

# La gazette

ASMB BASKET



Édition # 13 du 04/02/2025

## Le mot de l'équipe dirigeante :

**Félicitations à nos jeunes représentants au Challenge Départemental**

Honneur aux féminines avec Romane, qui s'est qualifiée pour la phase régionale en arrivant deuxième, bravo ! Chez les garçons, pas de qualifié malheureusement parmi nos 3 représentants, Gabriel, Noah et David...



## Stage de février

Les vacances sont bientôt de retour ! Le club propose à vos enfants de venir s'amuser et s'entraîner durant le stage supervisé par vos supers entraîneurs du 24 au 28 février : en demi-journée (9h-12h30) au gymnase Jean Maréchal pour les U9 et U11 et en journée complète (9h30-16h30) au gymnase Alain Colas pour les U11 à U20.

Inscriptions et paiement en ligne exclusivement :

<https://www.helloasso.com/associations/asmb-basket/adhesions/stage-fevrier-24-28-fevrier-2025>

## Séniors F1

**VICTOIRE vs Saint Cloud**  
59 - 48

Marina nous quitte après un an et demi passé au club. En fin de saison dernière, elle nous avait prévenu de son départ pour fin janvier 2025. Marina avait besoin de rentrer chez elle (dans le Gers) pour diverses raisons. C'est la fin d'une aventure pour elle à Montigny le Bretonneux. Marina a été un pilier de l'équipe, une joueuse dévouée et exemplaire. Merci Marina pour tout ce que tu as apporté à l'équipe, tu vas nous manquer. Nous te souhaitons le meilleur pour la suite.

Nous avons empêché ce dimanche 2 février face à St Cloud notre cinquième victoire de suite. Un résultat qui pour nous est une belle opération. Nous prenons deux victoires d'avance face à un concurrent direct. L'équipe a fait preuve d'une grande combativité, il nous a fallu du caractère pour venir à bout d'une équipe de St Cloud qui n'a rien lâché. Mis à part notre mauvais début de match, notre press, notre défense de zone et notre agressivité offensive nous ont permis de toujours garder la main sur le match. C'était important de gagner ce dimanche, cette victoire est une bouffée d'oxygène pour la suite de la saison. Nous restons deuxièmes du championnat. Bravo, félicitations à toute l'équipe.

ON GARDE LA TÊTE HAUTE. L'ÉQUIPE DOIT CONTINUER DE FAIRE PROGRESSER L'ÉQUIPE...



## U13 G3

**DÉFAITE vs Bois d'Arcy**  
80 - 43

Une équipe contre laquelle nous avons perdu d'un point à domicile... Une défense passive tout au long du match, une équipe adverse plus grande et plus athlétique ne nous auront permis de mener que les 2 premières minutes du match avant de voir nos adversaires prendre le large inexorablement au fil des quarts temps. Quelques sursauts tout de même en attaque, nous marquons qd même 43 sur de bonnes transitions. L'ossature des joueurs G3 s'améliore tout de même au fil des matchs. On continue de travailler, le prochain match contre Verneuil sera à notre portée.



## U17 G CTC

**VICTOIRE vs Groslay**  
71 - 62

Face à une autre équipe invaincue, les garçons ont très bien attaqué la zone adverse menant de 11 points après 10 mn. L'équipe adverse change de défense et met plus d'intensité. On parvient à maintenir l'écart mais on perd trop de balles sur une pseudo défense tout terrain, on joue au ralenti et surtout on rate tellement de paniers près du cercle. L'avantage est de 10 points à la pause. On multiplie les erreurs aussi bien offensives que défensives et une fois encore on laisse nos adversaires revenir à hauteur et même nous passer devant à quelques minutes du terme. Une fois encore les garçons n'ont pas lâché et ont fini en trombe passant un 8/0 en 1 min. L'équipe continue son chemin mais rien n'est acquis et le travail doit être encore plus rigoureux. Prochain match à Colas dans une semaine. Bravo aux garçons et merci au public.





