

# La gazette

ASMB BASKET



Édition # 12 du 28/01/2025

## Le mot de l'équipe dirigeante :

### Première édition du Young Star Game LNB 2025

Ce nouvel événement, organisé par la Ligue Nationale de Basket, a eu lieu mardi 21/01 à Levallois-Perret, pour mettre en avant les jeunes joueurs les plus prometteurs de NI, Pro B et Betclic ÉLITE. Les fans ont pu assister à un incroyable match entre la Team RIGAUDEAU et la Team SONKO, devant de nombreux recruteurs NBA...



### Stage de février

Les vacances sont bientôt de retour ! Le club propose à vos enfants de venir s'amuser et s'entraîner durant le stage supervisé par vos supers entraîneurs du 24 au 28 février : en demi-journée (9h-12h30) au gymnase Jean Maréchal pour les U9 et U11 et en journée complète (9h30-16h30) au gymnase Alain Colas pour les U11 à U20.

Inscriptions et paiement en ligne exclusivement :

<https://www.helloasso.com/associations/asmb-basket/adhesions/stage-fevrier-24-28-fevrier-2025>

### U13 F2

DÉFAITE vs Plaisir  
14 - 65

Le score parle de lui-même !! Bien que l'équipe de Plaisir soit supérieure, nous n'avons pas fait non plus une belle prestation. Courir, plonger, sauter, arracher, se battre... voilà tout ce qui nous a manqué ce dimanche. Certaines ont tout de même essayé de relever la tête en fin de match mais c'était déjà trop tard. Il va falloir se ressaisir et montrer beaucoup plus d'envie pour les prochaines rencontres.



### U17 G CTC

VICTOIRE vs Charenton  
75 - 80

Après une belle 1ère mi-temps où les phases de jeu rapide se sont enchaînées, nous menions de 12 points (38-50). La seconde période voit nos adversaires passer en zone et nous nous arrêtons complètement de jouer. Une attaque stérile mêlée à une défense trop passive permet aux adversaires de revenir à égalité. Mais les garçons ne lâchent rien et finissent pas l'emporter après avoir mené tout le match. Victoire méritée. Dimanche prochain, nous recevrons l'autre équipe invaincue de la poule 🏀.

### U11 G3

DÉFAITE vs Vélizy  
33 - 57

Une défaite oui, mais aussi une victoire. Victoire dans le sens où les garçons s'améliorent constamment à une vitesse fulgurante. Les consignes données sont appliquées et cela se voit sur le terrain. Une première mi-temps bonne de notre part, ça court, ça défend, ça fait des passes, ça marque... Puis une soudaine/inexplicable baisse de régime à la 5ème période qui nous sort complètement du match. Une 6ème période tout à l'opposé, 10-2, on ne lâche rien et on joue au basket. Puis l'écart se creuse dans les deux dernières périodes, nous avons en face une équipe plus athlétique et plus expérimentée, toutefois Vélizy était à notre portée. On va continuer à se battre et à progresser, le meilleur reste à venir... Bravo à vous ! 🏀





## Séniors F1

**VICTOIRE vs La Courneuve**  
58 - 77

Victoire logique à La Courneuve. Emmenées par l'agressivité offensive et défensive d'Amandine, les Ignymontaines s'offrent une belle victoire. Mis à part notre relâchement dans le dernier quart temps, on peut dire que dans l'ensemble le match a été maîtrisé. Bravo les filles pour cette 10ème victoire !!! ON GARDE LA TÊTE HAUTE. L'ÉQUIPE DOIT CONTINUER DE FAIRE PROGRESSER L'ÉQUIPE...



## U11 G2

**DÉFAITE vs Le Mesnil le Roi**  
28 - 64

Une première mi-temps cataclysmique. On prend 8-38. 2 QT sans points. On enchaîne les pertes de balles sur remises en jeu après paniers encaissés. On fonce sur les montées de balle. Bref, Montigny ne joue pas et c'est frustrant pour tout le monde. On revient en seconde mi-temps avec de l'intensité, on perd 20-26, mais au moins on se bat. On prend le temps de poser les appuis, on court. Avec un 13-4 dans le dernier QT et un William déchaîné. Le goûter était amer et le coach est reparti avec un bon mal de crâne. A nous de nous transcender.

