

La gazette

ASMB BASKET



Edition # 3 du 15/10/2025

Le mot de l'équipe dirigeante

Octobre Rose

Le week-end dernier, à l'initiative du Comité des Yvelines, les équipes de Pré-Région ont soutenu #octobrerosse. **Pensez au dépistage**

Stage de Toussaint

Les vacances sont déjà de retour !

Le club propose à vos enfants de venir s'amuser et s'entraîner durant le stage supervisé par vos supers entraîneurs du 20 au 24 octobre. À Alain Colas.

Pour les passionnés : du basket gratuit à la télé!

Plutôt Betclic ou EuroLigue ?? Plus besoin de choisir, vous pouvez regarder les deux gratuitement à la télé !

Le dimanche à 19h, retrouvez l'affiche de Betclic en direct sur l'Equipe TV. En semaine, vous pouvez suivre tous les matchs de la Roca Team sur TV Monaco. En bonus les commentaires d'une légende française, Laurent Sciarra. Prochain match contre Valence le 17/10 à 19h30.

Plutôt fan de Paris Basket ou de l'ASVEL, L'équipe TV diffusera également 16 matchs cette année. Premier Rdv : Paris Basket - Bayern le 6 novembre



U13 F CTC



VICTOIRE VS Noisy Bailly 12-87

Victoire des U13F SQY 12-87 face à Noisy-Bailly. Très gros match de nos filles face à une équipe très rapide qui n'a jamais baissé les bras. Les U13F ont réalisé un très bon match sur le plan défensif en étouffant littéralement leurs adverses du jour : 0-75 à la fin du QT3. Nous avons également assisté à de belles réalisations collectives en attaque placée comme en contre attaque qui sont le reflet du travail réalisé à l'entraînement. Au QT4, nous avons rendu volontairement notre défense un peu plus permissive afin de laisser nos valeureuses adversaires du jour s'exprimer offensivement mais nous sommes également sorties un peu de notre match avec de nombreuses maladresses en attaque. Une très bonne 1ère mini-phase qui récompense le travail sérieux réalisé à l'entraînement.



U18 M CTC



VICTOIRE VS Marly le Roi 74-67

Super performance de nos U18 garçons qui s'imposent après un match intense ! L'équipe a su faire la différence grâce à une belle solidarité défensive et une montée en puissance collective en deuxième mi-temps. Après un début de match équilibré, les garçons ont pris le contrôle grâce à une meilleure gestion des possessions et quelques actions décisives en transition. Mention spéciale à la combativité de tout le groupe et à l'énergie mise des deux côtés du terrain jusqu'à la dernière minute. Une victoire méritée qui confirme la progression de l'équipe depuis notre échec au TQR !

U15 F CTC

VICTOIRE VS Cergy 83 à 30

Face à 40mn de zone et après un départ proche du néant 0/10, les filles se sont enfin mises en route pour faire cavalier seul. Encore beaucoup trop de paniers ratés et de balles perdues mais aussi de belles phases de jeu qui ne demandent qu'à être répétées. Bravo à toutes les filles. Le travail continue 🍀



U15 M CTC

VICTOIRE VS MANTES LA VILLE 174-6

Match à sens unique mais, à l'inverse de la semaine dernière, malgré notre supériorité l'équipe a été sérieuse !!!! En route pour la d1



U13 F2

VICTOIRE VS Magny 42-36

Après un bon début de match, nos adversaires reviennent en début de 2ème quart temps. Avant la mi-temps nous faisons un petit écart, avec une bonne défense. A la reprise, le score reste. Le dernier quart temps bascule en notre faveur avec un meilleur jeu collectif en attaque. Félicitations à toutes les filles. Point à travailler en attaque : passe et va. Point à travailler en défense : toujours être entre son attaquant et le panier. Mention spéciale pour Jean-Yves, qui m'a été d'une grande aide ce dimanche



U13 M CTC

VICTOIRE VS AS Mantaïse 74-25

Nous finissons cette 1ère phase invaincus, bravo aux garçons !! Mais ce sont surtout les progrès individuels et collectifs qui me font plaisir, plus que les victoires. Continuons de travailler car les prochains adversaires seront d'un niveau supérieur.



