

La gazette

ASMB BASKET



Édition # 8 du 10/12/2024

Le mot de l'équipe dirigeante

Fin de la deuxième phase de brassage - En route vers le championnat
Nous finissons cette deuxième phase de brassage. Dès la rentrée, les championnats démarreront pour nous mener jusqu'en mai 2025.

Finales de poule niveau I pour une montée en championnat Région
Plusieurs équipes joueront ce week-end leur montée en R4 après avoir brillamment pris la tête de la poule A du niveau I.

- Les U15F CTC coachées par Virginie, affronteront Entente Le Chesnay Versailles samedi à 17h
- Les U20M CTC coachés par Thomas, affronteront Marly le Roi dimanche à 11h15
- Les U17M CTC coachés par Virginie, affronteront Poissy dimanche à 13h30

Venez nombreux les soutenir au gymnase Alain Colas.

SAMEDI 14 DÉCEMBRE	
U15F - SQY	VS ELCV 78
17 h	
DIMANCHE 15 DÉCEMBRE	
U20M - SQY	VS MARLY LE ROI
11 h 15	
U17 M - SQY	VS POISSY
13 h 30	
GYMNASSE ALAIN COLAS	

U17 G2

DÉFAITE vs Poissy
55 - 51

Passons pour l'arbitrage...
Excellente première partie de saison pour les garçons malgré cette défaite amère.
Des vacances bien méritées pour nos garçons !!

U11 F

DÉFAITE vs Le Mesnil St Denis
26 - 72

Match de haut de classement, le 1er... le Mesnil contre le 2ème... nous 😊.
Match coché de longue date sur les tablettes des 2 équipes. Club ami d'une part et j'ai la particularité cette saison d'entraîner quelques filles du Mesnil avec les U13 CTC, donc match particulier. Sur la rencontre... On savait que le match serait difficile à tout point de vue... Les individualités adverses nous mettent à mal dès le début de la rencontre pour ne plus nous lâcher. Les intentions sont bonnes, les filles mettent toutes leurs forces dans la bataille mais trop de précipitation et d'imprécisions ne nous permettent pas de mettre notre jeu en place et notre adversaire exploite toutes nos fautes. Malgré la différence nette de niveau les filles ne lâchent rien et continuent à se battre. Elles nous gratifient par moment de belles phases de jeu offensives et d'une belle solidarité en défense mais l'adversaire du jour est vraiment au dessus. 1ère défaite sur cette 2ème phase mais l'essentiel était ailleurs aujourd'hui. Malgré la défaite nous validons notre billet pour la 1ère div au retour des fêtes. Il nous reste un match en retard vs Versailles mais je tiens à féliciter d'ores et déjà mes filles pour cette 1ère partie de saison.
On ne lâche rien, le travail continue, les lendemains de fête seront encore plus difficiles.
Je ne vous lâche pas 😊



U17 G CTC

VICTOIRE par forfait
20 - 0



U15 F CTC

VICTOIRE vs Rambouillet
90 - 25

Dans un match à sens unique les filles ont réalisé de très belles phases de jeu. Place maintenant à une dernière semaine de travail avant la finale d'accession à la R4. Bravo aux filles et merci aux arbitres et à la table..



U13 G CTC

VICTOIRE vs Saint Denis Union
Sport
109 - 37

Sur ce match contre le dernier de la poule, j'avais décidé de faire jouer ceux qui n'ont pas beaucoup pu le faire jusqu'à présent. Malgré la faiblesse de l'adversaire, ils ont pu montrer leur progrès et faire un match sérieux. Bravo à tous !



U13F CTC

VICTOIRE vs Rambouillet
36 - 49

Face à des adversaires bien en place défensivement et globalement plus "physiques" que nous, ce fut un chassé croisé au score pendant les 3 premiers quart temps. Les rambolitois exploitaient nos moindres erreurs défensives et notre jeu de passe très moyen nous pénalisait souvent en attaque. Malgré cela, nous avons pratiqué par moment un vrai basket intensif et collectif en attaque comme en défense et c'est ce qui a fini par faire craquer nos adversaires du jour, que nous avons décrochées dans un 4ème quart temps à sens unique. Le travail défensif des 15 derniers jours a payé. Si l'on se fie au classement FFBB, nous finissons 3èmes, ce qui nous qualifie en 1ère division (Trappes, Rambouillet et SQY basketball ont 2 défaites)



U13 G2

DÉFAITE vs Poissy
50 - 23

Un match à sens unique face à une équipe qui nous a mis une telle pression défensive tout terrain que nous avons trop rarement réussi à organiser notre jeu. Nous avons pourtant bien tenu les premier et troisième quart temps (respectivement 11-7 et 13-11). Mais nous avons trop souvent manqué de lucidité avec énormément de ballons perdus sur les remontées. Ce n'est pas l'envie qui manquait car les joueurs ont tout donné. Mais l'agressivité et l'envie de jouer vite de Poissy était d'un autre niveau. Cette défaite aura le mérite de montrer à l'équipe ce qui nous manque pour jouer les premiers rôles. On va profiter de la fin d'année pour continuer à travailler, se reposer pendant les fêtes et revenir en Janvier avec un état d'esprit de guerrier !



