

La gazette

ASMB BASKET



Édition # 17 du 25/03/2025

Le mot de l'équipe dirigeante :

L'ASMB recrute pour les équipes U15: objectif Région !

Pour les jeunes filles et les jeunes garçons nés en 2011 et 2012 et qui souhaitent nous rejoindre lors de la saison 2025/2026, vous pouvez venir faire des essais lors des entraînements.

Merci de prendre contact avec le coach pour vous inscrire à un entraînement :

- U15F : Virginie CONTE, au 06 35 28 59 90

- U15G : Pierre SALANDRE, au 06 50 89 05 72

RECRUTEMENT U15F RÉGION

Si tu veux jouer en région, viens tenter ta chance avec la CTC SQY Basket. Entraînements ouverts. Pour les infos et inscriptions, merci de contacter Virginie Conte



06.35.28.59.90

RECRUTEMENT U15M - RÉGION

Pour les garçons nés en 2011 et 2012 qui souhaitent tenter leur chance afin de nous rejoindre lors de la saison 2025/2026.



Contacts et renseignements Pierre salandre



06.50.89.05.72



U15 G CTC

VICTOIRE vs Chambourcy
77 - 39

Dans la lancée de la semaine dernière, match sérieux de l'équipe ! Certains ont joué leur premier match avec l'équipe CTC aujourd'hui et ont su se mettre au niveau. Bravo à l'équipe !



Séniors F1

VICTOIRE vs Massy
62 - 49

Une victoire avec la manière ! Notre sérieux, notre intensité des deux côtés du terrain ont fait la différence. Nos adversaires du jour ont débuté la partie avec beaucoup de maladresse, ce qui nous a permis de prendre de la confiance et de dominer le premier quart-temps. Un relâchement de notre part lors de la 2ème période redonne de l'optimisme aux Massicoises qui remportent le 2ème quart-temps. De retour du vestiaire, on hausse notre défense, nous les privons de paniers faciles. Nous restons concentrés, nous imposons notre rythme en marquant des paniers faciles. Notre dernier quart-temps est identique à la 3ème période. Un match maîtrisé du début à la fin, une belle prestation collective. Félicitations à toute l'équipe pour cette belle victoire, avec une superbe Manon qui réalise son meilleur match de la saison (grosse activité en défense et surtout en attaque, gros pourcentage de réussite, bravo pour ta prestation !) ON GARDE LA TÊTE HAUTE. L'ÉQUIPE DOIT CONTINUER DE FAIRE PROGRESSER L'ÉQUIPE...

U11 G1

DÉFAITE vs Poissy
63 - 51

Alors oui, il y a défaite, ce qui n'est jamais agréable, mais le contenu du match a été une démonstration de volonté et d'envie des garçons qui n'ont rien lâché. La différence de taille était encore très marquée face aux "géants" de Poissy, mais les garçons ont su trouver des astuces pour rivaliser : de bons écrans de retard, des tirs à l'extérieur. Ils se sont très bien adaptés et n'ont pas démerité face à une équipe plus forte. Si nous gardons cet état d'esprit, nous pouvons essayer d'aller chercher des victoires sur les 3 dernières rencontres. Il ne faut pas baisser les bras car « Il n'y a pas qu'un jour, demain aussi le soleil brillera »...





U20 G CTC

VICTOIRE vs Nanterre

75 - 80

Sérieusement, entre les joueurs absents, ceux qui étaient en soirée la veille et le ramadan, nous avons mal entamé le match. Nous courons derrière le score jusqu'à la mi-temps avec des écarts de -6 à -8, pour finir à la mi-temps 42 à 40 pour eux. 3ème quart-temps, on s'éteint complètement avec beaucoup de maladresse à la finition et des passes médiocres 🙄. On se prend un 12 à 0 en 3 minutes. Bref, les gars se mobilisent et mettent en place un jeu d'équipe ultra collectif et une défense haute qui nous permettent de gagner énormément de ballons. 11 shoots à 3 pts 😊 durant le match. On éteint Nanterre qui n'arrive plus à suivre. Toute l'équipe marque et les adversaires ne savent plus comment gérer leur défense. Si on avait joué dès le début de cette manière 🙌