U13 M2

Victoire contre Bois d'Arcy 84-31

Contre une équipe que l'on savait plus faible, l'enjeu était de gagner avec la différence de points la plus importante possible pour à minima assurer la deuxième place de la poule (+42) et si possible récupérer la première place (+57). Les joueurs avaient donc pour objectif de jouer vite, de percuter et de bien défendre. Malgré des remontées de balles parfois trop lentes et un peu de maladresse, les consignes offensives ont tout de même été respectées. Par contre, on doit clairement améliorer notre défense car nous avons pris un peu trop de paniers faciles. Combien de fois nous avons laissé un joueur ou deux dans notre dos. Et on ne parle pas des rebonds... Nous devons être plus concentrés car avec des équipes de notre niveau, nous serons sanctionnés à chaque fois. Au final, nous atteignons le premier objectif qui était de finir deuxième et ratons la première place de 2 petits paniers. Mais ce n'est pas grave, nous sommes sans doute à notre place et le plus important était de voir à quel point l'équipe était soudée et heureuse de cette victoire. Bravo les garçons !



U21 M CTC

VICTOIRE VS LES MUREAUX 148 à 38

Match qui ne reflète pas du tout notre jeu. En face, juste une équipe qui nous a donné un match. Manque de combativité en face, pas de rythme.... Fin de match chaotique, avec des U21 qui souhaitent faire des exploits individuels de chaque côté 🙄. On s'est dit qu'on voulait travailler pour les matchs plus compliqués, ça a duré 5 minutes 🙄.

U18 F CTC

DEFAITE VS Houilles 62-53

Le match commence avec 40 mn de retard mais nous avons été absentes pendant 30 mn. Ce fut un festival de paniers ratés, de balles perdues et de défense inexistante. Quand tous ces ingrédients se cumulent, la victoire n'est pas envisageable. Seul point positif, notre réaction dans le 3ème quart où nous passons de moins 10 à la pause à plus 4 en début de 4ème, puis plus rien. Nous retournons à notre léthargie collective. Cette défaite et surtout la manière doivent servir pour la suite. Apprendre que si nous ne sommes pas au rendez-vous rien est possible derrière. Apprendre que pour espérer quelque chose il faut s'en donner les moyens. Aujourd'hui nous tombons mais nous allons apprendre à nous relever.

SF2

VICTOIRE VS VELIZY 38-56

Les 4 premières minutes annoncent un match facile. Nous surdominons et menons rapidement 4-12. Mais la rentrée dans les rotations casse la machine. Face à une 2-1-2 adverse, nous arrêtons de courir lors des (nombreux) ballons récupérés. Un faux rythme se met en place et nous alternons entre quelques mauvais choix et énormément de maladresse. Nous sommes menés 18-17 à la MT. La deuxième MT est de bien meilleure qualité. Nous ne baissions pas notre agressivité défensive, mais nous augmentons notre intensité offensive. Résultat, de nombreux paniers faciles sur jeu rapide et une meilleure circulation du ballon en attaque placée. L'écart monte progressivement jusqu'à atteindre 20 pts d'écart. 4/4, le contrat est rempli!

SENIORS G

VICTOIRE Vs PLAISIR 108-48
DEFAITE VS MAGNY 90-70

Nos partenaires



U9 3 / 4

VICTOIRES VS RAMBOUILLET ET MESNIL ST DENIS

Carton plein pour nos 2 équipes U9 pour ce premier plateau. 4 victoires au compteur et plein de sourires. Bravo à tous et un grand merci aux parents pour leur aide et aux arbitres pour leurs coups de sifflet et leur pédagogie avec les petits.