## U11 F

**DÉFAITE vs Houilles**  
49 - 27

Une équipe que nous rencontrons chaque année, un club ami, un coach ami mais qui nous fait 0 cadeau... Les filles étaient prévenues mais pas prêtes. 1ère soufflante dès l'échauffement qui se déroule sans rythme, sans intensité en toute détente... Ça n'a pas raté, 0-10 1ère période. 2ème soufflante sur le banc. Les 3 périodes suivantes, les filles rentrent enfin dans leur match et on atteint la moitié du match toujours avec ce déficit de -10. Les filles ne lâchent rien mais les efforts effectués pour revenir sur nos adversaires laissent des traces. Bien que combattives, nous sommes moins lucides, laissons des paniers faciles nous échapper, les replis défensifs sont plus difficiles et Houilles ne relâche pas sa pression. L'écart se creuse doucement mais sûrement. Ce sont des matchs de 1ère div. compliqués mais où il faut être concentrées et ne rien lâcher du début à la fin et qu'il importe que l'on soit devant ou derrière... et les filles n'ont rien lâché. On continue de travailler notre apprentissage. On ne lâche rien les filles.



## U15 G CTC

**DÉFAITE vs Plaisir**  
57 - 42

45-15 à la mi-temps. Nous prenons une leçon de basket. Une très belle équipe en face, du calibre de Poissy et Versailles. Nous perdons plus de balle face à la zone press mais nous gérons mal nos situations de surnombre et derrière ça explose vite !!!!! Deuxième mi-temps, un autre match !!! Nous gagnons le 3ème 6-20, nous revenons à -10 à 7 min de la fin !!! Et là, Fabien se blesse. Le rythme est coupé. Le temps de le remplacer, nous finissons à -15... Quelle réaction... Vraiment, l'équipe évolue... peut-être pas assez vite, mais nous voyons une différence. Maintenant, nous devons trouver plus de fluidité sur notre jeu d'attaque sur 1/2 terrain. Bravo à l'équipe.

## U13 G2

**DÉFAITE vs Montesson**  
36 - 46

Contrairement aux matchs précédents, notre équipe a bien débuté la rencontre en mettant l'intensité qu'il fallait dès le départ (10-10 à la fin du premier quart temps). Malheureusement, nous avons trop de mal à défendre contre leur meilleur joueur qui marque la moitié des points de son équipe. Offensivement, nous créons du jeu, nous nous procurons de nombreuses occasions mais nous ratons encore trop de paniers faciles. Du coup, le basket n'est pas compliqué : si on ne marque pas, on ne gagne pas. Rien à reprocher sur l'attitude des joueurs, maintenant on va travailler la rigueur à la finition !



## U15 G2

**VICTOIRE vs Vélizy**  
50 - 57

Une petite victoire car on n'arrive pas encore à voir les progrès et le travail des entraînements. On joue à réaction et c'est toujours très brouillon. Les garçons ont quand même fait preuve de caractère et de concentration car la fin de match serrée, avec un public bruyant, n'a pas été si simple à maîtriser. Bravo et au boulot encore !

## U13 G3

**DÉFAITE vs Beynes**  
26 - 44



## Séniors F2 CTC

**VICTOIRE vs Rambouillet**  
52 - 60

Les filles ont été à l'écoute et ont su appliquer les consignes. Face à une équipe de Rambouillet bien plus grande et plus physique que nous, les filles ont mis en place un jeu rapide qui a épuisé les grandes de Rambouillet tout le long du match, et les petites ont fait de belles prises à 2 pour gêner les grandes. Un match sans faute et une victoire bien méritée. Un vrai plaisir de les avoir coachées.



*Nos partenaires*







## U15 F CTC

**VICTOIRE vs Championnet**  
66 - 47

Une 1ère mi-temps trop brouillonne. Des contre-attaques non lancées, des 1c1 trop mous, des tirs ratés encore et toujours. Par contre, une défense plutôt bien en place. La seconde mi-temps est bcp mieux dans les intentions de jeu. Reste à résoudre encore pas mal de choses et surtout les paniers ratés 🙄. On doit faire d'énormes progrès dans ce domaine et surtout comprendre qu'il faut attaquer avec agressivité et être déterminées. Quoi qu'il en soit, la seconde mi-temps est bien mieux et nous mène à notre 1ère victoire en R4! 🙌



