

La gazette

ASMB BASKET



Edition #4 du 12/11/2024

Le mot de l'équipe dirigeante

Stage de la Toussaint

Bravo à l'ensemble de nos stagiaires de la Toussaint qui ont travaillé dur pour progresser et se sont particulièrement amusés sur cette édition. Merci à tous les coachs participants.

La deuxième phase démarre pour nos championnats départementaux

Elle sera déterminante pour la suite du championnat et accéder à la 1ère division pour laquelle concourent encore l'ensemble des équipes premières de chaque catégorie.

Les formations OTM (table de marque) font leur grand retour en novembre

Mohammed qui a rejoint le club et l'école d'arbitrage cette année, vous propose des formations pour apprendre à tenir chronomètre et e-feuille de marque. On commence le 21 novembre sur les équipes :

U17 G2 : 18h30 - 19h00

U11 G1 : 19h00 - 19h30

Les parents sont les bienvenus sur ces sessions de formation.



Le club accueille le 1er plateau U9 ce samedi de 11h00 à 13h00

Et pour l'occasion la buvette reprend du service, alors nous vous attendons nombreux pour encourager nos jeunes pousses et déguster les délicieuses crêpes de nos bénévoles.

U11 G1

VICTOIRE vs TRAPPES
(match reporté du 29/09)
95 - 11

2 équipes, 2 niveaux, 2 jeux.

Ce n'est jamais évident de jouer face à des adversaires avec un tel écart de niveau et pour tout le monde : joueurs, parents, coachs ! Comme d'habitude, nous avons besoin du 1er 1/8 pour nous mettre dedans, l'écart s'est ensuite creusé rapidement. Bien qu'ayant des consignes restreintes : pas de dribble (à partir du 3ème 1/8) le score est sans appel. Il faut continuer à travailler à l'entraînement pour se préparer à des rencontres avec beaucoup plus d'adversité, n'oubliez surtout pas les garçons que "la faiblesse de la force est de ne croire qu'à la force".



U11 G1

VICTOIRE vs PLAISIR
56 - 36

C'est agréable de voir le travail à l'entraînement être récompensé en compétition. Grâce à une bonne cohésion et un effort collectif défensif nous avons pu maîtriser la rencontre. Notre défense solide, nous a permis d'avoir une bonne dynamique offensive : des contre-attaques efficaces, du rythme sur les shoots. La maladresse de nos adversaires sous le panier a contribué à creuser l'écart. Bonne prestation des garçons!!! Il faut garder cet esprit collectif car n'oublions pas que "Seul, on va plus vite. Ensemble, on va plus loin."

U11 F

MATCH AMICAL VS ELCV

En l'absence de coach Christian, pas de repos pour nos U11 filles qui sont parties affronter à Versailles une équipe qu'elles retrouveront dans cette seconde phase.

L'occasion pour nos petites débutantes de fouler le parquet et de montrer de quoi elles étaient capables, mais aussi pour les parents de se prêter au jeu du coaching. Bravo à Abdo ABI-ATMI, papa de Sarah, Thomas et Lucas, licenciés au club pour ce petit coup de main qui a permis à toutes les filles de se faire plaisir.

U13 F2

DÉFAITE VS CHATOU-CROISSY
31 - 38

Un match en dent de scie. Avec un démarrage un peu lent : 6-5, fin du 1er 1/4. Puis c'est le trou noir : plus de marquage de joueuses, on ne sait plus qui a qui, on marche sur le terrain... beaucoup de pertes de balles sur des marchés, des ballons lancés "au premier qui l'attrape". Les 2 et 3ème 1/4 sont un condensé d'erreur lié surtout à notre faible intensité. Heureusement les filles ont réussi à se reconcentrer et offrir une meilleure fin de rencontre dans le dernier 1/4 (4-12 en notre faveur). Techniquement nous sommes certes loin d'être aguerris mais cela ne doit pas être une excuse au manque d'intensité. Les efforts doivent être faits de la 1ère à la dernière minute pour ne pas avoir de regret.



U13 F CTC

DÉFAITE VS ANDRÉSY
34 - 65

En plus de ne pas être du tout dans le coup après 15 jours sans s'entraîner ensemble, nos U13F ont été dominées sur tous les plans : technique, physique et mental face à une équipe qui sera à coup sûr 1ère de sa poule et est prétendante pour la montée en R4. Il nous faut vite retrouver du rythme et de l'agressivité si l'on veut espérer se qualifier en 1ère division... et avoir une 2ème partie de championnat intéressant.



