

# La gazette

ASMB BASKET



Édition # 8 du 03/12/2025

*Le mot de l'équipe dirigeante*

*Des calendriers pour préparer la nouvelle année !*

Afin de mettre à l'honneur nos jeunes championnes et champions en herbe, nous sommes très heureux de vous annoncer l'arrivée très prochaine du calendrier de l'École de Basket, édition 2026 !

Pour être accompagné toute l'année par nos jeunes pratiquants, n'hésitez pas à le commander.

Pour 5€ seulement, vous pourrez admirer tous les jeunes, du micro-basket (3-4 ans) jusqu'à nos U11.

Restez connectés... ils arrivent très vite !



*N'oubliez pas le téléthon !*

Rendez-vous ce week-end au gymnase Ladoumègue pour soutenir la Recherche !



## Rassemblement U8-U9

Ce week-end, notre gymnase a accueilli un Rassemblement U8-U9 réunissant les équipes de Montigny, du Mesnil Saint-Denis et de Bois d'Arcy. Une matinée placée sous le signe de la bonne humeur, du fair-play et de la découverte pour nos jeunes basketteurs.

Les rencontres se sont enchaînées dans un excellent esprit, permettant à chacun de progresser, de prendre confiance et surtout de s'amuser. Nos joueurs de Montigny ont montré beaucoup d'enthousiasme, d'envie et de belles actions collectives qui laissent présager une belle suite de saison.

Un grand merci aux coaches, aux parents présents pour encourager les enfants, ainsi qu'aux bénévoles du club qui ont contribué au bon déroulement de l'événement. Bravo à toutes les équipes pour leur participation et leur énergie communicative !

Rendez-vous au prochain rassemblement pour continuer à partager ces beaux moments autour du basket !



## U13F VICTOIRE VS Vélizy 28-48

Notre équipe a livré une très belle prestation avec une victoire nette 48 à 28.  
Les filles ont rapidement pris le contrôle du match grâce à une défense solide et un jeu collectif plein d'énergie.

En attaque, les enchaînements ont été fluides, les ballons bien partagés et l'adresse au double-pas au rendez-vous. L'équipe a su garder le rythme jusqu'au bout, sans jamais laisser l'adversaire revenir.

Un match sérieux, appliqué, et surtout un vrai plaisir à voir : cohésion, sourire et combativité !

Bravo les filles, continuez comme ça !  
GIRL POWER ❤️❤️



## U18 M CTC VICTOIRE VS Achères 65-81

Victoire des U18G SQY 65-81 face à Achères ! Début de match compliqué avec beaucoup de pertes de balles. Très rapidement nous avons fini avec 3 joueurs à 3 fautes à la mi-temps, dû à un arbitrage qui nous était défavorable. Sur la deuxième période la défense de zone nous a permis de réguler les problèmes de fautes et encaisser moins de panier. Le résultat de la semaine dernière et les blessures de certains joueurs ont soudé l'équipe et ils ont fait preuve de combativité. RDV la semaine prochaine face à plaisir pour déterminer qui passera en finale. 🙏



## U15 F CTC VICTOIRE VS CERGY 32-66

Victoire des U15F à Cergy Pontoise 66 à 32. La priorité était de retrouver une défense digne de ce nom et ce fut le cas. On a encore du travail mais c'est quand même satisfaisant de voir les filles faire des efforts dans ce domaine. L'attaque reste encore trop maladroite mais nous allons continuer le travail. La R3 est assurée pour le mois de janvier mais il est encore possible d'intégrer la R2, même si les 2 prochains matches seront durs, rien est impossible 🙏

## U13 M CTC VICTOIRE VS Jouy 40-62

## U18 M2 VICTOIRE VS JOUY 68-63

1ère victoire de la 2ème phase méritée.  
Offensivement, il y a eu des séquences très intéressantes collectivement, surtout sur l'attaque de zone.  
Défensivement, on laisse encore trop de rebond off et contre-attaques adverses à cause d'oublis. En 2ème mi-temps on a augmenté l'intensité défensive et tout allait mieux.  
Bravo, ça fait plaisir !!



## U13 F CTC VICTOIRE VS Boucle de Seine 2 30-55

Après un 1er quart temps maîtrisé (0-15), les U13F s'enlissent dans la défense très... très... trop regroupée de nos adversaires du jour et ne sont pas assez incisives en défense. Malmenées dans le repli défensif, nous encaissons de nombreuses contre-attaques. Même si nous n'avons jamais été inquiétées au score, c'est un match qui doit nous servir de leçon... car nous avons subi pendant toute la 2ème mi-temps. Le très bon travail réalisé à l'entraînement n'a pas payé... mais on ne lâche rien... on continue à avancer.



