

La gazette

ASMB BASKET



Edition # 7 du 26/11/2025

Le mot de l'équipe dirigeante

Le Téléthon 2025 débarque au gymnase Ladoumègue le vendredi 5 décembre !

Comme chaque année, l'ASMB se mobilise massivement pour 24h de sport, de bonne humeur et surtout de solidarité. L'entrée est fixée à 2 €, entièrement reversés au Téléthon.

Au programme :

- 24h de running un relais continu sur la piste du vendredi 18h au samedi 18h ;
- Ateliers découverte / initiation le vendredi soir (18h-22h) et toute la journée du samedi ;
- Badminton fluo le vendredi de 22h à 2h ;
- Et la participation de nombreuses sections de l'ASMB !

Le Basket sera au rendez-vous vendredi !

19h-20h : Ateliers découverte / initiation ouverts à tous

20h-21h : Le retour du concours de lancers-francs
- 1 lancer-franc réussi = 1 € donné par le club

Une belle occasion de venir s'amuser, transpirer et faire grimper la cagnote pour la recherche.

Notez la date : le Téléthon approche... et on compte sur vous !

Comprendre l'impact du Téléthon

Le Téléthon n'est pas seulement un grand rendez-vous sportif et festif : c'est une mobilisation nationale qui permet chaque année de soutenir la recherche sur les maladies génétiques rares, dont les maladies neuromusculaires (comme les myopathies) sont les plus connues.

Grâce aux dons :

La recherche progresse : développement de thérapies géniques, nouvelles pistes médicales et essais cliniques qui ont déjà permis des avancées majeures ;

Les familles sont accompagnées : financement de matériel spécialisé, aide au quotidien, soutien dans les démarches ;

Les innovations deviennent réalité : plusieurs traitements aujourd'hui utilisés sont nés des progrès financés par le Téléthon.

Participer, c'est donc contribuer directement à améliorer la vie de milliers d'enfants et d'adultes touchés par ces maladies. Que ce soit en courant un relais, en tentant un lancer-franc ou simplement en entrant au gymnase, chaque geste compte.



U15 F CTC

VICTOIRE VS Stains 57-43

Face au dernier de la poule les filles ont livré un bien triste match. Pas d'intensité dans la défense. Des balles perdues et une multitude (encore) de paniers ratés. Le jour où l'on marque la moitié de ce que l'on rate on marque 120 points 🙄. A nous de se remettre rapidement au travail pour les prochaines échéances.



U13 F CTC

VICTOIRE VS Le Chesnay Versailles 69-13

Victoire des U13F contre l'ELCV78 69 à 13. Après une première période plus que poussive 6/2, les filles se sont progressivement mises en route. L'intensité défensive aide à gagner de nombreux ballons et à développer du jeu rapide. Malgré tout il faudra être plus rigoureuses contre un adversaire plus aguerris car il y a encore bcp de loupés. Les filles font une bonne seconde mi-temps et ont complètement étouffé l'adversaire. Bravo à l'équipe il faut continuer ainsi !

U11 G2

VICTOIRE VS Maule 28-68

Enfin un match où je vois l'équipe défendre et attaquer ensemble. Face à une équipe plus physique mais brouillonne nos petits guerriers ont déroulé un basket rapide, appliqué et intraitable. En plus notre adresse était au rendez-vous. Rien à dire, mis à part : Merci les petits verts.



U13 M3

DÉFAITE VS Elancourt 29-41

Match à notre portée que nous perdons malheureusement 41/29. Nos soucis sur ce match ont été les pertes de balle, les rebonds défensifs et un manque d'intensité défensive sur les joueurs. Il faut plus d'implication de certains pour pouvoir exécuter une bonne défense en équipe. En attaque, il nous faut écartier plus le jeu pour pouvoir se trouver plus facilement et avoir plus d'opportunités, mais ce n'est pas sur l'attaque que nous perdons. Il nous reste du travail...

