

La gazette

ASMB BASKET



Edition # 7 du 03/12/2024

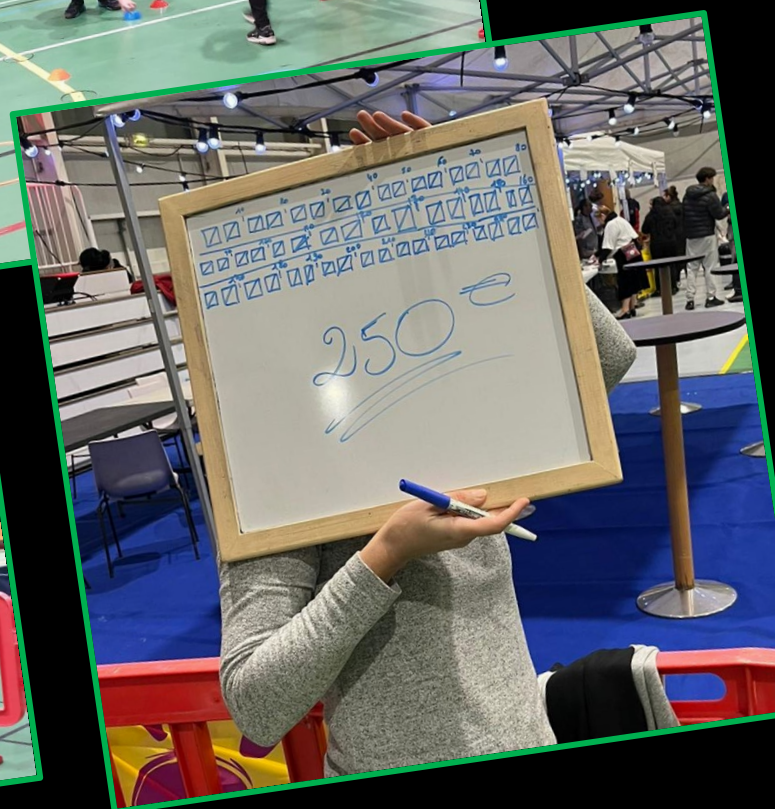
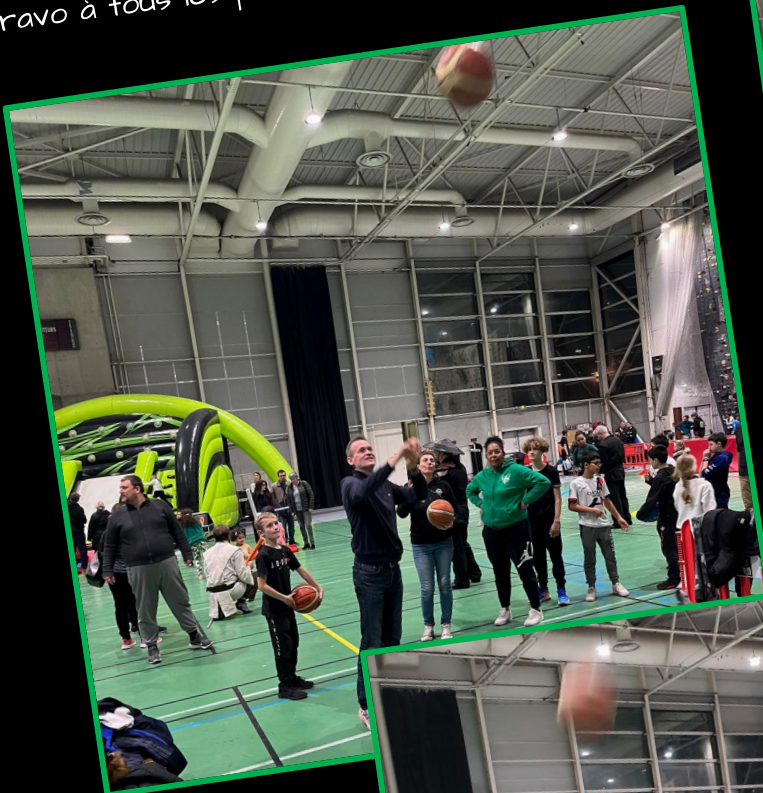
Le mot de l'équipe dirigeante

