

La gazette

ASMB BASKET



Édition # 15 du 04/02/2026

Le mot de l'équipe dirigeante

Félicitations à Vero Bukasa !

L'ASMB est fier de mettre à l'honneur Vero Bukasa, sélectionnée pour participer au Camp Inter-Comités (CIC) qui se déroulera au CREPS de Châtenay-Malbry.

Engagée dans la catégorie U13, Vero prendra part au rassemblement du 04 au 07 mars, une belle reconnaissance de son travail, de sa progression et de son investissement tout au long de la saison. Cette sélection vient récompenser son sérieux et son potentiel, tout en mettant en lumière la qualité de la formation au sein de notre club.

Nous lui souhaitons un excellent stage et sommes certains qu'elle portera fièrement nos couleurs.



Plateau U9 à Trappes : une matinée réussie sur tous les plans !

Nos U9 étaient présents ce samedi au 2^e rassemblement organisé par le Trappes Basket Club. Une superbe matinée placée sous le signe du plaisir, des sourires et de la découverte du jeu, fidèle à l'esprit du mini-basket.

Nous souhaitons également mettre à l'honneur notre école d'arbitrage, venue s'exercer sur le terrain à cette occasion. Nos jeunes arbitres ont fait preuve de sérieux, d'implication et d'un bel engagement, illustrant parfaitement les valeurs de formation et de respect du jeu que nous défendons au club.



Merci à deegital.visual pour ces clichés !

U15 G

DÉFAITE VS Croissy 49-57

Défaite des U15 ASMB contre Croissy 2 49-57 assez frustrante. Je dirais une équipe très similaire à la nôtre, avec un peu plus de taille mais on est jamais rentré dans ce match. On avait pourtant l'équipe au complet : on s'est certainement dit que ça serait facile et que les copains feraient les efforts, pas besoin d'en faire plus que ça. Et bien non, ça ne marche pas comme ça. Il faut se donner sur le terrain. On se réveille un petit peu dans le 3ème où on revient à 3 points mais la maladresse et notre manque de maîtrise nous empêchent de repasser devant. On n'a jamais réussi à mettre notre jeu en place pourtant en progrès aux entraînements. On se remet au boulot pour faire mieux face au premier au prochain match.

U15 F CTC

DÉFAITE VS St Maur 64-72

C'est à un drôle de match que nous avons assisté en cette fin d'après midi. Les filles accueillent St maur, équipe arrivant de R2 et leader invaincu. La 1ère mi-temps est excellente. De la défense, du jeu rapide, de l'adresse et de bons choix offensifs. Résultat 38/19 à la mi-temps.

Puis la machine se grippe. On commence à rater trop de paniers, à perdre trop de balles qui petit à petit permettent à nos adversaires de grappiller leur retard. Le 3ème quart n'est pas bon et se solde avec 4 points d'avance.

Le coude à coude se poursuit dans la dernière période, pendant laquelle les 2 équipes alternent de bonnes et moins bonnes choses. Menées de 3 points à 8 secondes du terme on décroche la 1ère prolongation sur un tir longue distance.

La fatigue s'accumule, les erreurs aussi mais malgré tout nous sommes là et ne lâchons rien. Nous égalisons avec 1 LF 🙌 (le % est catastrophique encore une fois) mais celui ci rentre.

C'est reparti pour 5 min et même configuration. Nous sommes menées mais nous ne lâchons pas et revenons encore et toujours. Encore 1LF à 1 sec 8 du terme nous permet de jouer 5 min de plus et donc une 3ème prolongation 😞

Cette 7ème période est de trop et les erreurs sont irréversibles. Défaite 64/72, mais on va grandir grâce à cette expérience qui nous servira au moment voulu. Bravo aux filles qui n'ont rien lâché 🙌



U11 M2

DÉFAITE VS Trappes 46-40

Sûrement le meilleur match que l'on a joué. On est devant jusqu'à la mi-temps. Après, le match devient très dur, voire limite. On se fait pousser à chaque attaque du panier, les maillots sont tirés mais on résiste. -1 pt à 1 min de la fin. On a les occasions pour passer devant mais le match tourne. Le stress nous fait rater, eux ont de la réussite. Les petits verts auront beaucoup appris ce weekend. Vivement le match retour.

U18 M CTC

VICTOIRE VS Verneuil 80-65

Les garçons ont décidément du mal sur les premier quart temps, ils sont menés car ils ne défendaient pas (on laisse un jouer prendre feu dès le début), la balle ne circulait pas en attaque et on ne mettait aucune intensité. Par la suite, on se met à défendre plus haut, à prendre des risques, ce qui nous permet de provoquer des pertes de balles résultant par des paniers faciles, et en attaque on progresse sur nos formes offensives, ce qui permet une bonne circulation de balle offrant des tirs ouverts.



