

# La gazette

ASMB BASKET



Edition # 20 du 18/03/2026

## Le mot de l'équipe dirigeante

### Les jeunes au sifflet : la relève de l'arbitrage en marche !

Dans l'ombre des matchs mais au cœur du jeu, nos jeunes licenciés s'engagent pleinement dans la vie du club en découvrant l'arbitrage. Encadrés et accompagnés par Larry, responsable arbitrage, ils apprennent à lire le jeu autrement, à prendre des décisions justes et à faire respecter les règles avec sérieux et passion.

Cette implication est une vraie richesse pour notre club : elle permet de former les arbitres de demain tout en développant chez nos jeunes des valeurs essentielles comme le respect, la responsabilité et la confiance en soi. Un grand bravo à eux pour leur engagement et merci à Larry pour son investissement au quotidien !



## U18 F CTC



### VICTOIRE VS Houilles 90-39

Match de reprise très compliqué pour les U18F. Une 1ère mi-temps catastrophique où l'on cumule les erreurs offensives et défensives. Un manque d'envie flagrant et un manque de rythme évident permettent à nos valeureuses adversaires de faire la course en tête. C'est avec 5 points de retard que nous entamons la seconde mi-temps. Heureusement, nous avons quelques fulgurances qui nous permettent de combler notre retard puis de passer devant, mais notre jeu et notre envie restent plus que médiocres. Aujourd'hui nous nous contenterons de la victoire mais les signaux d'alertes sont enclenchés.



## U15 G

### VICTOIRE VS Guyancourt 91-30

Une équipe qu'on savait plus faible, mais on se met à leur niveau. On ne retrouve pas les attitudes travaillées à l'entraînement. On prend quand même rapidement le score et on mène de 15 points à la mi-temps, c'est bof bof. Une deuxième mi-temps plus accomplie où on est plus sérieux et plus agressif. On prend le large et quand leur meilleur joueur sort pour 5 (10) fautes, on roule sur l'équipe adverse. Le goal average peut être important, c'est un bon résultat mais on doit encore faire mieux.



Nos partenaires



## U15 G CTC

### VICTOIRE VS Charenton 89-54

Après la défaite de 13 pts à l'aller, il fallait prendre le goal average !!!  
Un match sérieux des gars.  
Une défense de zone qu'on a travaillée toute la semaine !!!! Le sixième défenseur a été le meilleur joueur : LES ANNEAUX DE MARÉCHAL !!!!!  
Si les calculs sont bons, nous finissons 1ers de notre poule en R4...  
Place au quart maintenant dans 15 jours.  
Un grand merci à Steph et Gaby pour la table, à Christine, Larry et au jeune pour le déplacement. Merci d'avoir pris de votre temps pour les U15, ils méritent, ils se rendent disponibles pour le club !!  
Et en plus, vous avez peut être vu le plus beau match de l'année 😊



## U15 F CTC

### VICTOIRE VS Mont-Valérien 63-58

Après un départ un peu timide, les filles se mettent progressivement dans la rencontre et montrent un beau visage.  
La défense est plutôt bonne et nous permet de gagner beaucoup de ballons. De nombreuses phases de jeu rapide nous permettent de recoller au score puis de prendre la tête.  
La mi-temps est atteinte avec 9 points d'avance. Encore des trous d'air dans ce 3ème quart-temps permettent aux locaux de recoller un peu mais sans jamais passer devant. Nous exploitons très bien le très aléatoire repli défensif adverse et marquons des paniers faciles.  
La fin de match est serrée mais nous ne lâchons rien et gardons ce succès amplement mérité.  
Petit bémol, le (encore) trop grand nombre de LF ratés qui nous aurait permis d'inverser le goal average. Bravo à toutes les filles pour leur abnégation du jour 🍌 et merci aux parents.



## U13 G2

### DÉFAITE VS Verneuil 41-52

Face à une équipe qui nous avait mis 38 points d'écart au match aller, cette défaite fait office de petite victoire.  
La consigne était simple : défendre fort en mettant la pression rapidement sur le porteur du ballon avant qu'il ne démarre.  
Les premières minutes sont bonnes mais, rapidement, on baisse de rythme défensivement, ce qui permet à l'adversaire de prendre un peu le large et mener de 9 points.  
Par contre, à partir du second quart-temps, on fait jeu égal car on défend beaucoup plus dur en mettant une vraie pression sur le porteur du ballon. Malheureusement, on ne convertit pas assez les ballons volés, la faute à beaucoup trop de pertes de balles dues à des maladresses.  
Le troisième quart-temps est à l'image du premier où on se relâche parfois un peu en défense, ce qui permet à Verneuil d'augmenter légèrement l'écart mais sans vraiment dominer. Heureusement, on remporte le dernier quart temps en mettant une pression défensive plus constante.  
Globalement, les joueurs ont fait un bon match. Ils doivent juste intégrer que pour gagner face à ces équipes il faut délivrer un effort continu en défense, anticiper sur les rebonds et être un peu plus adroit en finition.  
Mais l'attitude était là, donc bravo 🍌