Save the date

Fête de Noël de l'école de basket le samedi 14 décembre, de 9h30 à 12h30, avec des jeux de basket, des lutins et la visite exceptionnelle du Père Noël !
Tous les enfants des catégories U6 à U11 sont conviés, ainsi que les frères et sœurs de 10 ans ou moins.
Les calendriers de Noël pourront être commandés sur place pour une distribution lors des entraînements de la semaine du 16/12.

Téléthon 2024

L'ASMB Basket a participé au Téléthon vendredi 29 novembre au Centre sportif de Coubertin.
Après le parcours d'agilité de 19h à 20h, le concours de lancers-francs a été l'occasion de faire un don pour la recherche, à raison de 1 € par panier marqué.
Bravo à tous les participants 🙌🙌🙌
250 € seront versés au Téléthon par l'ASMB Basket !





Séniors F1 CTC

DÉFAITE vs Ermont
54 - 53

Des regrets et de la fierté. Un match positif malgré la défaite. Nous avons été battus au bout du suspense par une équipe qui a beaucoup d'expérience. Un 1er quart temps avec beaucoup d'intensité de la part des deux équipes, nous menons d'un point (14-15) à la fin de la première période. En deuxième période, nous ratons beaucoup de paniers, 27-25 à la mi-temps. À la reprise, nous jouons sans rythme, des pertes de balles, encore des paniers ratés, 39-34 à la fin du 3ème quart temps. Au dernier quart temps, notre défense met à mal les attaques adverses et nous jouons les yeux dans les yeux, nous nous rendons coup pour coup. À quelques secondes de la fin de la rencontre, nous sommes à +1, l'équipe adverse a la possession du ballon, ligne de fond de notre camp, une remise en jeu, un oubli défensif de notre part et le panier, fin du match -1. L'année dernière dans cette salle, nous avions perdu de 30 points contre la même équipe. Aujourd'hui je suis satisfait des joueuses sur ce match. L'énergie, la communication des joueuses sur et en dehors du terrain, l'application des consignes... Nous avons rencontré la meilleure attaque, la meilleure défense du championnat. Elles ne marquent que 54 points au lieu des 68 habituels. Elles restent à la 1ère place, nous gardons la 2ème place du championnat. Nous allons apprendre de nos erreurs et nous améliorer. C'est comme ça qu'on construit l'avenir, c'est encourageant pour la suite du championnat. Bravo les guerrières, oui vous êtes des guerrières ! ON GARDE LA TÊTE HAUTE. L'ÉQUIPE DOIT CONTINUER DE FAIRE PROGRESSER L'ÉQUIPE...

U13 G2

VICTOIRE vs Trappes
25 - 46

Une victoire qui a mis un peu de temps à se dessiner face à une équipe pourtant plus faible mais avec un grand joueur physique qui faisait office de rempart dans la raquette. Certains joueurs n'ont pas su donner du rythme, en défense comme en attaque. On n'écarte pas suffisamment le jeu sur attaque placée et on ne profite pas de notre vitesse sur les transitions. Résultat, nous arrivons à un petit +7 à la mi-temps (16-23). Heureusement, les joueurs montent en régime au 3ème et au 4ème quart temps et fatiguent petit à petit l'adversaire. Le match se conclut tout de même à +21 mais avec le sentiment de ne pas avoir fait le match idéal. Certes, c'est une victoire qui nous fait du bien et on l'attendait depuis longtemps, mais, soyons honnête, contre ce type d'adversaires, nous avons un effectif pour finir le match dès le 1er quart temps.