U13 M3

VICTOIRE VS Noisy-Bailly 35-29

On savait que le match allait être compliqué, la première place se jouant entre eux et nous !

Nous passons tout de même les deux premiers quarts en tête, mais l'équipe adverse reste à portée de tir.

Une défense un peu moins bien sentie que ces derniers matchs laisse passer notre adversaire en tête en fin de troisième. Un petit chassé/croisé s'organise donc sur les 3 et 4ème quarts.

Un joueur de l'équipe adverse nous mène la vie dure en prenant de vitesse tous nos défenseurs, et pourtant j'ai mis les meilleurs sur lui à chaque fois en défense... En 4ème quart, on décide donc de doubler la défense sur lui avec une aide automatique, c'est uniquement comme ça que nous réussissons à le contenir en cette fin de match ! Puis il signe aussi sa 5ème faute alors qu'ils étaient passés devant de 3 points... la défense a alors pris le dessus sur le reste de leur équipe, final 35/29

Ce fameux joueur sorti pour 5 fautes a marqué la bagatelle de 27 pts sur 29 pour Noisy... 😞😞
Bravo aux garçons



U13 M CTC

DÉFAITE VS Le Vésinet 61-55

U15M CTC

DÉFAITE VS Charenton 66-53

On débute bien puis ça devient dur. On prend 40 min de zone.

Match mitigé je sais pas trop quoi dire...

On fait un bon match mais pas foufou à la fois 😊

On a commencé la zone aussi, pas mal pour une première.

En face une belle académie de basket... 2 grands de 2 mètres, un superbe ligne arrière.

Un beau match de basket

U18M2

VICTOIRE VS Houilles 82-63

On galère pendant 3 quart temps contre une équipe qui est très agressive en défense. Cela leur permet d'enchaîner les contres-attaques sur des interceptions et nos pertes de balle. Sur demi terrain on est meilleur, ce qui nous permet de rester dans le match. On est à -5 à la fin du 3ème quart temps. Et là, un changement total se produit, on passe en zone press sur le dernier quart temps et l'agressivité change de côté. On leur met un 29/5 dans le dernier quart où l'on paraît intouchable, on les fait déjouer totalement et on ne rate rien en attaque.

Encore une belle victoire méritée, cette 3ème phase est très prometteuse !!



U13 F

DÉFAITE VS CTC Plaine de Versailles 45-29

Match compliqué pour les U13F2 perdu (45-29).

Un match clairement en dessous de notre niveau, avec trop peu de jeu collectif et un manque de continuité dans l'effort.

On a trop joué individuellement, le ballon a peu circulé et on a subi dans l'intensité, surtout en défense et dans le repli. Résultat : peu de solutions offensives et beaucoup de pertes de balle.

Point positif malgré tout : les filles n'ont pas lâché et on a vu par moments ce que l'équipe est capable de faire quand elle joue ensemble.

Gros axe de travail à venir : reconstruire le jeu collectif, insister sur le mouvement avec et sans ballon.

Match à oublier, mais contenu à analyser pour repartir plus solides dès les prochains entraînements. ❤️❤️

SF1 CTC

DÉFAITE VS Aubervilliers 30-40

U18 F CTC



VICTOIRE VS St-Germain 55-52

Cette équipe nous avait posé bcp de problèmes en octobre dernier de par sa vivacité. Après un départ un peu poussif, les filles se mettent en route et reviennent correctement dans la partie malgré un arbitrage assez compliqué. Nous réalisons de belles phases de contre-attaque et prenons cette équipe à son propre piège. Le match est serré, l'arbitrage incohérent et très agaçant mais les filles ne lâchent rien dans les dernières minutes et méritent cette victoire qui nous permet de rester seules invaincues dans cette phase. Bravo aux filles pour leur investissement et combativité tout au long de cette rencontre 🙌🏆



U13 F CTC



VICTOIRE VS Andrézy 65-23

Face à une équipe encore invaincue, candidate au titre et que nous ne voulions pas sous-estimer, les filles ont été sérieuses et ont mené la rencontre de bout en bout.

1er 1/4 poussif où nous avons le ballon mais notre jeu est trop brouillon, nous confondons vitesse et précipitation et comme d'habitude trop de paniers faciles ratés.

Nous marquons à peine plus d'une dizaine de points dans ces 8 premières minutes.

Une fois le moteur chaud et quelques réajustements en défense, nous lançons enfin notre rencontre avec une défense plus agressive, plus de récupérations de balles et de jeu rapide.

L'écart se creuse petit à petit pour une fin de match sans stress.

Bravo les filles pour votre prestation, on continue à travailler.