## U13 F CTC

**Victoire vs Houilles**  
61 - 26

Après avoir perdu le tout premier match de la saison face à cette équipe de guerrières pratiquant bien le jeu rapide, c'est un tout autre visage que nous avons présenté aujourd'hui. Notre défense agressive nous a permis de cadenciser efficacement les attaques de Houilles et les progrès réalisés dans notre collectif offensif nous ont permis de nous exprimer de façon convaincante en attaque, même si l'on peut toujours regretter notre maladresse chronique dans les paniers faciles. De vrais progrès depuis 2 matchs, à confirmer au retour des vacances face à Rambouillet.



## U11 G2

**VICTOIRE vs Aubergenville**  
23 - 63

Enfin un match complet, un match où les garçons se donnent à fond dès le début. Très vite, Montigny a pris la main et s'est envolé au 3ème QT. Suite aux 2 dernières déconvenues, nous avons appuyé sur les remises en jeu et le jeu de passes vers l'avant. Merci aux garçons d'avoir appliqué les consignes. A chaque remise en jeu, il y avait danger. On s'est forcé à lever la tête pour passer, et j'ai vu de très belles remontées de balles. Merci les garçons.  
Mentions spéciales à Clément (19 pts), Quentin (10 pts) qui étaient de retour, et aux 2 U8 qui nous accompagnaient, Damian (12 pts) et Ruben qui faisait son premier match avec nous et qui a confirmé ses talents de défenseur. Bravo à vous et à toute l'équipe. Il n'y a pas eu de goûter, mais tout le monde avait le sourire. Go Montigny.



## U13 F2

**DÉFAITE vs Saint Germain en Laye**  
16 - 61

Lourde défaite face aux 1ères de la poule. Une 1ère mi-temps fantomatique dans laquelle nous marquons 3 petits points !!! La 2ème est un peu plus équilibrée, 3ème 8-12 et 4ème 5-8. Les filles ont réussi à relever la tête pour montrer plus de combativité ce qui nous a permis d'exister dans la 2nde période. Même si nous ne marquons guère plus, nous avons mieux défendu. Il faut maintenant essayer d'avoir cette bonne agressivité pendant 32 mn.

## U20 G

**DÉFAITE vs Gargenville**  
47 - 65

On commence très mal le match avec 20 points d'écart face à une équipe plus agressive en défense et on n'a pas su être à la hauteur niveau intensité. Au troisième quart temps on s'est réveillés et avec notre défense et des contre-attaques on est même revenus à -12 mais on n'arrive pas à garder la même intensité, bref il faut qu'on rentre plus vite dans le match et ne pas attendre d'être au pied du mur pour être plus agressifs en défense et en attaque... Certains joueurs ne font qu'un seul entraînement car ils ont beaucoup de devoirs mais le manque d'entraînement se voit le weekend 🙄

## U11 F2

**DÉFAITE vs Andrésy**  
34 - 9

J'ai eu le plaisir d'avoir des guerrières sur le terrain et pas des petites filles. Une bonne défense et une très bonne bagarre nous permet de ne prendre que 34 points contre une équipe qui devait nous en mettre 60. Cependant, gros bémol, la finition... Les filles ont fait le plus dur, elles se sont démarquées, ont levé la tête, fait des passes, mais ont raté tous leur paniers seules... Il faut absolument que l'on gagne en efficacité en attaque et qu'on continue de progresser. Toutefois bravo à cette équipe de débutantes avec 2 U8 et 3 U9 qui n'ont rien lâché face à des filles plus athlétiques qu'elles. Le meilleur reste à venir. KEEP IT UP !



## U11 F1

**DÉFAITE vs Versailles**  
17 - 46

Que de bobos, que de malades sur ces dernières semaines. Et que l'apprentissage de la D1 est compliqué 😞... Effectif au complet "7". Sinon pas grand chose à dire sur la rencontre, nous n'avons joué que la première période. Sur tout le reste, nous avons couru après le score... ou essayé. Le jeu était brouillon, la défense trop passive et, face à une équipe de Versailles venue pour courir et ne pas faire de cadeaux, nous n'avons pas fait illusion longtemps. J'espère que les petits bobos vont se soigner, que la grippe va lâcher mes filles pour que l'on puisse se remettre au travail correctement. On reste concentrées mes Guerrières.

