

# La gazette

ASMB BASKET



Edition # 11 du 21/01/2025

## Le mot de l'équipe dirigeante :

**Wenby à Paris, le basket est partout !!**

Double dose de NBA à Paris cette semaine ! Et oui, Wenby débarque dans la capitale et tous les médias en profitent pour mettre notre sport en lumière. 🏀  
Est-ce qu'il repassera nous voir à Colas ????

## Respect pour nos arbitres : Opération tribunes vides en Gironde

Le week-end dernier, le comité de Gironde a décidé d'un huis-clos généralisé pour toutes les rencontres du département pour alerter contre les incivilités, insultes et agressions qui se sont multipliées en ce début de saison. 😱

Pour éviter ces situations, continuons à être un public exemplaire et à accompagner nos enfants à vivre LEUR passion.  
N'hésitez pas à faire l'auto-test de la FFBB en fin de gazette.



27/04/2024

**UN SUPPORTER  
OU  
INSUPPORTABLE ?**

## U13 G3

**DÉFAITE vs Le Vésinet  
15 - 71**

Alors les WE se suivent mais ne se ressemblent pas, mais alors pas du tout !! On a été inexistant dans tous les compartiments de jeu ! Et ça s'est vu dès l'échauffement où personne n'était concentré et lors duquel aucun shoot ne rentrait ! Les garçons ont joué comme ils se sont échauffés, aucune envie, aucune adresse, aucune défense et pas moyen de leur faire remonter la pente, même pas un petit sursaut de fierté...! On a subi le match sans rien proposer. Défaite sans appel 71 à 15 !



## U15F CTC

**DÉFAITE vs CTC 77/91  
42 - 66**



Défaite des U15 contre la CTC Pole 77/91. Après un très bon 1er quart remporté 21 à 14, les filles se sont progressivement endormies. Énormément, trop, beaucoup trop de balles perdues et de paniers ratés nous coûtent une remontée des adversaires. Moins 4 à la mi-temps puis moins 13 à la fin du 3ème quart avec toujours autant de déchets en attaque. Avec plus de rigueur et plus de combativité, il est évident que les filles auraient pu et dû rivaliser.

## SF1

**VICTOIRE vs Bouffemont  
74 - 39**

Mon équipe se joint à moi pour vous souhaiter une excellente année 2025. Que cette nouvelle année vous apporte santé, bonheur et succès sportifs. Bonne année aux bénévoles, aux dirigeants, aux supporters de notre club .En ce qui concerne le terrain, pour notre dernier match de la phase aller du championnat, nous avons décroché une large victoire (39-74) face à Bouffemont, une équipe de bas de tableau. Une défense agressive et efficace de notre part oblige l'adversaire à prendre des tirs difficiles et à faire des erreurs. Nous avons maîtrisé la rencontre et profité du peu de résistance de l'adversaire pour permettre à toute l'équipe d'avoir du temps de jeu, de reprendre confiance et d'assurer une nouvelle victoire. Félicitations à l'équipe pour ce match solide défensivement et offensivement. Des belles phases de jeux ont été réalisées, bravo !!! ON GARDE LA TÊTE HAUTE. L'ÉQUIPE DOIT CONTINUER DE FAIRE PROGRESSER L'ÉQUIPE...

On a sombré dans le dernier quart. On ne va pas se laisser abattre et nous allons retourner au travail avec encore plus de rigueur et de détermination. L'apprentissage est rude mais il sera nettement plus efficace pour nos jeunes filles. C'est à nous de nous mettre au niveau de l'intensité pour espérer mieux sur les prochains matches. Score final 42/66





## U15G CTC

**VICTOIRE vs Chambourcy**  
45 - 58

Victoire des U15 CTC à Chambourcy 45/73. Pas d'arbitre à Chambourcy donc c'est un service civique qui a pris le sifflet... Avec l'accord du coach et du président, je me suis mis à l'arbitrage avec lui et j'ai laissé Thomas gérer !!! Nous sommes au-dessus, malgré les absents nous prenons vite les devants, la balle circule assez bien. Si nous mettons la moitié des tirs dans la raquette, nous finissons à + 50... Cela a permis de faire jouer tout le monde, dont 2 joueurs de l'équipe 2. On se relâche dans le 2ème qu'on perd de 1 pt. Bravo à l'équipe et à Thomas. La semaine prochaine : groooooos morceaux !!!!