U18 F CTC

DÉFAITE VS Houilles 45-63

Match des U18F contre Houilles et défaite 45 à 63. On savait à quoi s'attendre en terme d'intensité mais nous avons encore failli dans ce domaine. Houilles est bcp plus athlétique et agressif que nous. On a subi énormément mais nous répondons très bien dans le 1er quart temps (12/16) puis le second est très dur (5/17) pour faire ensuite jeu égal dans les 2 derniers quart temps. La seconde mi-temps est perdue de seulement 2 points. Il va falloir être capable d'élever notre intensité aux entraînements pour jouer en 1ere division après les fêtes. Il y a quand même du positif à retenir de cette défaite et travailler sur nos points faibles.

ANCIENS

VICTOIRE VS Fontenay-le-Fleury 27-61

Un match très bizarre et parfois surréaliste, qu'on aurait dû gagner avec plus de 50 points d'écart tellement l'équipe d'en face était limitée. Mais étrangement, nos joueurs n'ont pas réussi à se mettre dans le rythme au premier quart temps (13-15) qui s'est traduit par de nombreux ratés sous le panier et des pertes de balle. Et sans parler des rebonds où nous nous sommes fait outrageusement dominés. Heureusement, la machine s'est un peu mise en route à partir du second quart temps mais toujours avec beaucoup de déchets. On ajoute à cela un arbitrage digne d'une caméra cachée et on obtient un match où la seule consigne à la mi-temps était de ne pas se blesser ni de prendre de fautes techniques. Bref, on se contente de cette deuxième victoire en deux matchs en attendant la prochaine rencontre.

U21 M CTC

VICTOIRE VS Versailles 78-58

Nous sommes sur la route pour aller en R3 ou R4 malgré de nombreux blessés. En espérant garder le cap 🙏



Retour en Images sur le samedi 100% basket féminin à la Malmedonne. Un immense merci à Patrice pour le temps consacré 🙏.



Ce samedi, nos équipes ont également partager un goûter dans un moment convivial 🙏.

Nos partenaires



U13 M2

DÉFAITE VS Houilles 80-27

Défaite des U13G2 80 à 27 contre Houilles. Comme la semaine dernière, nous savions que ce match allait être très difficile pour nous. L'objectif était donc d'essayer de travailler certains principes de jeux vus à l'entraînement. Malheureusement, nos adversaires nous ont imposé un pressing défensif qui ne nous a pas permis de beaucoup nous exprimer. Bien entendu, la défense adverse était souvent trop agressive et l'arbitre a laissé faire (sur les 3 premiers quart temps). Mais il n'y avait pas photo, l'équipe de Houilles ne jouait pas dans la même cour que nous et nous avons fait preuve de trop de largesses défensives. On notera quand même plusieurs phases de jeu offensives très intéressantes qui nous ont montré qu'avec un peu plus de concentration et d'intensité, nos joueurs étaient capable de dérouler un beau basketball !

SF2

DÉFAITE VS Houilles 2 56-72

Défaite des SF 56-72 contre Houilles 2. Le premier QT est raté. Nous ne jouons pas ensemble, que ce soit en attaque comme en défense. Résultat, -17. La suite est mieux. L'agressivité défensive augmente, les déplacements sont plus coordonnés. L'écart oscille entre 10 et 20 pts tout au long du match. Nos pertes de balles et nos échecs au tir dans les moments clés ne nous permettent pas de passer sous les 10 pts. Il faut travailler ça pour la suite

SF1

DÉFAITE VS MEAUX 53-42

SF1 Match perdu à Meaux 53-42. Il va me falloir quelques jours pour digérer, je suis persuadé que nous avons les armes pour gagner ce match. Si les arbitres avaient sifflé ce match comme ils l'ont fait au quatrième quart temps. Si nous n'avions pas passé les deux premières périodes à nous plaindre de l'arbitrage. Si le match n'avait pas été interrompu 45 minutes suite à la blessure de Joanna. Si j'avais coaché différemment... Avec des « si » on refait le match... Ça été un gros match défensif des deux côtés du terrain, une rencontre avec beaucoup d'intensité. Elles ont défendu mieux que nous. En attaque c'était souvent compliqué, il nous fallait attaquer quatre fois pour marquer un panier, on perd des ballons importants à cause de nos mauvaises passes, on rate nos lancers francs, nous avons manqué d'adresse. Vous le savez, c'est difficile de gagner un match à ce niveau on marquant uniquement 42 points. Allez, on se remet au travail, y'a des victoires à aller chercher. Bon rétablissement à Joanna, nous pensons fort à toi, courage. « Votre travail d'équipe est notre grande force... Je crois en vous.»