Anciens

VICTOIRE vs Boulogne Billancourt

42 - 65

Une victoire rendue facile grâce à la belle intensité et la concentration que nos joueurs (et joueuse !) ont mis dès l'entame de match. +19 à la mi-temps. Le 3ème quart-temps permet de faire tourner l'effectif tout en creusant encore plus l'écart (+25). La fin de match est certes un peu moins fluide avec pas mal de fautes des deux côtés et un jeu offensif moins organisé. Mais le plus important était de repartir avec une nouvelle victoire ! Bravo à toute l'équipe et une pensée pour Christophe et son genou (on croise les doigts)



U13 G2

DÉFAITE vs Verneuil Villennes

59 - 37

Un match plutôt compliqué où nous n'avons fait illusion que lors du second quart-temps. Notre défense est beaucoup trop poreuse lorsque l'on rencontre des équipes qui jouent un peu au basket. Une partie des joueurs oublie constamment de défendre leur vis-à-vis, ce qui donne beaucoup trop d'occasions à nos adversaires. Si on ajoute à cela une finition aléatoire, on comprend mieux le résultat final. Un match à oublier, sauf pour se rappeler de travailler la défense à l'entraînement.



U18 F CTC

DÉFAITE vs Les Mureaux

53 - 52

Face une équipe des Mureaux athlétique et agressive, nous jouons sans complexe, rendant coup pour coup à nos adversaires au QT1. Le manque de maîtrise du tempo du jeu nous fait perdre de nombreux ballons dans la montée de balle ou nous fait tirer trop vite, et les filles des Mureaux en profitent pour creuser un peu l'écart avant la pause avec des contre-attaques primées (+7 en leur faveur). Le 3ème quart-temps est assez équilibré mais nous peinons à attaquer la zone adverse (+10 pour les Mureaux à la fin du QT). Le passage en zone au QT4 nous permet petit à petit de recoller au score pour même passer devant à 2 minutes de la fin du match. La fin de la rencontre est assez stérile, mais nous nous inclinons d'un tout petit point. Je tiens à féliciter les filles pour leur zénitude tout au long de la rencontre, malgré certains coups de sifflets difficiles à comprendre et à accepter. De gros progrès néanmoins puisque nous nous étions inclinés de 24 points à domicile face à cette même équipe au match aller.

U11 G3

DÉFAITE vs Jouy

64 - 10

Une équipe de Jouy à peine meilleure que nous. Le manque de bagarre et de volonté reflète le score. Je n'ai pas reconnu mes joueurs qui ont l'habitude de se battre même contre meilleurs qu'eux. Les replis défensifs ont été catastrophiques et la finition de nos adversaires en contre-attaque nous a fait défaut. Une entame de match assez compliquée, même si les U9 novices s'en sortent bien. Un match à sens unique, l'écart s'est ensuite creusé période par période à cause de notre manque de collectif et d'efficacité en attaque, sans parler des retours défensifs inexistantes. Je sais que vous êtes capables de faire mieux ! Match à oublier, on se retrouve bientôt pour plus de bagarre et de volonté sur le terrain ! Mention honorable à Trinity U8F pour n'avoir rien lâché contre des U11G plus forts et plus grands qu'elle.



U15 F CTC

VICTOIRE vs CTC 77-91

65 - 73

Enorme victoire des U15F chez le leader. On savait que notre adversaire serait plus physique que nous et nous imposerait une défense tout terrain. Le travail réalisé aux entraînements a payé. Très peu de balles perdues sur leur zone press et surtout des paniers marqués en 3 passes. Un vrai récital des filles qui ont même compté 17 points d'avance. Même si le dernier quart-temps est plus dur, on n'a rien lâché et on repart avec une victoire largement méritée 🙌. Bravo à toutes les filles qui se sont battues comme des lionnes !