## U18 M2

### VICTOIRE vs Fontenay 76-78



## U11 G2

### VICTOIRE VS Aubergenville 48-33

Avec une équipe exclusivement composée de premières années (50 % U11G1, 50 % U11G2), face à un défi physique constant au cours du match, nous avons toujours été devant au score. L'essentiel était de valider les principes de jeu que Christine et moi proposons. Mission accomplie. Au fur et à mesure du match, nos petits verts ont donné le change. Avec un peu plus de réussite, l'écart aurait été confortable, mais nous avons assisté à un vrai bon match où chaque équipe jouait sa chance. Du coup, poussés dans nos retranchements, nous avons vu des joueurs prenant leurs responsabilités. Attaque du panier, pression défensive, jeu vers l'avant. Avec Christine sur le banc, nous avons apprécié le spectacle. Merci les petits verts, le travail continue. Spécial dédicace à Lucas et à son touché de balle soyeux. Go Montigny



## U13 G3

### VICTOIRE VS Plaisir 44-43

Nous jouons après les U13F de Jo, et nous voulions faire mieux niveau suspense...!  
Ben on a réussi !!  
Nous avons failli perdre le match par excès de confiance, face à une équipe que nous avons vaincu 4 fois de suite de 20 pts et plus...  
Excès de confiance des joueurs et du coach, tous dans le même panier !  
Nous dominons clairement l'équipe sur l'ensemble du match, mais les joueurs sont en reprise, après 4 trainings qui ont sauté, vacances et autres obligations, et tout ce qui a fait notre force jusqu'à maintenant a disparu : la défense, l'intensité, les consignes non respectées, mais malgré ça nous pensions gagner le match tranquillement, moi le premier 😊  
Alors que nous avons creusé l'écart de 15 pts, j'ai laissé l'équipe se faire remonter avec des changements trop tardifs, donc, au delà de la mauvaise prestation des joueurs aujourd'hui, la défaite aurait été pour moi.  
Après avoir remis sur le terrain l'équipe la plus compétitive à 4 minutes de la fin, mais surtout après avoir remis nos adversaires dans le match, ils prennent la tête dans la dernière minutes du match grâce à un florilège de balles perdues et de paniers qui auraient pu nous mettre à l'abri et ils en veulent plus que nous...  
Le match se joue dans les dernières 30 secondes au lancer, lors desquels Quentin nous donne un point d'avance, que nous conserverons, merci à lui !!  
Leçon à retenir pour le coach et les joueurs aussi 😊  
Mais on a fait mieux que Jo niveau suspense et adrénaline pour les spectateurs 😊



## U18 M CTC

### DÉFAITE VS Marly 88-75

On fait une bonne entame de match avec une bonne adresse au tir et une bonne pression défensive. Nous faisons énormément de fautes (certaines inexistantes), ce qui donne un gros avantage à Marly de 20 points à la mi-temps. Dans la deuxième mi-temps, les garçons lèvent la tête, mettent du rythme en passant par de la défense, en faisant des stops derrière ; on retrouve de l'adresse, on obtient des fautes, ce qui nous permet de revenir à 7 points. Mais nous retombons dans nos travers avec erreurs défensives (des oublis et mauvaises rotations).

## U13 F

### VICTOIRE VS Les Mureaux 36-32

Victoire... mais pas pour les cardiaques ! Les filles s'imposent 36-32 après un match où tout le monde a transpiré : les joueuses, le coach... et sûrement les parents dans les tribunes.

Entre les paniers magnifiques, les petites frayeurs en défense et quelques moments où le ballon avait visiblement décidé de vivre sa propre vie, l'équipe a quand même réussi à garder l'avantage jusqu'au bout.

Au final : beaucoup d'émotions, et une victoire qui fait du bien ! 🙌  
Bravo les filles pour le combat... et merci pour le suspense (on aurait préféré un peu moins quand même 😊)



## U13 F CTC

### VICTOIRE VS Le Chesnay 26-69

Match de reprise sérieux et agréable à regarder de nos U13F malgré l'absence de 2 cadres. On souhaite un bon rétablissement à Isis qui se fait une belle entorse à la cheville lors d'un double pas...