SF1



VICTOIRE VS CHAMPIGNY 42-71

Nous devons renouer avec la victoire après notre défaite de la semaine dernière, c'est chose faite. Une victoire avec la manière dimanche dernier contre Champigny sur le score de 42-71. Grâce à une maîtrise collective des deux côtés du terrain nous récupérons de nombreux ballons qui nous permettent de marquer beaucoup de paniers faciles. Toute l'équipe est en jambe, appliquée en défense, une bonne circulation du ballon, de l'agressivité offensive et défensive durant la rencontre ! Les filles ont été récompensées de leurs efforts. Bravo pour votre état d'esprit ! « VOTRE TRAVAIL D'ÉQUIPE EST NOTRE GRANDE FORCE... JE CROIS EN VOUS. »



U11 F

DEFAITE VS VESINET 51-42

U11 M1

DEFAITE VS Plaisir 61-78

U18 M2

VICTOIRE VS CONFLANS ST HONORINE 67 - 55

U15 M2

VICTOIRE VS MAISONS LAFFITE 71-50

On finit donc premier de cette poule de niveau 2 : ça sent les matchs plus compliqués à la rentrée 🙌😅. Il faudra donc être concentrés et concernés tout le match car après une belle première mi-temps où on arrive à avoir 30 points d'avance, on déjoue en seconde avec un manque d'intensité, une adresse catastrophique ainsi que bcp de mauvais choix en attaque. Avertissement pour la suite mais d'ici là, les garçons concluent une bonne première partie de saison !

U13 M3

VICTOIRE VS Jouy 53-35

Troisième match de poule et la progression vue la semaine dernière, notamment sur le nombre de points inscrits, s'est confirmée, mais aussi sur d'autres critères du jeu... Au premier et 2ème quarts, les garçons sont au coude à coude avec Jouy, mais je sens bien qu'avec plus d'intensité en défense ils devraient pouvoir creuser l'écart. Nous sommes à 23/21 pour nous à la mi-temps. Je demande au 5 qui va rentrer après la mi-temps de vraiment resserrer la défense... la consigne a été respectée à la lettre, les lacunes en défense des semaines précédentes ont été gommées sur ce 1/4 temps. Nous arrivons à nous envoler et prendre 20 pts d'avance. Nous avons aussi récupéré pour ce match Arthur et Colin qui nous apportent une meilleure tenue de balle, tout comme Rayan de l'équipe 2. De belles phases de jeu ont été proposées et surtout nous avons eu une très belle présence aux rebonds déf et off. Quelques petits relâchements dans le dernier quart, et les erreurs à gommer sur les prochains matchs seront les remises en jeu direct dans les bras des adversaires...😱😭 Continuons de progresser les garçons pour la 2ème phase de poule 🙌 Superbe match aujourd'hui !! 🏀 53/35 au final



Le Week-end prochain

Retrouvez tous les matchs également sur la page « Convocations » du site internet



CONVOCATIONS

HORAIRE DES MATCHS, TABLE DE MARQUE, ARBITRES, VOITURES

DOMICILE

Équipe	Date	Horaires		Adversaire	Numéro rencontre	Astreinte
		RDV	Match			
U15F-ENTENTE	SAM. 18	?	14H30	GYMNASSE DES DROITS DE L'HOMME	1434	
				CS AUBERGENVILLE BASKET		
SG	DIM. 19	?	11H00	GYMNASSE A.COLAS, MONTIGNY-LE-BRETONNEUX	678	INES FERNANDEZ
				PERRAY BASKET 78		

EXTÉRIEUR

Équipe	Date	Horaires		Adversaire	Lieu	Numéro rencontre
		RDV	Match			
U9	SAM. 18	?	08H45	BC MAUREPAS - 1	GYMNASSE MALMEDONNE 1	9037
U11-F	SAM. 18	?	13H30	LES MUREAUX BC	GYMNASSE COLETTE BESSON	1608

Nos partenaires