U20 G Entente

DÉFAITE vs Rambouillet
78 - 55

Il y a eu 2 matchs. Un premier dans la première mi-temps (échauffement), et celui qui était plus intéressant, c'était en deuxième mi-temps ! Pas de regret à avoir. Gardez le même mental qu'on a eu en deuxième mi-temps constamment, surtout sur notre défense collective. Bref il y a eu de très belles séquences défensives et ça sera notre base pour attaquer le championnat en 2025 🙌🙌🙌



U15 G CTC

DÉFAITE contre Poissy
35 - 53

Domage, nous manquons énormément de paniers « simples ». Par contre, quelle efficacité sur la montée de balle. Nous avons oublié nos 34 balles perdues habituelles... Tjrs du déchet aux lancers 🙄🙄 Mais que 53 pts encaissés face à une équipe qui en met 90 de moyenne ... bravo aux gars. Merci aux arbitres pour un match pas facile encore avec deux équipes qui se rendent coup pour coup !!!! Objectif D1 maintenant !!!! Bonnes vacances à tous



U18 F CTC

VICTOIRE vs Maison Lafitte
58 - 54

Match très décousu des filles avec trop, beaucoup trop de maladresse et sans aucun rythme. Après un départ raté, les filles reviennent dans la rencontre et nous assistons à un chassé croisé pendant plus de 3 quart temps. Les vacances arrivent au bon moment mais l'équipe doit travailler collectivement afin de bcp mieux appréhender le championnat de D1 qui arrive en janvier. Malgré tout, elles n'ont pas lâché jusqu'à la fin pour l'emporter 🙌🙌. Merci à notre trio d'arbitres et à la table de choc .



U11 G1

VICTOIRE vs Chatou
Croissy
56 - 48

U11 G2

DÉFAITE vs Le Mesnil
21 - 51

Une équipe à notre portée, mais comme la semaine dernière, nous tombons dans tous les pièges. Sur les remises en jeu adverses, malgré une énième explication, ça part dans le dos à la première balle. Je n'ai rien à dire sur l'intensité, mais sans application des bases autant faire du fractionné sur une piste. En attaque on s'entête, on force, on perd la balle. On multiplie les passes en l'air. En face, ça rigole et les consignes sont comprises. Ils défendent sur les jambes et hop des ballons gratuits. Ils attaquent en changeant de rythme et hop journée portes ouvertes. Sur les 30 points d'écart, et malgré les largesses défensives, on a toutes les occasions pour égaliser mais sans lucidité et prise de conscience des fondamentaux du basket la saison va être longue.



U20 G CTC

VICTOIRE vs Bois d'Arcy
127 - 44

Victoire qui confirme notre première place de la poule. Maintenant direction la finale le week-end prochain contre Marly pour espérer 1 place en R4 🙌



Senior F1 CTC

VICTOIRE vs Brie Comte Robert
46 - 67

Portées par leur ailière Isis Dang (23 pts), les Ignymontaines ont disposé facilement de l'équipe de Brie. En difficulté lors du 1er quart temps avec de nombreuses erreurs défensives, la team a su corriger ses errances dans les 3 autres quarts temps du match, même si notre dernier quart temps n'a pas été très bon offensivement. Je suis très fier du groupe, après la défaite de dimanche dernier, c'était difficile dans la tête des joueuses. L'équipe est pleine de ressources, encore bravo pour votre victoire. ON GARDE LA TÊTE HAUTE. L'ÉQUIPE DOIT CONTINUER DE FAIRE PROGRESSER L'ÉQUIPE...



Équipe	Date	Horaires		Adversaire
		RDV	Match	
📍 GYMNASSE A.COLAS, MONTIGNY-LE-BRETONNEUX				
U11-F	SAM. 14	?	15H00	ENTENTE LE CHESNAY VERSAILLES 78 BASKET
U15-F-IE-SQY	SAM. 14	?	17H00	ELVC 78
AM	DIM. 15	?	09H00	CERGY-PONTOISE BB - 2
U20-SQY	DIM. 15	?	11H15	MARLY LE ROI
U17-M-IE-SQY	DIM. 15	?	13H30	POISSY BASKET ASSOCIATION - 1
SF1	DIM. 15	?	15H30	IE - BASKET BALL LIVRY GARGAN

Nos partenaires