U17 G CTC

DÉFAITE vs CTC 77-91

63 - 54

Un match sans rien. Sans course, sans idée, sans défense, sans réaction, sans envie. Bref, après 2 matchs assez médiocres, la sanction tombe et nous permettra, je l'espère, de se réveiller car quelques gros matchs nous attendent.

U13 G3

DÉFAITE vs Le Vésinet

36 - 26

Une défaite avec un air de victoire !! Nous avons perdu contre la même équipe au match aller de 56 pts 71/15 😞 avec un non-match de la part des garçons. Nous repartions sur les mêmes bases puisque nous perdons le premier quart 10/1. Leur demander à la fin du quart s'ils voulaient encore prendre 50 points a eu le mérite de les réveiller et de les motiver, nous avons fait jeu égal sur chaque quart-temps. L'entame du match à -10 nous aura été préjudiciable... Surtout, nous aurions pu prendre ce match car sur les 3 derniers quarts avec une bonne défense, ce sont des pertes de balles idiotes et de mauvaises passes qui nous empêchent de remonter ces 10 points alors que les opportunités étaient là. C'est dommage, un match les yeux dans les yeux. Conservons cet état d'esprit pour le prochain, et ça passera 🙌



U11 G2

VICTOIRE vs La Celle Saint Cloud

50 - 24

Le week-end dernier était frustrant, cette fois-ci les garçons ont joué au basket. Après un travail acharné à l'entraînement sur notre jeu rapide, nos petits verts n'ont rien laissé à l'adversaire. Avec une grosse débauche d'énergie en défense et des attaques rapides incessantes, l'ASMB gagne tous les QT. Merci aux 8 guerriers, tout le monde a marqué et s'est éclaté. En plus, j'avais Christine comme assistante coach, la classe 😊. Go Montigny !



U11 F

DÉFAITE vs Le Mesnil Saint Denis
23 - 57

Nous n'avons pu aligner que 7 joueuses pour cette rencontre. Pas mal de blessées et quelques absences... pas idéal pour aborder la rencontre contre les 1ères du championnat. Pas de soucis. Le discours est simple, on ne lâche rien, on donne tout jusqu'à la fin du match et surtout on met en œuvre le travail fourni depuis quelques semaines aux entraînements. Dès les premières minutes les consignes sont appliquées. De l'intensité dans le jeu rapide et en défense, les bons choix en attaque sur le jeu collectif et une solidarité à chaque instant. Fin de la 2ème période, nous sommes même devant au tableau de marque. Les 3ème et 4ème périodes sont de bonne facture également mais le peu de rotation possible commence à se faire ressentir, sans pour autant que les filles ne lâchent... -15pts à la moitié de la rencontre. Nous reprenons le match avec les mêmes intentions mais le banc adverse avec 10 filles commence à faire la différence physique. Nous finissons à -34, nous en avons pris 50 au match aller. Fier de la copie rendue par mes filles à tout point de vue. Nous savions que la 1ère div. serait compliquée mais on progresse et on apprend. Le travail continue, la récompense n'est pas loin. Félicitations pour votre prestation les Guerrières. Séléna, Sarah, Rose, Margot, Laura, Laure et Lucie étaient les Guerrières de ce week-end.



Séniors F2 CTC

DÉFAITE vs Les Clayes Sous Bois
90 - 38

Un non-match de notre part. Nous avons été spectateurs lors de la première mi-temps. Il y avait du mieux dans l'envie lors de la deuxième mi-temps, mais nos trop nombreuses approximations dans tous les domaines du jeu ont été payées cash par l'adversaire.

U17 G2

DÉFAITE vs Fontenay-le-Fleury
57 - 86



U13 G CTC

VICTOIRE vs Saint-Denis
45 - 103

Belle victoire des U13 SQY à Saint Denis. Les garçons sont restés sérieux tout le long du match contre une équipe moins physique et avec moins de basket. Ils se sont rapidement rendu le match tranquille avec de bonnes phases défensives et en trouvant des paniers faciles en contre-attaque et en transition en jouant collectif. Petite baisse d'intensité en 3ème quart-temps avant de repartir de l'avant au 4ème. Bravo pour cette belle prestation.



