

La gazette

ASMB BASKET



Edition #5 du 19/11/2024

Le mot de l'équipe dirigeante

La classe à Dallas !

Le nouveau surmaillot est arrivé. Commande groupée pendant tout le mois de décembre. N'hésitez pas à passer commande : <https://www.helloasso.com/.../boutiques/surmaillot-asmb>



Téléthon le 29 novembre

Retour du concours de lancers francs ! Réservez votre vendredi soir et venez faire une bonne action avec le club : plus on est adroit, plus on est généreux ! Plus de détails la semaine prochaine...



Paris - Barcelone le 3 janvier

Pour digérer, après les fêtes, le club vous propose des places à l'Accor Hôtel Arena (19€ au lieu du prix public de 43€). Réservation jusqu'au 25 novembre : <https://www.helloasso.com/associations/asmb-basket/evenements/paris-barcelone>

Un nouveau mécène

Un grand merci à Aurore de la **Boulangerie-Pâtisserie Desauw** pour son soutien !!



U9

1^{er} plateau avec Guyancourt et Les Clayes-sous-Bois



U13 G2

DÉFAITE vs Jouy-en-Josas 45-41

L'histoire se répète encore avec un match qu'on aurait dû gagner et qu'on perd. Mais pour gagner, il faut marquer les paniers simples, rester concentrés et ne pas se précipiter. Jusqu'au troisième quart-temps, notre équipe est au-dessus mais pêche trop à la finition pour creuser l'écart. Au maximum, nous avons eu +7 points, ce qui est beaucoup trop faible pour assurer la victoire vis la qualité et le sérieux de l'adversaire. Au final, on s'écroule psychologiquement au dernier quart temps, on se précipite avec des passes (trop) longues, des shoots extérieurs au lieu de pénétrer et des absences défensives. C'est frustrant, mais c'est le basket. On va continuer à bosser pour décrocher notre première victoire !

Beaucoup de victoires, de paniers mais surtout de sourires, de plaisir et de progrès. Un grand merci à notre super école d'arbitrage pour l'arbitrage et les tables. Mentions spéciales à Liana, Romain, Larry et Mohamed pour l'encadrement de tous les jeunes 🙏🙏 Et à Christelle et Seb pour les crêpes et la buvette !



U15 G CTC

VICTOIRE vs Achères 77 - 39

Adversaires plus faibles que la semaine dernière, ça nous a permis de réajuster certaines choses Moins de pertes de balles sur la montée... Toujours autant de paniers loupés... Objectif D1 toujours en vue 🏀



U15 F CTC

VICTOIRE vs Jouy-en-Josas 139 - 21

Un score sans appel et beaucoup de belles choses de la part des filles. Le travail réalisé aux entraînements paye. Une bonne intensité, de belles phases de jeu collectives ont permis ce score aussi large. Malgré tout, il faut encore bcp travailler sur la réussite aux tirs faciles Bravo aux filles mais le travail continue.



U11 G1

VICTOIRE vs Houilles 34-66

Entame du 1er 1/8 sur un rythme de tortue, résultat : paniers ratés et passes dans les tribunes clôturent ce 1/8. Les 3 1/8 suivants sont un peu mieux mais nous restons encore proches. Accélération fulgurante dans le 5/8 qui nous permet de nous détacher et de ne plus être rattrapés. Bel effort des garçons pour relever la tête et se donner un petit coup de fouet. Tout n'est pas parfait mais les progrès sont visibles... il faut continuer. N'oublions pas : Si la patience est un chemin d'or, la persévérance est un chemin de diamant.



U20 G entente

DÉFAITE vs Maurepas 25-93

Défaite face à une belle équipe de Maurepas, on a été inexistantes dans tous les secteurs de jeu, sauf dans le dernier quart temps, dans un sursaut d'orgueil, on a défendu et heureusement, sinon l'addition aurait été plus salée... Suite à ce match, on sait que la D1 n'est pas notre niveau, maintenant faut se remobiliser pour espérer au moins être en D2 et ça commence samedi face à l'équipe de Bois d'Arcy !!!!

Nos partenaires



Édition #5 la suite...

U13 F CTC

VICTOIRE vs Noisy-Bailly
85 - 11

Face à des adversaires qui n'étaient que 6 mais accrocheuses du début à la fin du match et résilientes, les U13F ont fait une partie de très bonne facture, avec beaucoup d'intensité et de belles réalisations collectives, autant sur le plan offensif que défensif. Un match qui démontre que le travail et le sérieux à l'entraînement payent et qui fait du bien au moral après la grosse déconvenue du week-end dernier face à Andrézy. Le prochain match face à Trappes à l'extérieur le week-end prochain sera déterminant pour l'accès à la 1ère division.



U13 G3

DÉFAITE vs Fontenay le Fleury
53 - 55

Une défaite au goût de victoire !! Une première mi-temps sans rythme défensif, lors de laquelle nous comptons jusqu'à 21 points de retard. Au retour des vestiaires nous entamons une remontée en doublant les aides, pour arriver à 53/53 à 10 sec de la fin, et on se prend un panier à 3 sec du buzzer... Les garçons ont pris conscience du besoin d'être constant dès le début !