## U11 G1

### VICTOIRE VS Houilles 63-61

Nous abordons la rencontre très sérieusement, les consignes sont bien appliquées. La pression défensive que nous imposons à nos adversaires nous permet d'enchaîner du beau jeu rapide avec en prime la finition. Entame très agréable (demandez à Thomas G... surpris par la qualité de jeu des U11 😊), + 23 à la moitié du temps.

2nd partie... revirement complet, nous reprenons les mêmes mais sans recommencer. L'équipe devient méconnaissable, nous n'attaquons plus le panier, nous nous laissons déborder facilement en défense, l'intensité et les efforts n'y sont plus. Nos adversaires grignotent leur retard période après période jusqu'à nous infliger un 4-16 dans la dernière reprise.

Nous réussissons, je ne sais par quel miracle, à arracher la victoire.

Dommage que nous n'arrivions pas encore à tenir sur la durée car le jeu individuel et collectif est en nette progression... Allez nous sommes sur la bonne voie!



## U9

### Match de 8 quart temps vs Rambouillet

Un match qui avait bien démarré pour notre équipe U9 avec les deux premiers quart-temps en poche. La suite est un peu moins appliquée avec beaucoup de passes trop compliquées et un manque de concentration en défense. On a tout de même vu de belles actions sur le terrain, de beaux sourires et de l'envie. Le match dure 8 quart-temps, alors tâchons d'être sérieux tout du long lors de la prochaine rencontre



## U13 M CTC

### Victoire VS AS Mantaise 79-43

Une victoire assez large contre le dernier de la poule. Il faudrait que certains se libèrent et enlèvent le frein à main. Il y a trop d'écart entre les performances à l'entraînement et en match.

## SG

### Victoire VS Versailles 61-70

## SF1 CTC

### DÉFAITE VS Massy 58-30

## Le Week-end prochain

Équipe	Date	Horaires		Adversaire	Numéro rencontre	Astreinte
		RDV	Match			
<b>DOMICILE</b>						
U15F-ENTENTE	SAM. 21	?	15H00	GYMNASSE DES DROITS DE L'HOMME SC CARRIERES SOUS POISSY	4517	
U11-F	SAM. 21	?	13H15	GYMNASSE A.COLAS, MONTIGNY-LE-BRETONNEUX JEUNESSE ARCISIENNE	4050	
U18M-IE-SQY	SAM. 21	?	15H30	ENTENTE LE CHESNAY VERSAILLES 78 BASKET - 2	8021	
U13-M3	SAM. 21	?	17H45	BC ELANCOURT	6261	MELINDA IPOUCK ALEXIS MOISO
U11-M3	DIM. 22	?	11H00	US VESINET - 2	7079	MELINDA ALEXIS
U15-M2	DIM. 22	?	13H15	LES MUREAUX BC	202195	
SF1	DIM. 22	?	15H30	AS MANTAISE	8079	
U18M-ASMB	DIM. 22	?	17H30	AS MANTAISE - 1		

Retrouvez tous les matches également sur la page « Convocations » du site internet



Équipe	Date	Horaires		Adversaire	Lieu	Numéro rencontre
		RDV	Match			
<b>EXTÉRIEUR</b>						
U11-M2	SAM. 21	?	13H30	SO HOUILLES - 2	GYMNASSE JEAN BOUIN	5260
U11-M1	SAM. 21	?	13H30	ANDRESY CHANTELOUP MAURECOURT B - 1	COMPLEXE STEPHANE DIAGANA	5051
U13M-SQY	SAM. 21	?	15H00	ENTENTE LE CHESNAY VERSAILLES 78 BASKET - 2	GYMNASSE REMILLY	6019
U13F-ENTENTE	SAM. 21	?	17H15	CLO COMMUNE ACHERES	GYMNASSE DE LA PETITE ARCHE	4279
AM	DIM. 22	?	11H00	AC BOULOGNE BILLANCOURT - 2	GYMNASSE PAUL BERT	304248
U13-M2	DIM. 22	?	13H15	BC MAUREPAS - 2	GYMNASSE MALMEDONNE 1	6051
SG	DIM. 22	?	15H30	IE - CTC FONTENAY SAINT CYR - AS FONTENAY LE FLEURY - 1	GYMNASSE DESCARTES	743