## U15 M CTC VICTOIRE VS Verneuil 97-45

Un très bon match des gars !!! Complet, solide. Semaine pro match d'invaincus contre Rambouillet pour le barrage en R4

## U18 F CTC VICTOIRE VS Rambouillet 54-61

Dans un match qu'il ne fallait pas perdre les filles ont répondu présentes dans les duels et dans l'intensité. Petit à petit l'écart se creuse pour atteindre 17 points. Puis comme traditionnellement dans nos matchs nous avons un Black out total de 5 min qui coûte cher et aurait pu coûter encore plus cher. Plus rien ne va et on multiplie les erreurs toutes les unes après les autres permettant aux adversaires de revenir à 5 points. Malgré tout nous n'avons pas lâché et revenons avec la victoire 61 à 54. Du mieux dans les intentions défensives, encore trop de choses ratées en attaque mais le travail continue 🙏. Victoire impérative la semaine prochaine à la Malmedonne.  
Bravo aux filles



## SF2 DÉFAITE VS ST GERMAIN 58-38

Consignes pas respectées, chacune veut faire son action de son côté. Ajouté à ça un arbitre qui nous prend en grippe à la mi-temps au point que son collègue s'excuse à la fin du match, cela donne un après midi bien déprimant. Vivement la trêve....

## SF1 VICTOIRE VS MONT VALÉRIEN 52-48

Nous pensions jouer un match facile contre les dernières du championnat, hélas ça n'a pas été le cas. Face à une équipe motivée et appliquée nous avons eu du mal à imposer notre jeu. Notre erreur a été par moments de jouer comme elles, trop de jeu rapide en voulant systématiquement marquer très vite (balles perdues, mauvais choix offensif, des lancers francs ratés...). Il a fallu hausser le ton défensivement, nous avons su rester ensemble. Nous avons toujours conservé une légèreté avance sans jamais creuser définitivement l'avance. Nous ne sommes pas tombées dans le piège de nos adversaires du jour. Nous avons puisé dans nos ressources pour accrocher la victoire.

Le job est fait, bravo !  
« VOTRE TRAVAIL D'ÉQUIPE EST NOTRE GRANDE FORCE... JE CROIS EN VOUS. »



## U13M2

### DÉFAITE VS Mantes 31-55

Un sentiment assez mitigé après ce match. Nous faisons une très bonne première mi-temps avec une belle intensité dès le départ, un jeu rapide et une belle efficacité qui nous permettent de faire jeu égal avec notre adversaire (seulement 4 petits points d'écart 21-25).

Malheureusement, nous nous écroulons au troisième quart temps où nous ne rentrons plus un panier, tout en faisant trop d'erreurs défensives, permettant à Mantes de nous infliger un très lourd 2-20. Le dernier quart temps est bon, à l'image du début de match mais c'est trop tard.

On notera tout de même que deux joueurs adverses ont mis 41 points à eux deux (dont 27 points pour l'un d'entre eux). Ceci démontre nos difficultés défensives contre les équipes disposant d'un joueur dominant.

## U13 M3

### VICTOIRE VS PLAISIR 52-29

On a enfin joué au basket en équipe. On a su lever la tête et faire la passe au bon moment.

Au premier 1/4, on est derrière au score 14-9, mais on remonte doucement pour finir à -1. 20-19 à la mi-temps. Retour des vestiaires avec une demande de défense tout-terrain, on passe un 18-0 avec cette bonne pression défensive, les garçons respectent bien les consignes, mais encore quelques joueurs mal défendus par moment...

Le retour d'Arthur sur ce match aide bien aussi sur la tenue de balle et le jeu rapide.

On a joué small ball aussi, en même temps on n'a pas de grands dans l'équipe 🤔, mais du coup on est beaucoup plus rapides et vifs, ce qui a étouffé nos adversaires.

37-20 pour nous à la fin du 3ème 1/4. Nous mettrons 15 pts dans le dernier et plaisir 9 ; grande fierté pour les garçons sur cette victoire, il faut continuer comme ça et encore gommer les petites erreurs.

Les rebonds et la défense indiv sont les axes sur lesquels il nous faut encore progresser. On continue le travail...!