Merci à Guy J. pour le coaching.



U15 F

DÉFAITE 45-53 VS Mantes-la-Ville

U13 M2

VICTOIRE VS Maisons-Laffitte 53-47

Une entame de match réussie, avec beaucoup d'intensité dès les premières minutes qui nous a permis de mener au score et de garder l'avantage jusqu'à la fin.

La rencontre a été serrée jusqu'au bout puisque notre adversaire disposait de bons joueurs avec des principes de jeu bien rodés. Mais notre victoire s'est essentiellement jouée grâce à notre défense qui nous a permis de bien contenir l'adversaire et de dérober de nombreux ballons.

Les joueurs ont ainsi démontré beaucoup de caractère et d'intensité à l'image de notre match précédent que nous aurions pu également gagner si nous nous étions réveillés plus tôt.

Il reste néanmoins pas mal de petits détails à corriger en attaque avant de devenir une bonne équipe de basket, mais nous sommes sur la bonne voie et cette victoire nous fait vraiment du bien !

Bravo les garçons !



ANCIENS

VICTOIRE VS Versailles 2 48-34

Une victoire assez longue à se dessiner.

Pourtant nous disposions d'un effectif plus complet et plus dynamique que notre adversaire, mais nous n'avons pas su en profiter et avons eu du mal à creuser l'écart pour nous mettre à l'abri. La faute à de trop nombreux ballons perdus et une très mauvaise adresse au shoot.

Notre défense a plutôt fait le boulot grâce à de nombreuses interceptions et en captant de nombreux rebonds.

Mais malheureusement, nous nous précipitons beaucoup trop sur attaque placée, on n'oublie d'appliquer les systèmes et principes de jeu travaillés à l'entraînement. Du coup, on joue un peu en mode freestyle et on se complexifie la tâche au lieu de plier le match rapidement.

Il va falloir être plus rigoureux sur la phase de match retour si l'on veut rivaliser avec les meilleures équipes de la poule.

U11 G1

VICTOIRE VS Maule 83-29

Un match aux airs de "référence". Nous avons dominé du début à la fin cette rencontre face à 1 équipe qui venait du niveau 1 de la 2nde phase.

Appliqués, sérieux autant en attaque qu'en défense, nous nous sommes imposés avec la manière. Félicitations pour cette belle prestation !!



Le Week-end prochain

| Équipe | Date | Horaires | | Adversaire | Numéro rencontre | Astreinte |
|-----------------|---------|----------|-------|-----------------------------------------------------------------|------------------|--------------|
| | | RDV | Match | | | |
| DOMICILE | | | | | | |
| U15F-ENTENTE | SAM. 07 | ? | 14H30 | GYMNASSE DES DROITS DE L'HOMME CS AUBERGENVILLE BASKET | 4492 | |
| | | | 15H00 | GYMNASSE A.COLAS, MONTIGNY-LE-BRETONNEUX US MARLY LE ROI - 1 | | |
| U18M-IE-SQY | SAM. 07 | ? | 11H00 | AS FONTENAY LE FLEURY | 8003 | ALEXIS MOISO |
| AM | DIM. 08 | ? | 11H00 | | 304188 | ALEXIS MOISO |

| Équipe | Date | Horaires | | Adversaire | Lieu | Numéro rencontre |
|------------------|---------|----------|-------|---------------------------------|----------------------------------|------------------|
| | | RDV | Match | | | |
| EXTÉRIEUR | | | | | | |
| U9 | SAM. 07 | ? | 12H00 | ASBB NOISY BAILLY - 1 | GYMNASSE DES PRINCES | 9624 |
| U11-F | SAM. 07 | ? | 14H15 | ANDRESY CHANTELOUP MAURECOURT B | GYMNASSE DAVID DOUILLET | 4040 |
| U15-M-IE-SQY | SAM. 07 | ? | 16H00 | CS DE NOISY LE GRAND BASKET | GYMNASSE DE LA VARENNE (SALLE 2) | 1154016 |
| U11-M3 | SAM. 07 | ? | 17H00 | US VESINET - 2 | GYMNASSE CLAUDE MATALOU | 5366 |
| SG | DIM. 08 | ? | 11H00 | RAMBOUILLET SPORTS - 3 | GYMNASSE DU RACINAY C | 728 |
| SF1 | DIM. 08 | ? | 17H30 | O SANNOIS ST GRATIEN - 2 | HALLE DES SPORTS SIVOM | 202159 |

Retrouvez tous les matches également sur la page « Convocations » du site internet



CONVOICATIONS

HORAIRES DES MATCHS, TABLE DE MARQUE, ARBITRES, VOITURES

Nos partenaires



Yvelines
Le Département

Krys™