## U17G CTC

**VICTOIRE vs CTC 77/91**  
65 - 61

Victoire au forceps des U17 65 à 61. L'entame de match est très moyenne. Tout comme au dernier entraînement pas d'intensité aussi bien en attaque qu'en défense. On se regarde jouer, on est spectateur de ce que font les autres. Malgré tout nous finissons devant après 10 mn. Le second quart n'est vraiment pas bon. Trop de paniers ratés, de pertes de balle. Nous encaissons un 23/11 sur cette période. Face à une équipe nettement moins athlétique mais bien organisée et agressive sur leur zone de 40 minutes nous déjouons et surtout nous oublions de jouer ensemble. Après avoir cumulé 12 points de retard nous réajustons la défense. Nous revenons à 1 petit point après 30 minutes. Le dernier quart est serré et enfin nous parvenons à passer devant de quelques unités. Les adversaires n'abdiquent pas et un vrai chassé-croisé s'installe. Nos adversaires jusque-là très bons au LF craquent lors des 2 dernières minutes avec un 0/4, alors que nous faisons le chemin inverse, car les LF auront été un gros point noir dans cette rencontre avec un 13/34 mais nous avons eu le mérite de mettre ceux de la gagne. Nous sommes loin d'être arrivés et cette nonchalance chronique nous jouera de mauvais tours.



## U20G CTC

**VICTOIRE vs Nanterre**  
99 - 85

Victoire des U20 A contre Nanterre 99 à 85. Les gars ont su tenir le match du début à la fin. Nous sommes loin d'un match parfait avec encore beaucoup de paniers ratés. Cependant notre collectif et nos relations intérieures ont fait la différence. Avec plus de sérieux et de rigueur nous pourrions nous amuser le terrain. Mais la victoire et l'ambiance sont là 🍌.....



## U11 G2

**DÉFAITE vs La Celle St-Cloud**  
38 - 67

Défaite des U11G2 67-38 contre La Celle Saint Cloud. Pour ce match, nous présentons une équipe jeune. L'écart est sévère, mais traduit notre précipitation en attaque et sur les remises en jeu. Le côté positif est que la volonté de jouer vers l'avant est là. Maintenant il faut maîtriser nos passes et oser terminer nos doubles pas. Nos remises en jeu donnent trop d'occasions à l'adversaire. Félicitations à William, fraîchement licencié, et Damian U8 qui mettent les 2/3 des points. Bravo à Ethan (U9) qui a fait son premier match U11, montrant une belle intensité.



## U13F2

**VICTOIRE vs Chatou-Croissy**  
38-31

Que ça fait du bien. Face à une équipe rencontrée dans les premières phases, nous nous étions inclinés de peu et quelle revanche. Nous avons mis la main sur la rencontre dès le début avec un 14-4 dans le 1er 1/4. Nous ne lâchons plus la tête malgré une baisse de régime en 2ème période.

## U11 G3

**DÉFAITE vs Jouy**  
31 - 34

Une très bonne première période grâce à notre agressivité et notre combativité en attaque comme en défense. Des U9 et des U11 avec très peu d'expérience donc un peu perdus sur le terrain, ce qui nous coûte une remontée au score de la part de l'adversaire à la mi-temps. Une reprise à la mi-temps plutôt pas mal, on se jette sur les ballons et on fait bien tourner en attaque. Une 3ème période désastreuse, 0 point marqué, des remises en jeu très très lacunaires et un mauvais repli défensif qui nous coûte des contre-attaques de l'adversaire. Un sursaut d'orgueil dans les deux dernières minutes du match grâce à des interceptions et des points marqués. Un panier raté à 20 secondes de la fin nous aurait permis de revenir à 1 point d'écart... Dommage, en tout cas bravo aux garçons pour cette belle combativité tout au long du match. Il faut continuer comme ça pour progresser 😊



## U18F CTC

**VICTOIRE vs Les Mureaux**  
44 - 68

Défaite des U18 contre les Mureaux 44-68. Après un début de match raté où l'on prend déjà 10 points de retard, les filles mettent la marche avant et reviennent progressivement au score grâce à une meilleure défense et une agressivité retrouvée en attaque. Le troisième QT est une catastrophe. L'équipe adverse est en zone et les filles deviennent spectatrices du jeu. Une a le ballon, 4 filles regardent encore le ballon. Nous sommes à -23 à la fin du 3e QT. Il y a un peu de mieux lors du dernier QT mais le match est déjà joué. Certes les adversaires ont bien joué leur coup et ont fait preuve d'adresse, mais il n'y avait pas 24 pts d'écart entre nos 2 équipes. Nous ne méritons cependant pas de gagner ce match avec notre attentisme et notre maladresse (4/26 aux LF!!) et il faudra réagir sur ces points-là lors de notre prochain match.