## SG

### DÉFAITE VS MAUREPAS 3 44-68

## U11 M1

### VICTOIRE VS MESNIL 72-18

Le score ne reflète pas le contenu du match qui s'est avéré très brouillon.

Beaucoup de pertes de balles et énormément de paniers ratés seul sous le cercle... cela n'a heureusement eu aucune incidence dans ce match sans réelle opposition.

Cependant la domination ne sera pas toujours présente, il faut donc garder cette dynamique que nous avons depuis le début d'année et rester appliqué et concentré tout le temps.



## U15 M2

### DÉFAITE VS PLAISIR

Grosse fessée reçue à plaisir par les U15-2. On taira le score. C'est clair, maintenant on n'a pas le niveau D1 ou D2, surtout avec cette passivité en défense. Aucune révolte, toute l'équipe à la rue du début à la fin. Pourtant on venait enfin avec notre équipe au complet. Remise en question de tout le groupe requise. Il va falloir changer d'état d'esprit et respecter le jeu ! Au boulot.

## ANCIENS

### DÉFAITE VS BOULOGNE 27-51

Une défaite qui fait mal au moral et qui est difficilement justifiable.

Certes, un de leurs joueurs a eu un coup de chaud en seconde mi-temps en rentrant 5 à 6 paniers à 3 points et tout ce qu'il tentait.

Mais cela n'explique pas notre incapacité à mettre plus de 27 points en 40 minutes, dont un ridicule 2 points au second quart temps.

Il y a eu de la précipitation parfois et des errements défensifs, c'est vrai, mais nous ne jouons tout de même pas une équipe de haut de classement...

Bref, un match à oublier, plutôt à ne plus jamais renouveler.

## Le Week-end prochain

DOMICILE						
Équipe	Date	Horaires		Adversaire	Numéro rencontre	Astreinte
		RDV	Match			
♀ GYMNASSE LEO LAGRANGE						
U9	SAM. 06	▲		PLAISIR BASKET CLUB - 1	9499	
U9-2	SAM. 06	▲		PLAISIR BASKET CLUB - 2	9503	
♀ GYMNASSE A.COLAS, MONTIGNY-LE-BRETONNEUX						
PLATEAU U9						
U9-3	SAM. 06	?	13H00	BBC VELIZY VILLACOUBLAY - 1	9413	
U9-3	SAM. 06	?	13H00	USM VIROFLAY - 2	9419	
U9-4	SAM. 06	?	13H00	VERNEUIL AC BASKET - 1	3413	
U13M-SQY	SAM. 06	?	15H45	RAMBOUILLET SPORTS - 1	3215	NOÉ JOAB
U15-M-IE-SQY	SAM. 06	?	18H00	E MAUREPAS MESNIL ST DENIS U11F	1680	
U11-F	DIM. 07	?	09H30	ASBB NOISY BAILLY - 1	3228	
U15-M2	DIM. 07	?	11H15	USM VIROFLAY	3060	MANNY MARTINEZ ANGELO COURELA
U18M-ASMB	DIM. 07	?	13H15	CSM BONNEUIL SUR MARNE - 1	202098	MANNY ANGELO
SF1	DIM. 07	?	15H30			

Retrouvez tous les matchs également sur la page « Convocations » du site internet



EXTÉRIEUR						
Équipe	Date	Horaires		Adversaire	Lieu	Numéro rencontre
		RDV	Match			
U9-4	SAM. 06	▲		BBC VELIZY VILLACOUBLAY - 2	GYMNASSE A.COLAS	9421
U9	SAM. 06	▲		PLAISIR BASKET CLUB - 1	GYMNASSE LEO LAGRANGE	9497
U18M-IE-SQY	SAM. 06	▲		PLAISIR BASKET CLUB - 1	GYMNASSE LEO LAGRANGE	3029
U9-2	SAM. 06	▲		PLAISIR BASKET CLUB - 2	GYMNASSE LEO LAGRANGE	9505
U13-M2	SAM. 06	?	13H15	ENTENTE LE CHESNAY VERSAILLES 78 BASKET - 2	GYMNASSE REMILLY	3428
U11-M1	SAM. 06	?	14H00	US PECQ	GYMNASSE JEAN MOULIN	3659
13F-ENTENTE	SAM. 06	?	14H00	JEUNESSE ARCISIENNE	GYMNASSE CHARLES SIMON	1759
AM	DIM. 07	?	11H00	CLAMART BASKET CLUB - 2	GYMNASSE LES CLOSLIAUX	30408

Nos partenaires