## U17 G2

**DÉFAITE vs Poissy**  
42 - 48

Dur début pour nos garçons avec 2 matchs de retard... Nous entamons le début de match avec un 2-20, réveil difficile. Nous parvenons à revenir au score grâce à notre intensité en défense mais cela n'a pas suffi pour le reste du match. Nous gardons la tête haute pour les prochains matchs !!! 🙌🙌



## U18 F CTC

**VICTOIRE vs Maisons-Lafitte**  
60 - 52

Un match où l'on aura connu des hauts et des bas. Dès que l'on a mis de l'intensité, nous avons créé un écart. Dès que nous nous sommes relâchées dans les efforts, nous les avons laissées revenir au score. L'ensemble est tout de même positif, nous avons mis plus de mouvement en attaque. Les efforts payent.



## U15 G2

**VICTOIRE vs Chatou Croissy**  
57-47

Encore une équipe bien plus athlétique que nous, mais les garçons ont su répondre avec le basket et tout ce qu'on met en place aux entraînements en ce moment. Un super premier quart dont on peut être fier avec la maîtrise tant attendue. Organisé, structuré, et adroit on a pris le match par le bon bout en faisant les bons choix en attaque et une grosse défense : 23-6. La suite est plus équilibrée, mais face à des beaux gaillards, les garçons ont globalement bien maîtrisé, surtout la fin de match avec le bruit du gymnase et quelques actions très physiques non sifflées. Bravo, il faut continuer à bosser comme ça.



## U13 G CTC

**DÉFAITE vs Cergy**  
44 - 87

Un match difficile mais les garçons ont été méritants. En face, 2 joueurs beaucoup plus athlétiques font la loi malgré une belle solidarité de nos garçons.





## U15 F CTC

**DÉFAITE vs Ivry**  
45 - 46

Défaite des U15 face à Ivry 45-46. Quel dommage. Les pensionnaires du 94 ont fait le hold-up parfait. Menées pendant tout le match, elles sont passées devant sur quasiment l'ultime possession. Et encore une fois les petits détails font la différence. Les trop nombreux ballons perdus, les trop nombreux tirs faciles ratés, les trop nombreuses absences de repli défensif après balles perdues. On continue d'apprendre... Le point positif est d'avoir su rester solidaire en défense face à une équipe vraiment plus athlétique que nous. A nous de tirer les leçons de cet échec et de jouer avec notre tête. On doit repousser la défaite, se retrousser les manches et passer en mode commando à 10. On garde la tête haute et on repart au combat 🙌



## Anciens

**DÉFAITE vs Elancourt**  
54 - 52

C'était un match à ne pas perdre pour la course à la montée et nous l'avons malheureusement perdu. Nous avons pourtant mené presque tout le match mais les 5 dernière minutes ont été très mal gérées et, comme d'habitude, nous ne réussissons pas à creuser l'écart pour nous mettre à l'abri. La table et l'arbitrage maison ne nous ont pas aidé puisqu'ils nous ont supprimé presque 2 minutes de temps de jeu suite à un problème technique et un joueur adverse a même mis le panier de la victoire au buzzer alors qu'il avait le pied dehors au moment de récupérer le ballon. Mais encore un fois, on ne doit s'en prendre qu'à nous même. Notre effectif est plutôt complet mais nous manquons parfois d'intensité, nous sommes maladroits et n'arrivons pas à jouer de manière coordonnée. On se remet donc au travail pour débiter la phase retour avec de meilleures intentions !



## U13 G2

**DÉFAITE vs Le Pecq**  
29 - 36

Les week-ends passent et se ressemblent... On commence très bien le match, on met de l'intensité en attaque et en défense, on crée des bonnes phases de jeu et on mène de 7 points à la mi-temps 36-29. Malheureusement, à la reprise, on se précipite beaucoup trop en attaque, on fait des remises en jeu ou des passes catastrophiques et on est moins adroits offensivement. En face, ce n'est pas le même état d'esprit, le coach fait quasiment jouer ses cinq meilleurs joueurs toute la rencontre et laisse tous ses remplaçants sur le banc avec entre zéro et deux minutes de jeu max. C'est une autre philosophie de coaching... 😞  
En tout cas, on sait ce qu'on va travailler durant ce mois sans match : remise en jeu, passes, finition. En gros, les fondamentaux 🙌

