

# La gazette

ASMB BASKET



Edition # 10 du 14/01/2025

**Le mot de l'équipe dirigeante :**  
**Tous nos vœux de bonheur pour cette nouvelle année !**



**2024 a fini sur un succès des SF pour le 1er stop 3x3...**

Les Sénières ont brillamment remporté la 1ere journée du championnat de basket 3x3 qui a eu lieu à Colas le 20 décembre. Un jeu physique et rythmé, très agréable à suivre. Merci aux arbitres et aux bénévoles venus tenir la table et la buvette, Et surtout, félicitations aux guerrières qui se sont dépassées pour l'emporter !! 🍷



**... 2025 a commencé en beauté avec le Paris Basket**

L'année a débuté à l'Accor Arena avec un beau match du Paris Basket contre Barcelone. Malgré la défaite, le spectacle était au rendez-vous et les nombreux supporters de Montigny ont largement participé à l'ambiance ! 🎉

## Bienvenue Mohammed

Depuis le 1er janvier, Mohammed, que vous aviez déjà pu croiser à l'école d'arbitrage, nous rejoint en Service Civique. Vous aurez donc la chance de pouvoir le croiser encore plus souvent à Colas où il aidera le club sur différents aspects : sportifs (école de basket, développement 3x3), formation (arbitrage, officiel, technicien), citoyenneté (solidarité, écologie ...). Bienvenu !! 🎉

## Un nouveau sponsor nous rejoint : les opticiens Krys

Un grand merci à Mrs Rivière et Wax, dont la boutique est située près de la gare de St-Quentin, pour leur soutien ! N'hésitez pas à aller les voir ! 😎



## U11 G2 VICTOIRE vs Maule 38 - 26

C'est une victoire en trombe l'oeil. Nous étions clairement plus forts et nous n'avons pas suffisamment dominé. Toujours les mêmes problèmes, on se jette dans le dribbles, tir en course non maîtrisé, passe en l'air et mauvais placement défensif. Sur ce type de match nous devons marquer 80 points. Le seul QT maîtrisé de notre part donne une remise en route, félicitations à Damian (U8) et Thomas (U9) pour leur premier match en U11. Première expérience réussie. Maintenant back to training.



## U13 G3 VICTOIRE vs Maurepas 40 - 32

Oui, Victoire avec un grand V des U13-3 contre Maurepas, car l'optimisme de nos petits basketteurs a disparu quand ils ont vu entrer dans la salle 70 % des joueurs adverses plus grands qu'eux d'entre 10 et 20 cm... Un 8-0 d'entrée n'a pas aidé pour la mise en confiance... Puis un petit recadrage de défense et d'application en attaque, en demandant plus d'intensité, nous a permis de revenir au score en 1er quart. Relâchement en fin de 2ème quart nous amène à moins 8 à la mi-temps...! Nouveau recadrage pour la défense et au retour des vestiaires les garçons reviennent au score et passent devant pour finir le 3ème quart à +8. Dans le 4ème nos adversaires, ils nous prennent trop de rebonds offensifs mais pas d'adresse pour eux quand de notre côté les shoots rentrent au meilleur moment... Score final 40-32. Bravo aux garçons qui ont su se motiver pour prendre ce match !! Une belle victoire, ils ont pris du plaisir à mieux jouer et bien faire pdt ce match! Continuez comme ça les garçons, d'autres victoires suivront 🍷



## U15F CTC

**DÉFAITE vs CTC Est**  
45 - 58

La mise en route a été difficile. Les filles ont mis du temps à se mettre au niveau de l'intensité demandée en région et pourtant elles étaient prévenues. Menées de 16 points après 10 mn, les filles se mettent enfin à jouer. De belles phases de jeu offensives, beaucoup de balles gagnées en défense, un 14/0 passé aux adversaires et un second quart gagné 20 à 9. Début de seconde mi-temps endormi où l'on repart à moins 10 puis, de nouveau, une belle réaction où les filles reviennent à 2 pts. Comme je leur dis depuis le début de saison, les petits détails feront la différence. Aujourd'hui ces petits détails étaient des ballons perdus alors que nous pouvions passer devant, des paniers faciles ratés alors que nous étions à 2 points, des oublis défensifs. D'un point de vue purement basket, nous sommes loin devant cette équipe qui joue que des 1c1-2-3 mais la différence athlétique nous pénalise. On va apprendre à compenser encore plus. Pour une première à un niveau supérieur les filles se sont prouvées à elles même qu'elles n'étaient pas là par hasard et qu'elles étaient capables de jouer correctement au basket et de rivaliser. On va continuer à travailler et à apprendre pour faire basculer les petits détails de notre côté 🍊. Bravo à toutes.