## U11G1

**DÉFAITE vs Poissy**  
45-67

Tout ne se passe pas toujours comme dans un conte de fée : cette fois-ci Goliath a triomphé face à David. Face à des adversaires plus grands, plus physique, plus athlétique nous prenons rapidement l'eau pour nous retrouver à 16-37 à la moitié du temps. La 2ème partie est une belle réaction de notre part : tête relevée, nous faisons pratiquement jeu égal (-1) en jouant avec nos qualités : l'agressivité, le collectif...le tout accompagné du soutien de notre public. Il faut que nous soyons capables de croire en notre force dès le départ et ce malgré notre déficit physique car n'oublions pas : "si tu penses que tu es trop petit pour faire la différence, essaie de dormir avec un moustique"

C'est bien les filles, les progrès se voient petit à petit : plus de courses vers l'avant, plus de passes. Il faut encore prendre confiance et ne pas hésiter face au panier. Rappelez-vous que les tirs ratés ne sont pas des échecs mais de simples tentatives : il faut recommencer pour que cela rentre.

Match  
du 12/01

U11F

VICTOIRE vs Chatou  
49 – 48

1ère qualif en div 1 et 1ère victoire... Mon Dieu... je ne savais pas que l'on pouvait être aussi tendu et stressé pour un match de poussines 😊... 1ère période 2-2, 2ème 10-11 Chatou, 3ème 26-15 ASMB, 4ème 26-27 Chatou, 5ème 34-27 ASMB, 6ème 36-38 Chatou, 7ème 45-40 ASMB, 8ème 49-48 ASMB 🙌... Pour nous l'objectif était d'atteindre la 1ère div... chose faite et le reste ne serait que du bonus. Une équipe que je comptais parmi les 3 prétendantes au podium et qui, au final, s'avérait être de notre niveau. Mais la rencontre s'est passée tout autrement. Les filles ont mis 1 période à rentrer dans le match, autant notre défense a été bonne, autant nous n'arrivons pas à créer un écart conséquent pour pouvoir jouer sereinement. À chaque période une équipe prenait les devants, l'attaque prenant le pas sur les défenses. Dans une ambiance survoltée, des parents en larmes et surexcités à encourager les filles sur chaque ballon gagné, chaque panier marqué au point de ne plus pouvoir entendre les coups de sifflet des arbitres et voir les filles continuer l'action... une vraie ambiance l'Euroleague 😊... Dernière possession, il n'y a plus qu'à garder la balle, la sonnerie retentit, les filles du banc, les U13F, les supporters envahissent le terrain et viennent fêter la victoire avec le reste de l'équipe... je peux enfin respirer. Que d'émotions pour une 1ère mais qu'elle fut belle pour mes Guerrières qui n'ont rien lâché et qui sont parties la chercher celle-là... on ne leur reprendra pas. 1er bonus 🙌. Mentions spéciales à Margot qui nous sort un match XXL et au public.



U11F

DÉFAITE vs Le Mesnil/Maurepas  
23-69

Match a l'extérieur à 9h un dimanche, rdv à 8h15 sur place... 😞😞😞. Une équipe du Mesnil que nous avons rencontré en 2ème phase et qui avait terminé 1ère de cette poule. Une équipe décimée par les bobos, les absences et autres maladies, on parvient tant bien que mal à constituer une équipe en faisant appel à 2 1ère année. Nous savions à quoi nous attendre et les filles se sont mises tout de suite dans le match. Nous ne sommes qu'à 6 longueurs à la fin du 2ème en ayant mené durant cette période... puis la machine se met en route du côté du Mesnil. Une défense plus agressive, des contre-attaques rondement menées avec très peu de paniers ratés... l'écart se creuse. Pour autant, les filles ne lâchent rien, elles essayent de mettre en place les choses vues à l'entraînement et de belles phrases agrémentés la rencontre. Nous ne reviendrons jamais dans la partie mais nous le savions, l'important était ailleurs. Je n'ai rien à reprocher aux filles t'en elles se sont accrochées jusqu'au bout. Le Mesnil a de fortes chances de terminer championne, nous ne jouons pas dans la même catégorie mais le podium peut être jouable et c'est un bel objet à aller chercher avec mes filles... On va continuer à travailler pour. On va travailler (encore et encore) les fondamentaux mais il faudra être plus agressif la prochaine fois et arriver sur le terrain avec l'envie de gagner dès les premières minutes. Belle prestation de mes 1ère année Séléna et Laure 🙌