U20 G Entente

DÉFAITE vs Versailles
56 - 99

Un match déséquilibré sur le papier, mais les garçons se sont bien battus. On limite les écarts à 10 pts par quart temps. À la mi-temps, 1 joueur out, 1 joueur diminué et 1 joueur à 4 fautes, mais on ne baisse pas les bras. Leur presse nous a fait mal et les écrans leur donnent des paniers faciles. Les garçons ont tout donné, parfois trop, mais ils ont regardé les Versaillais dans les yeux. Bravo les gars, dans un contexte pas facile et face à un adversaire toujours aussi pédant (comme d'hab avec Versailles) vous n'avez rien lâché.



U11 G1

VICTOIRE vs Vélizy
21 - 90

Belle prestation des garçons face à une équipe un peu en deçà, nous avons su garder du sérieux durant toute la rencontre. Les joueurs présents ont su pleinement s'exprimer ainsi que les recrues de dernière minute : merci à Clément et Maxence d'avoir répondu présents au pied levé. Les progrès sont visibles, il reste encore quelques erreurs à corriger, notamment le changement de statut, les courses dans les couloirs... Il faut continuer à travailler car comme disait l'autre : "on ne peut pas labourer, semer, récolter et manger le même jour".



U18 F CTC

VICTOIRE vs Versailles
43 - 80

Un match abouti de la part des filles, le meilleur que l'on a produit depuis le début de l'année. Elles ont mis une bonne intensité pendant 40 min, ont gagné énormément de ballons grâce à leur agressivité défensive. C'est également une belle réponse suite à la défaite de la semaine dernière.



U17 G2

ÉGALITÉ vs Chatou Croissy
56 - 56



U15 G2

DÉFAITE vs Gargenville
54 - 68



U15 G CTC

VICTOIRE vs Chambourcy
72 - 41

Après notre faux-pas à Chatou et avant la réception de Poissy la semaine prochaine, il fallait absolument battre Chambourcy pour assurer la D1. Une équipe qui a mis des gros éclats aux équipes qu'on a battues aussi... Début de match parfait, 18/2 à la fin du 1er quart. Ensuite, face à une équipe ultra agressive, nous ne faisons pas le gros trou malgré les lancers franc provoqués. Puis la fin de match est hachée : une équipe qui n'est pas venue pour jouer au basket, des fautes dans tous les sens ... merci aux arbitres d'avoir gardé leur sang-froid et aux parents dans les tribunes, car un comportement déplorable dans les tribunes côté visiteur... Au final, on met quand même 31 à cette équipe ! Bravo aux gars ! La marche est haute encore mais on avance petit à petit...



U11 G2

DÉFAITE vs Beynes
20 - 52

Un grand sage disait « quand on ne peut pas gagner le match, il faut gagner le goûter ». C'est chose faite. Quant au match, nous nous présentions avec une équipe très jeune. 6 premières années, dont 2 joueurs qui faisaient leur premier match. Malheureusement, les erreurs se multiplient, l'intensité est absente et nos rares occasions ne se concrétisent pas. Bref, rien ne va. C'est une défaite sévère pour apprendre, maintenant à nous de mettre les bons ingrédients. Les quelques moments de lucidité nous ont montré que nous pouvions faire beaucoup mieux. Rdv à l'entraînement.



U13 F2

VICTOIRE vs Les Mureaux
44 - 41

Enfin la 1ère victoire de la saison ! Cela fait du bien au moral. La 1ère mi-temps est de qualité avec de bonnes phases défensives, même si nous ratons beaucoup d'occasions offensives. Gros relâchement dans les 2 dernières minutes du 3ème 1/4 temps où nous encaissons 8-0. Dernier 1/4 temps très brouillon de la part des 2 équipes, ce qui nous permet de garder notre petite avance. Félicitations aux filles



U17 G CTC

VICTOIRE vs Viroflay
53 - 80

Encore une fois nous faisons face à 40 min de zone. L'entame est brouillonne puis les garçons se mettent en route pour atteindre la pause à plus 18. Le 3ème quart est catastrophique et voit nos adversaires revenir à 6 longueurs. Après quelques ajustements, les garçons reprennent leur marche en avant pour finir avec une belle avance. Dernier match de cette phase samedi prochain à la Malmédonne.