U11 M1

VICTOIRE VS Guyancourt 89-14

Victoire des U11G1 contre Guyancourt 89-14. Après les 2 premières périodes à sens unique (30-0), changement dans les consignes : défense demi-terrain et pas de dribble.... Même comme cela l'écart de niveau est trop important : il n'y a pas de match. Nous en avons profité pour travailler : courses sans ballon, se projeter vers l'avant... Félicitations pour le sérieux des garçons sur toute la rencontre !



U15 M2

DÉFAITE VS Conflans 64-69

U11F

DÉFAITE VS Tues Germanoise 52-06

U13 M CTC

VICTOIRE VS Le Pecq 119-13

U15 M CTC

VICTOIRE VS Chambourcy 117-32

U18 M CTC

NUL VS Rambouillet 75-75

Match très difficiles des garçons, ils ont eu beaucoup de mal à mettre du rythme. Défensivement c'était difficile de tenir les duels, un joueur pouvait traverser tout le terrain et finir au panier sans être contesté. Il y a un gros manque de concentration, ce qui nous pénalise en attaque et en défense. Il faut noter que nous avons fini le match à 8 car deux blessés à la cheville dès le premier quart temps.

Le Week-end prochain

DOMICILE						
Équipe	Date	Horaires		Adversaire	Numéro rencontre	Astreinte
		RDV	Match			
♀ GYMNASSE A.COLAS, MONTIGNY-LE-BRETONNEUX						
U11-F	SAM. 29	?	13H30	RAMBOUILLET SPORTS	1677	NICOLAS LALOY LUDOVIC JEANVOINE
U18M-ASMB	SAM. 29	?	15H30	JOUY BASKET CLUB - 1	3057	NICOLAS LUDOVIC
AM	DIM. 30	?	09H00	AC BOULOGNE BILLANCOURT - 2	304068	ERICKA PACCAGNINI
U13-M2	DIM. 30	?	11H00	AS MANTAISE	3426	ERICKA
SF1	DIM. 30	?	15H30	IE - CTC MONT VALERIEN - 2	202087	YOHANN KEVIN
♀ GYMNASSE JEAN MARECHAL, MONTIGNY-LE-BRETONNEUX						
SG	SAM. 29	?	20H00	BC MAUREPAS - 3	706	DE FREINE YOHAN NOË JOAB
♀ GYMNASSE DE LA MALMEDONNE, MAUREPAS						
U15-M-IE-SQY	SAM. 29	?	17H45	VERNEUILAC BASKET - 1	3212	

Retrouvez tous les matchs également sur la page « Convocations » du site internet



EXTÉRIEUR						
Équipe	Date	Horaires		Adversaire	Lieu	Numéro rencontre
		RDV	Match			
U15F-ENTENTE	SAM. 29	?	13H30	ESC TRAPPES SQ YVELINES	GYMNASSE PAUL MAHIER	1851
U13F-SQY	SAM. 29	?	13H30	US VESINET 2	GYMNASSE CLAUDE MATALOU	1725
U11-M1	SAM. 29	?	14H30	AS MESNIL ST DENIS	GYMNASSE LEFEBURE	3655
U13F-ENTENTE	SAM. 29	?	16H00	BBC VELIZY VILLACOUBLAY	GYMNASSE RICHET	1755
U15F-SQY	SAM. 29	?	17H00	CERGY PONTOISE	COMPLEXE MARADAS	2153046
U13M-SQY	DIM. 30	?	11H30	JOUY BASKET CLUB - 1	CENTRE SPORTIF VAL D'ENFER	3412
U13-M3	DIM. 30	?	13H30	PLAISIR BASKET CLUB - 3	GYMNASSE LEO LAGRANGE	3501
U15-M2	DIM. 30	?	15H30	PLAISIR BASKET CLUB - 1	GYMNASSE LEO LAGRANGE	3227
U18M-IE-SQY	DIM. 30	?	16H45	CLÔ COMMUNE ACHERES	GYMNASSE DE LA PETITE ARCHE	3025
U18-F-IE-SQY	DIM. 30	?	17H30	RAMBOUILLET	GYMNASSE DU RACINAY	1926

Nos partenaires