## Le Week-end prochain

Équipe	Date	Horaires		Adversaire
		RDV	Match	
📍 GYMNASSE A.COLAS, MONTIGNY-LE-BRETONNEUX				
U11-M2	SAM. 25	?	13H00	AS MESNIL LE ROI - 1
U11-M3	SAM. 25	?	15H15	BBC VELIZY VILLACOUBLAY - 2
U15-F-IE-SQY	SAM. 25	?	17H30	CHAMPIONNET
U17-M2	SAM. 25	?	20H00	LES MUREAUX BC
U13-M3	DIM. 26	?	09H00	BEYNES BASKET CLUB
U11-F2	DIM. 26	?	11H00	ASBB NOISY BAILLY - 2
U13-M-IE-SQY	DIM. 26	?	13H00	SAINT DENIS UNION SPORTS - 5
U13-F	DIM. 26	?	15H30	PLAISIR BASKET CLUB
U20-M-EGM	DIM. 26	?	17H30	IE - LES CLAYES S/BOIS B

## EXTÉRIEUR

Équipe	Date	Horaires		Adversaire	Lieu
		RDV	Match		
U11-M1	SAM. 25	?	?	PLAISIR BASKET CLUB - 1	GYMNASE LEO LAGRANGE
U15-M-IE-SQY	SAM. 25	?	?	PLAISIR BASKET CLUB - 1	GYMNASE LEO LAGRANGE
U15-M2	SAM. 25	?	17H00	USM VIROFLAY	GYMNASE GAILLON
U13-M2	SAM. 25	?	17H15	MONTESSON BASKET CLUB	COSEC PABLO PICASSO
AM	DIM. 26	?	09H30	ASBB NOISY BAILLY	GYMNASE DES PRINCES
U11-F	DIM. 26	?	11H30	SO HOUILLES - 1	GYMNASE JEAN BOUIN
U17-M-IE-SQY	DIM. 26	?	13H15	SAINT CHARLES CHARENTON SAINT MAURICE - 2	GYMNASE TONY PARKER 1
SF1	DIM. 26	?	15H30	BASKET CLUB COURNEUVIEN	GYMNASE ANTONIN MAGNE

Nos partenaires



# AUTO TEST

*Cochez les cases qui vous correspondent et reportez-vous au verso pour découvrir quel parent vous êtes au bord du terrain !*

- 1  C'est mon enfant qui a choisi de pratiquer le basket-ball,
- 2  J'accepte que mon enfant soit remplaçant,
- 3  J'assiste aux compétitions uniquement si mon enfant me le demande,
- 4  J'encourage mon enfant et son équipe pendant et après le match, quel que soit le résultat,
- 5  J'exprime mon désaccord envers l'entraîneur et les arbitres,
- 6  Je dirige mon enfant pendant les matchs et les entraînements,
- 7  Je ne connais ni les coéquipiers ni l'entraîneur de mon enfant,
- 8  Je participe peu aux actions du club,
- 9  Je prends à partie les autres personnes dans les tribunes,
- 10  Je respecte les décisions prises par l'entraîneur et les arbitres,
- 11  Je transmets à mon enfant les valeurs du sport, de respect et de fair-play,
- 12  La victoire de mon enfant est primordiale, s'il échoue, je suis embarrassé(e),
- 13  Le jeu et les règles du basket-ball ne m'intéressent pas,
- 14  Mon enfant a tout à fait le potentiel pour devenir un jour sportif professionnel,
- 15  Mon enfant est le meilleur de l'équipe,
- 16  Mon enfant me reproche parfois mon attitude pendant les matchs,
- 17  Pendant un match, je suis distrait, j'encourage peu,
- 18  Si mon enfant fait du sport, c'est parce que je veux qu'il gagne des médailles et des trophées,
- 19  Si mon enfant perd, c'est à cause des autres,
- 20  Si mon enfant se blesse, j'entre immédiatement sur le terrain pour m'occuper de lui.

*En fonction des cases cochées, comptabilisez le nombre de symboles obtenus*

1		6		11		16	
2		7		12		17	
3		8		13		18	
4		9		14		19	
5		10		15		20	



### SI VOTRE DOMINANTE EST : PARENT SUPPORTER

Félicitations, votre attitude est exemplaire.  
Vous êtes en adéquation avec les valeurs éducatives du basket-ball.



### SI VOTRE DOMINANTE EST : PARENT EFFACÉ

N'hésitez pas à venir soutenir votre enfant.  
Quelques encouragements sont toujours bénéfiques.



### SI VOTRE DOMINANTE EST : PARENT EXCESSIF

Restez spectateur durant les matchs et laissez le staff travailler sereinement.



### SI VOTRE DOMINANTE EST : PARENT FANATIQUE

Contrôlez vos émotions et transformez-les en encouragements.

## ALORS...

# UN SUPPORTER OU INSUPPORTABLE ?