Anciens

VICTOIRE vs Le Vésinet
65 - 43

Et de cinq, notre équipe poursuit sa série avec une nouvelle victoire contre une équipe avec un groupe limité (7 joueurs sur la feuille) mais disposant de quelques vrais bons joueurs de basket. Leur intérieur de métier nous a fait vraiment mal en début de rencontre, mais nous avons été patients afin que notre défense individuelle et notre jeu en transition les fatiguent et les fassent sortir du match. Au final, pas le plus beau match de basket que nous ayons fait, mais beaucoup d'engagement et une victoire qui conforte notre place de leader.



U13 F CTC

VICTOIRE vs Bois d'Arcy
86 - 24



Après un 1er quart temps chaotique où la maladresse et les mauvais choix n'ont été que trop nombreux, les U13F ont réussi à alterner phases de contre-attaques et attaques placées avec de belles phases de jeu, tout en cadencant défensivement nos adversaires du jour. De bien meilleures sensations après le match catastrophique du weekend dernier. Nous allons continuer à travailler dur cette semaine, en espérant faire un bon match face Rambouillet à l'extérieur..



U13 G CTC

VICTOIRE vs Levallois

56 - 67

Un match où l'on démontre tous nos progrès sur les 1er et dernier 1/4 temps (23/9 et 31/15). Une défense agressive et solidaire, du jeu rapide, des passes, une volonté de se battre au rebond... Malheureusement, les 2 autres 1/4 sont tous l'inverse (11/20 et 12/2) !! Pas d'envie en défense et au rebond pas de jeu collectif, pas de sprint ! 🏆 Nous l'emportons au final, mais il faudra montrer notre bon visage plus régulièrement à l'avenir.



U11 F

VICTOIRE vs Le Vésinet

21 - 32

Match dimanche (1,5 °C), à 9h à l'extérieur, compliqué. Entame de match moyenne va-t-on dire, peut-être due à l'heure matinale. Mais les filles sont plutôt sur un bon rythme en ce début de match. Les intentions défensives sont là, celles d'attaque également, bien que pas toujours récompensées. Nous n'avons jamais été réellement inquiétés par notre adversaire du jour, sans pouvoir se mettre définitivement à l'abri tant qu'elles n'ont rien lâché. Un jeu un peu brouillon, précipité me contrarie. Au 5ème, les choses changent, les filles sont plus réfléchies en phase offensive et je prends plaisir à les voir jouer au basket, même si certaines belles actions ne sont pas récompensées. Nous gardons la même envie en défense, ce qui nous permet de contrôler le match assez sereinement. Tout n'a pas été parfait, mais j'ai vu un pallier atteint sur ce match, pas comme la semaine dernière. Très encourageant pour la suite. Le travail continue, on ne lâche rien. Félicitations à Lina pour son 1er match officiel.



U13 G3

DÉFAITE vs Elancourt

41 - 40

Comment résumer ce match... Une belle équipe U13 à Elancourt avec un joueur de grande taille, adroit, délié, et de bons joueurs autour ! Mais nous sommes meilleurs en défense et notre attaque déroule bien, nous prenons rapidement 8 points d'avance, que nous gardons sur les 3 premiers 1/4 temps. Dans le dernier quart, le duo arbitral maison vient poser un grain de sable dans le rouage... jusqu'au bloc de granit dans les 10 dernières secondes, où nous sommes pourtant encore devant d'1 pt : 40/39 ! Je vous relate les faits : balle pour eux, 2 joueurs d'Elancourt campent dans la raquette, l'arbitre à 1 mètre de moi m'entend demander les 3 secondes à 2 reprises, 3 secondes qui en sont facilement entre 8 et 10, jusqu'à un tir adverse qui rentre évidemment...41/40 pour eux ! Restent 10 sec, on réussit à marquer à 5 sec de la fin 42/41 ... coup de sifflet d'un des arbitres... panier refusé... il m'annonce une faute d'Elancourt avant le shoot sur un joueur à l'opposé de l'action... 2 lancés pour nous, mais ratés ! Fin de match 41/40 pour Elancourt... En 40 ans de basket, je m'étais déjà fait enfler par des arbitres, mais ils ont la palme d'or ! Mais tu ne fais pas ça pour des jeunes U13 ! Les garçons ont fait un très bon match, récompensé par des larmes et de la frustration ! Moi je suis fier de vous et soyez fiers de votre match, cette victoire est pour nous, au moins dans nos têtes !!