U20 G

DÉFAITE vs Rambouillet
96 - 71

Encore une défaite. On continue à être solidaires lors des 2 premiers quart-temps et on est absents pendant les deux derniers... je pense qu'il faut réduire les matchs à 20 minutes et on serait dans le haut du tableau 🙄😅 Je dédramatise car j'ai des jeunes qui sont dans un moment crucial pour le futur "niveau professionnel", la plupart misent tout sur leurs études et le basket n'est pas une priorité et je les comprends, mais une petite victoire de temps en temps ça fait du bien 🙄 Allez, on lâche rien jusqu'à la fin 🙄🙄🙄

U13 F

DÉFAITE vs Chatou-Croissy
20 - 30

Nous avons gagné le match aller avec brio, le retour fut totalement différent. Un début de match compliqué pour les filles qui ont été prises au dépourvu face à 1 ZONE toute la 1ère mi-temps. Nous avons essayé de nous adapter tant bien que mal mais ce n'était pas facile, nous avons réussi à limiter la casse avec seulement 4 points de retard à la mi-temps. Mais c'est le manque de repli défensif qui a eu raison de nous au final, ainsi que les pertes de balle sur des passes imprécises.

U15 G2

VICTOIRE vs Les Mureaux
46- 52

Une partie de rugby basket (pousser, plaquer, découper, écran dévastateur) avec un arbitre spectateur et de beaux gabarits en face. Mais les garçons ont réussi à rester dans le match et être intenses jusqu'au bout pour gagner. Des progrès dans la gestion des émotions nous ont permis de rester devant malgré la pression, après un super deuxième quart où on a vu les progrès collectifs et individuels issus des entraînements sérieux de la semaine dernière. On reprend la tête de la poule, à nous de terminer fort la saison. En attendant, bravo pour le combat du jour 🙄👍



Le Week-end prochain

DOMICILE

| Équipe | Date | Horaires | | Adversaire |
|---|---------|----------|-------|---|
| | | RDV | Match | |
| ♀ GYMNASSE ACOLAS, MONTIGNY-LE-BRETONNEUX | | | | |
| U13-M-IE-SQY | SAM. 29 | ? | 13H00 | CHAMP CERGY-PONTOISE BB |
| U11-M1 | SAM. 29 | ? | 15H30 | PLAISIR BASKET CLUB - 1 |
| U15-M-IE-SQY | SAM. 29 | ? | 17H45 | PLAISIR BASKET CLUB - 1 |
| AM | DIM. 30 | ? | 09H00 | AS MANTAISE |
| U13-M2 | DIM. 30 | ? | 11H00 | MONTESSON BASKET CLUB |
| U11-F | DIM. 30 | ? | 13H15 | SOH SO HOUILLES - 1 |
| U17-M-IE-SQY | DIM. 30 | ? | 15H30 | SAINT CHARLES CHARENTON SAINT MAURICE - 2 |
| U15-M2 | DIM. 30 | ? | 17H30 | USM VIROFLAY |

EXTÉRIEUR

| Équipe | Date | Horaires | | Adversaire |
|-----------|---------|----------|-------|---------------------------------------|
| | | RDV | Match | |
| U13-M3 | SAM. 29 | ? | 14H00 | BEYNES BASKET CLUB |
| U11-M3 | SAM. 29 | ? | 14H00 | BBC VELIZY VILLACOUBLAY - 2 |
| U11-M2 | SAM. 29 | ? | 14H00 | AS MESNIL LE ROI - 1 |
| U17-M2 | SAM. 29 | ? | 15H30 | LES MUREAUX BC |
| SF2-EGM | SAM. 29 | ? | 19H00 | ASBB NOISY BAILLY - 2 |
| U20-M-EGM | SAM. 29 | ? | 19H30 | IE - LES CLAYES S/BOIS B |
| U11-F2 | DIM. 30 | ? | 11H30 | ASBB NOISY BAILLY - 2 |
| SF1 | DIM. 30 | ? | 17H30 | IE - CTC POLE BASKET 77-91 SUD CENTRE |

Nos partenaires