Nos partenaires



U13 G2

DÉFAITE vs MAISONS-LAFFITTE
48 - 50

Avec un déficit de taille évident, la tâche ne s'annonçait pas simple. Pourtant notre équipe, qui possède tout de même de bonnes qualités techniques, a montré un très beau visage pendant toute la rencontre avec de l'engagement, de la concentration et l'envie de jouer juste et intelligemment. Le score est resté serré jusqu'au 15 dernières secondes et ce dernier panier adverse. On peut avoir quelques regrets car une fois encore, nous perdons alors que la victoire est à notre portée mais l'équipe a sans doute réalisé une de ses meilleures prestations collectives depuis le début de saison. Ce qui est de bon augure pour la suite.
Bravo les garçons ! 🍌

U15 G CTC

DÉFAITE vs CHATOU
76 - 53



Une équipe qui nous a totalement dominé physiquement et même niveau basket...
On dribble trop, on perd 50 000 ballons... On ne prend pas les rebonds. Dans l'envie zéro !!!!! On revient à -6 à 3 min de la fin du 3^{ème} ; espoir !!!!!
Nous finissons le 3ème à -17...
Nous avons pris des runs s'en savoir faire le dos rond...
Dommage ☹️ Que cela nous serve de leçon... j'espère 🍌
Vraiment un match loupé !!

U13 G CTC



DÉFAITE vs VILLEMOMBLE

Défaite beaucoup à pas beaucoup contre CTC sud 93. Un match à sens unique comme le score le montre. Face à une équipe meilleure à tous les niveaux, nous avons pris l'eau de toute part. Les garçons ont eu le mérite d'essayer et de se donner à fond.

U15 F CTC



VICTOIRE vs TRAPPES
64 - 17

Match de reprise avec tout ce que ça comporte. 1ère mi-temps vide de tout. Pas de rythme pas d'intensité. Une maladresse bien trop chronique.
Face à 5 valeureuses Trappistes il aura fallu attendre la seconde mi-temps pour voir enfin quelque chose. Le travail continue .



U17 G CTC



VICTOIRE vs FONTENAY
98 - 50

La mise en route fut longue. Bcp de paniers ratés, beaucoup de balles perdues, beaucoup de laxisme défensif, surtout en première mi-temps.
Les choses ont été plus précises en 2ème mi-temps et l'écart n'a fait qu'augmenter. Le week-end prochain, il faudra être précis d'entrée sinon on va encore pleurer et trouver des excuses. Le travail continue.



U15 F2 CTC

DÉFAITE vs LES MUREAUX
49 - 44

Arbitrage maison catastrophique le coach donnait les consignes à l'arbitre dès que l'on avait la balle aucun esprit sportif pour ce club .Rien à dire de plus , beau travail des filles de Maurepas qui ont su résister aux moqueries et autre coup bas durant tt le match. Notre état d'esprit sportif passe au-dessus de cela !! Fier de mon équipe !! 🍌🍌🍌

U20 G CTC



VICTOIRE vs RAMBOUILLET
117 - 52

Match presque parfait malgré l'absence de 3 joueurs majeurs chez nous.



U18 F CTC



VICTOIRE vs PLAISIR
37 - 58

Un match plutôt moyen face à un adversaire qui a évolué à 6, puis 5 après une blessure au bout d'un QT et demi. Si l'intensité fournie était plutôt bonne, nous avons en revanche eu énormément de déchet dans notre finition et dans nos passes. Les filles sont trop souvent spectatrices de celle qui a le ballon, ce qui rend parfois notre jeu assez stérile. C'est notre gros point de progression pour la suite.

Séniors F2 CTC

DÉFAITE vs AS MANTAISE
51 - 68



Séniors F1 CTC

VICTOIRE vs STADE FRANÇAIS
72 - 46

4^e victoire en 5 matches pour nos seniors filles. C'est une victoire collective, avec une défense solide de notre part. De belles actions offensives, une belle prestation des filles. Je suis content de l'état d'esprit, de l'envie, de la combativité que l'équipe a proposé lors de cette rencontre. Un match difficile nous attend samedi prochain à Massy. Nous devons faire encore plus d'efforts aux entraînements pour être meilleur le week-end.
ON GARDE LA TÊTE HAUTE. L'ÉQUIPE DOIT CONTINUER DE FAIRE PROGRESSER L'ÉQUIPE...



Félicitations...

A nos représentants au **TOURNOI INTER COMITÉ U13 DE LA TOUSSAINT** David et Romane évoluant respectivement au sein des équipes U13 G CTC et U13 F CTC ont été retenus pour représenter les Yvelines au tournoi inter-comité de la Toussaint. Bravo pour leurs belles performances.