## U11 G1

**DÉFAITE vs Chatou**  
48 - 51

Encore un match à oublier... non pas tant sur le contenu mais sur les attitudes : le boudin doit rester à la charcuterie! Cela fait quelques matchs que nous sommes en difficultés et face à une équipe largement à notre portée... nous aurions dû affronter ce match avec l'envie de redresser la barre. Mais c'est tout l'inverse qui s'est produit : manque de concentration, peur d'aller au contact, focaliser sur des fautes non sifflées... voilà notre équipe de ce week-end. Même si certains joueurs ont tout de même essayé de se battre, nous avons manqué de cohésion, d'esprit d'équipe pour espérer un autre résultat. Les attitudes individualistes ont des répercussions sur toute l'équipe car n'oubliez pas que "la pluie ne tombe pas seulement sur un seul toit". Mention particulière à Noham qui s'est battu avec 40 de fièvre 🙌

## U20 G CTC

**DÉFAITE vs Gentilly**  
88 - 80

Face à une équipe de niveau D1 à peine. Les gars critique mon coaching, ils se sont auto gérés. Voilà le résultat..... 🙌



## Séniors F2 CTC

**VICTOIRE vs Achères**  
61 - 51

Les filles commencent le match timidement, avec peu d'agressivité défensive et des choix pas toujours bons offensivement. Nous sommes à -3 à la MT. La deuxième est de bien meilleure qualité. L'agressivité demandée est enfin présente, la balle circule mieux en attaque. Heureusement pour l'adversaire que nous ayons de la maladresse car le score aurait pu être encore plus large.



## U15 G CTC

**Victoire vs Versailles**  
56 - 52

Quelques absents chez nous, cela a permis à certains d'avoir plus de responsabilités... Match très poussif. On arrive à avoir 2 fois dans le match un écart de +10 mais on ne tue pas le match. Lundi, c'est lancers francs au menu... pour les intéressés. Merci aux arbitres et à la table pour ce match tendu 🙌  
Du repos maintenant rdv le 8 mars.

## Le Week-end prochain

### Rassemblements de l'Ecole de Basket !

En plus des matchs de championnat, Montigny accueille 2 événements ce week-end :

- samedi de 9h30 à 12h30 :

⇒ Rassemblement U8/U9

- dimanche de 11h à 14h :

⇒ Plateau U8/U9, avec les clubs de Jouy et Fontenay

Venez nombreux les encourager !

Équipe	Date	Horaires		Adversaire	Numéro rencontre	Astreinte
		RDV	Match			
GYMNASSE A. COLAS, MONTIGNY-LE-BRETONNEUX						
U17-M2	SAM. 08	?	14H00	LES MUREAUX BC	8038	YANIS ANAGONOU
U11-M3	SAM. 08	?	16H30	AS CERNAY BASKET	5371	YANIS
AM	DIM. 09	?	09H00	AS FONTENAY LE FLEURY	304199	LAURA PÉTRICIEN NISRINE BOUYANZER
U9	DIM. 09	?	11H00	AS FONTENAY LE FLEURY - 1	9313	LAURA NISRINE
U9-2	DIM. 09	?	12H00	JOUY BASKET CLUB - 2	9319	LAURA NISRINE
U17-M-IE-SQY	DIM. 09	?	15H30	EIFFEL BASKET CLUB - 1	1174020	LAURA NISRINE

Équipe	Date	Horaires		Adversaire	Lieu	Numéro rencontre
		RDV	Match			
U9	SAM. 08	?	?	JOUY BASKET CLUB - 1	GYMNASSE A. COLAS	9317
U9-2	SAM. 08	?	?	AS FONTENAY LE FLEURY - 2	GYMNASSE A. COLAS	9321
U13-M-IE-SQY	SAM. 08	?	16H00	US CRETEIL - 2	GYMNASSE PLAISANCE	1133326
SF1	SAM. 08	?	20H00	PARIS JEAN BOUIN CASG - 2	STADE JEAN BOUIN	202167

Nos partenaires