## Anciens

**DÉFAITE vs Noisy Bailly**  
61 - 45

Cette rencontre était importante car nous jouions contre notre principal concurrent pour la montée en fin de saison. Malheureusement, deux de nos principales recrues ont joué blessées. Et en face, l'équipe disposait d'un joueur de très haut calibre, capable de planter entre 30 et 40 points en moyenne. Pourtant, après une très mauvaise entame de match (23-13 à la fin du premier quart), nos anciens ont déployé une défense incroyable qui n'a laissé à l'adversaire que 3 petits points au deuxième quart et qui nous a permis de reprendre la tête du match à la mi-temps. L'équipe a même mené de 5 points pendant le 3ème quart temps. Mais les blessures de certains de nos joueurs clés, combinées à une faiblesse mentale qui nous a fait sortir du match en contestant les décisions d'arbitrage (3 fautes techniques et une disqualifiante), ont eu raison de nous. Certes, l'arbitrage nous a été clairement défavorable, mais ça ne justifie pas tout. Nous n'avons pas été à la hauteur de nos ambitions. Il va falloir y remédier, soigner les blessures et bien préparer le match retour à domicile le 16 mars !!!

## U11 F2

**DÉFAITE vs Noisy Bailly**  
8 - 56

Une équipe en face bien au-dessus de nous sur les plans physiques, techniques et mentaux. Nous avons commencé le match en étant perdues sur le terrain et on l'a payé. Une équipe de Noisy avec beaucoup de grandes et beaucoup de rapides qui nous a mis en grande difficulté, notamment sur les replis défensifs. Aucun point marqué jusqu'à la 6ème période où, grâce au relâchement de l'équipe adverse, nous avons inscrit 6 points !! Malheureusement, ce fut un match à sens unique, cependant bravo aux filles pour leur combativité et leur persévérance, elles n'ont rien lâché jusqu'au bout et ça a fini par payer ! Elles sont en pleine progression. KEEP IT UP 😊

### Le Week-end prochain

Équipe	Date	Horaires		Adversaire	Numéro rencontre	Astreinte
		RDV	Match			
<b>DOMICILE</b>						
<b>GYMNASSE A.COLAS, MONTIGNY-LE-BRETONNEUX</b>						
U11-M1	SAM. 01	?	13H15	CHATOU CROISSY BASKET - 1	5012	INES FERNANDEZ KEVIN LUCE
U13-M2	SAM. 01	?	15H30	US PECQ	6102	INES KEVIN
U15-M-IE-SQY	SAM. 01	?	18H00	ENTENTE LE CHESNAY VERSAILLES 78 BASKET - 2	7011	INES KÉVIN
U11-F	DIM. 02	?	09H00	ENTENTE LE CHESNAY VERSAILLES 78 BASKET	4011	MARINA CLAVIER JOANNA MARSAULT
U13-F	DIM. 02	?	11H00	TUES GERMANOISE	4270	MARINA JOANNA
U17-M-IE-SQY	DIM. 02	?	13H30	ETOILE GROSLEY BASKET	1174016	MARINA JOANNA
SF1	DIM. 02	?	15H30	UAS SAINT CLOUD	202155	MARINA JOANNA
U17-M2	DIM. 02	?	17H30	POISSY BASKET ASSOCIATION - 2	8040	MARINA

### EXTÉRIEUR

Équipe	Date	Horaires		Adversaire	Lieu	Numéro rencontre
		RDV	Match			
U11-M3	SAM. 01	?	?	CS AUBERGENVILLE BASKET	GYMNASSE J.M. GIOT	5250
U11-M2	SAM. 01	?	13H30	CS AUBERGENVILLE BASKET	GYMNASSE J.M. GIOT	5250
U13-M-IE-SQY	SAM. 01	?	14H30	CERGY-PONTOISE BB	COMPLEXE MARADAS - SALLE 1	1133320
U15-M2	SAM. 01	?	15H00	CHATOU CROISSY BASKET - 3	GYMNASSE PAUL BERT	7131
U13-M3	SAM. 01	?	15H45	JEUNESSE ARCISIENNE	COSEC JEAN MOULIN	6190
U11-F2	SAM. 01	?	16H00	ANDRESY CHANTELOUP MAURECOURT B - 2	GYMNASSE DAVID DOUILLET	4106
AM	DIM. 02	?	11H00	BC ELANCOURT	PIERRE DE COUBERTIN	304184
U20-M-EGM	DIM. 02	?	13H30	MB GARGENVILLE	GYMNASSE PRES L'ABBE	872
SF2-EGM	DIM. 02	?	13H30	BBC VELIZY VILLACOUBLAY	GYMNASSE RICHET	1191

### Nos partenaires