U15 F CTC

VICTOIRE vs Vélizy
78 - 55

Du progrès dans le jeu sans ballon, avec plus de solutions proposées au porteur de balle. Il faut maintenant s'améliorer dans les choix réalisés pour sélectionner la meilleure solution à privilégier et ne pas se précipiter.



U11 F

VICTOIRE vs Elancourt
44 - 20

1er match officiel depuis le retour des vacances. Face à une équipe que nous avons déjà jouée en 1ère phase et qui nous avait donné du fil à retordre, les filles savaient à quoi s'attendre. Malgré de bonnes intentions et un rythme plutôt pas mal, les 1ères minutes sont compliquées, un manque de concentration sur la défense et des paniers faciles ratés nous rendent ce début difficile. Nous finissons quand même devant. La suite du match est plutôt de bonne facture avec de bonnes phases de jeu rapides et collectives. La défense, bien qu'un peu brouillonne par moments, nous permet de gagner pas mal de ballons. De petits détails sont à régler comme la prise de balles à 2 mains, ne pas se précipiter sur les sorties en contre-attaque. Une victoire que l'on nous reprendra plus en vue de notre objectif, la D1, mais il reste encore du travail et de gros morceaux dans notre poule. Bravo aux filles et Julia pour son 1er panier en match officiel !



Anciens

VICTOIRE vs Boulogne
73 - 28

Troisième match et troisième victoire avec une rencontre où nous n'avons jamais été inquiétés. Dès le premier quart temps, l'équipe donne le ton : défense solide et très bonne adresse à mi-distance, pour finir à +20. Au second quart temps, on se laisse un peu endormir sans parvenir à creuser l'écart. Par contre, aux troisième et quatrième quart temps, les joueurs accélèrent de nouveau et déroulent pour ne laisser aucun doute sur l'issue de la rencontre. On notera quand même notre maladresse sous le panier, largement compensée par la qualité de nos tirs extérieurs. Bravo, il faut continuer sur cette lancée !

U17 G CTC

VICTOIRE vs Marly 73 - 47

Une 1ère mi-temps de papy sans rythme, sans intensité, sans défense. Malgré tout, plus 6 à la pause. Le discours à la mi-temps fut musclé et tant pis pour les susceptibles. Une bien meilleure seconde période dans tout et un score confortable pour finir. Samedi prochain aura lieu la finale de ce groupe avec la réception de Rambouillet. Le vainqueur ira très certainement en finale pour accéder à la R4. Mais le chemin est encore long sur le terrain et dans la tête. Le travail continue.



Séniors F2 CTC

DÉFAITE vs Les Clayes ss Bois
56 - 59

Nous courons après le score tout le match. Nous gagnons d'ailleurs les 3 derniers QT. Malgré 2 fois où l'écart est monté à 10 pts, les filles n'ont rien lâché et sont revenues les 2 fois. Le dernier tir pour arracher la prolongation ne rentre malheureusement pas dedans.



U17 G2

VICTOIRE vs Jouy en Josas
73 - 28

Très grosse prestation des garçons aujourd'hui, encore quelques erreurs défensives à revoir. Ils peuvent savourer leur deuxième victoire consécutive. Maintenant, à nous de se projeter sur le prochain match contre Vélizy.

Séniors F1 CTC

VICTOIRE vs Massy
79 - 78

Victoire après prolongation des seniors filles. Score final 78-79. On l'avait dit que ça allait être difficile contre Massy. Nous avons bien préparé la rencontre aux entraînements. Un match irrispirable parti en prolongation, chaque équipe a eu ses temps forts, ses runs, on n'a rien lâché dans ce match compliqué. Les consignes ont été respectées en attaque comme en défense. La partie s'est jouée sur des détails. Vous avez fait preuve de réalisme en fin de rencontre, vous avez joué avec le cœur. Bravo pour votre solidarité, bravo pour votre sérénité. C'est une très belle victoire!!! ON GARDE LA TÊTE HAUTE. L'ÉQUIPE DOIT CONTINUER DE FAIRE PROGRESSER L'ÉQUIPE...

U15 G2

VICTOIRE vs Le Pecq
41 - 62

Bonne victoire pour la confiance face au Pecq 62-41 pour les U15-2. Un adversaire avec de la taille. On prend un peu (trop) de temps à répondre au défi physique et on loupe bcp de finitions. Du coup, le match est serré à la mi-temps. On se met enfin en route en 3ème avec des actions collectives travaillées aux entraînements et une bonne défense pour prendre 30 points d'avance. Le collectif monte en puissance avec moins de balles perdues, c'est un bon match de reprise. Bravo 🙌🏀

U13 G CTC

DÉFAITE vs Paris 14
56 - 70

Une équipe au-dessus techniquement mais en-dessous physiquement. Nous n'avons pas su jouer sur notre force et ils nous ont mis en difficulté avec leur zone-press et leur contre-attaque. A -20 au milieu du 3ème, on arrive à revenir à -7 à la fin du 1/4 temps grâce à une bonne gestion de la montée de balle. On retombe dans nos travers durant le 4ème, ce qui ne nous permet pas de revenir.