U15 F CTC

VICTOIRE vs Villepreux

29 - 77

L'entame de match est à l'image des entraînements de la semaine, à savoir sans rythme et sans intensité. Les filles ont assuré l'essentiel malgré une petite baisse physique qui s'explique par un début de saison intense. Dernier match de cette phase samedi prochain et la réception de Rambouillet.

U15 G2

DÉFAITE vs Gargenville

54 - 68

U17 G2

ÉGALITÉ vs Chatou Croissy

56 - 56



Séniors F2 CTC

VICTOIRE vs Magny-les-Hameaux

55 - 50

DOMICILE									
Équipe	Date	Horaires		Adversaire	Numéro rencontre	Table	Arbitres	Astreinte	Code e-marque
		RDV	Match						
† GYMNASSE A. COLAS, MONTIGNY-LE-BRETONNEUX									
U15-M-IE-SQY	SAM. 07	?	14H15	POISSY BASKET ASSOCIATION - 1	3215	U13F U13F		MAISSANE BOBIN	C2M86XA6
U13-F	SAM. 07	?	16H45	CA MANTES LA VILLE	1745	U15M - SQY U15M - SQY		MAISSANE	KULZZL2Q
U13-M-IE-SQY	DIM. 08	?	15H30	SAINT DENIS UNION SPORTS - 5	1133052	ASTREINTE ASTREINTE		MARTIN ALEXIS	F7P2RDTK
† GYMNASSE JEAN MARECHAL, MONTIGNY-LE-BRETONNEUX									
U11-M1	SAM. 07	?	13H00	CHATOU	3629	ASTREINTE		YSSA AIDAIRA	
U11-F	DIM. 08	?	11H00	E MAUREPAS MESNIL ST DENIS U11F	1679	ASTREINTE ASTREINTE		MARTIN LAVOCAT ALEXIS MOIZOT	
U11-M2	DIM. 08	?	15H30	AS MESNIL ST DENIS	3691	ASTREINTE ASTREINTE		MARTIN ALEXIS	
† GYMNASSE DE LA MALMEDONNE, MAUREPAS									
U17-M-IE-SQY	SAM. 07	?	17H30	BC ELANCOURT	3028				9YUKCDJR

EXTÉRIEUR									
Équipe	Date	Horaires		Adversaire	Lieu	Numéro rencontre	Voitures		
		RDV	Match						
U13-M2	SAM. 07	?	13H30	POISSY BASKET ASSOCIATION - 2	COMPLEXE SPORTIF M. CERDAN	3444			
U17-M2	SAM. 07	?	17H30	POISSY BASKET ASSOCIATION - 2	COMPLEXE SPORTIF M. CERDAN	3058			
U11-M1	DIM. 08	?	09H30	CHATOU CROISSY BASKET - 1	GYMNASSE CLAUDE MATALOU	3629			
AM	DIM. 08	?	10H30	EXEMPT		304112			
U20-M-EGM	DIM. 08	?	15H00	RAMBOUILLET SPORTS	GYMNASSE DU RACINAY C	765			
SF1	DIM. 08	?	15H30	BRIE BASKET CLUB - 1	GYMNASSE BLAISE PASCAL 1	202105			

Nos partenaires

