avec une défaite frustrante 55-45. Une équipe largement à notre portée mais quand on oublie les basiques sous la couette, ça finit mal : rebond - repli défensif - mettre la balle dans le panier 🤦. Mantes, plus physique que nous, a défendu autour de sa zone, nous laissant tirer de loin ou nous empaler dans la raquette. Complicé sur jeu placé. Même si par moments on a trouvé des solutions, encore faut-il mettre la balle dans le panier dans tous les cas. Du coup, on en rentre frustré mais on se remet au travail.

U11 F

VICTOIRE vs Plaisir
39 - 36

Pour ce match, je dirais que seule la victoire compte. Ce fut un match horrible. 3 périodes sur 8 où les filles ont su développer notre jeu. Le reste ne m'a pas plu du tout. Il va vite falloir se remettre la tête à l'endroit et ne pas penser que l'objectif est atteint. Il nous reste 3 matchs, dont 2 compliqués vs Le Mesnil et Versailles.



U18 F CTC

DÉFAITE vs Rambouillet
54 - 70

Anciens

VICTOIRE vs Mantes
60 - 63

Une victoire arrachée aux forceps face à un très bon adversaire. Bien que nous ayons remporté le 1^{er} quart temps (13-16), notre équipe a joué sous un faux rythme en subissant l'impact physique de l'équipe adverse. Avec une adresse qui n'était pas au rendez-vous, nous commençons à prendre l'eau à la fin du 2nd quart temps (20-13). En passant sur une défense individuelle et en haussant le rythme, l'équipe parvient à rattraper le retard petit à petit pour passer juste devant en toute fin de match. Une 4^{ème} victoire qui nous fait du bien mais qui nous rappelle qu'il faut tout donner dès le début si on veut rendre nos matchs plus faciles.