## U15 G2

**VICTOIRE vs Porte Ile de France**  
82 - 41

Victoire sans réelle difficulté et ça fait du bien, mais avec un contenu moyen. Une presse travaillée cette semaine nous a bien aidé à trouver un peu de rythme et des paniers faciles, mais on a quand même du mal à maîtriser le match comme on le devrait. Au travail, pour des prochains matchs de meilleures qualités.

## U13 F2

**DÉFAITE vs Noisy-Bailly**  
28 - 35

1ère mi-temps très en deçà de ce que nous sommes capable de faire. Nous regardons nos adversaires courir, sauter, plonger, se battre. Petit sursaut d'orgueil dans le 3ème 1/4 temps mais encore une fois nous n'arrivons pas à maintenir nos efforts et malgré un nombre réduit de leur effectif (6) pour Noisy, c'est bien nous qui sommes à la peine physiquement. Nous nous inclinons de 7 petits points, match pourtant largement à notre portée.



## U13 G CTC

**DÉFAITE contre Morigny**  
53 - 82

Après une première mi-temps de qualité, nous finissons à 3 pts de nos adversaires. Mais la 2nde mi-temps sera à l'image de l'échauffement de la mi-temps : sans intensité et sans concentration. Bien dommage de prendre 30 pts au final contre une équipe de notre niveau...



## U18 F CTC

**VICTOIRE vs Houilles**  
56 - 22

Petit match de reprise tranquille pour nos U18. Match à sens unique avec de belles phases de jeu offensives et défensives. Il y a encore du travail sur le rythme et l'intensité ainsi que sur les attaques de zone notamment, mais les filles ont parfaitement lancé cette dernière phase en D1. Bravo à toutes 🍊



## U11 G3

**VICTOIRE vs Marly le roi**  
34 - 32

Premier match de notre équipe 3, composée à 50 % de U11 et de U9. L'objectif était d'acquiescer de l'expérience sur l'intensité d'un match, de mettre en pratique les fondamentaux défensifs et de jeu rapide. Après un début un peu timide, les garçons ont commencé à se libérer, le banc se met à encourager et le public ambiance. Nous sommes derrière tout le match, mais les garçons grignotent pour se présenter à - 2 pts à 1 min de la fin. Sur le terrain, 1 U8 (Ruben), 2 U9 sans expérience et 1 U11. La bataille défensive fait rage et, sur une énième interception (Ruben), nous marquons. Il reste 30 sec. Marly rate, on pousse, on rate, Ruben intercepte et marque à 1 sec de la fin. Tout l'équipe explose. Vous l'avez compris, l'homme du match : Ruben U8. Félicitations à tous les joueurs pour l'attitude et l'état d'esprit. Super match.



## U11 G1

**DÉFAITE vs Versailles**  
34 - 75

Match à sens unique. Versailles a été plus dur, plus intense, plus physique, plus adroit, plus... plus... Plus !! Ils méritent largement leur écrasante victoire. Après 1ère phase de poule dominée, une bonne défaite nous rappelle que personne n'est invincible et que les efforts doivent être permanents, donc pas de relâchement. N'oublions pas que : "Le succès n'est pas final, l'échec n'est pas fatal, c'est le courage de continuer qui compte".



## U17G CTC

**VICTOIRE vs Noisy le Grand**  
68 - 59

Victoire des U17 SQY, 1ère d'une grande lancée pour nos garçons en R4 !  
1er match région en tant que Coach 🍊  
Une belle performance défensive comme offensive qui nous permet d'avoir un écart en 1ère mi-temps. Petit relâchement début du 3ème quart, mais qui nous permet de se réveiller en fin de match. Encore beaucoup de travail à fournir !!! On ne lâche rien !!!



## U20 G

**DÉFAITE vs Andresy**  
73 - 70

Nous avons trop perdu de ballons, trop de marchés (une vingtaine environ 🍊) et on arrive quand même à être au score et le 3 pts au buzzer de l'équipe d'en face a scellé notre défaite ! Lundi, retour au travail physique car on n'était pas à la hauteur niveau intensité.



## U11 F2 VICTOIRE vs Rambouillet 47 - 22

Victoire prometteuse des U11F2 47- 22 contre Rambouillet. Un match qui débute avec un peu de retard dans le rdv 😊. Et joueuses avaient eu de mauvaises infos pour le rdv 😊. Et surprise, il n'y avait pas de short dans le sac de maillots. Pas de panique, on trouve des solutions 😊. Sur le terrain 🏀 avec un mixte U9-U11, et pour certaines c'était le premier match, ça s'est plutôt bien passé. Un premier quart temps parfait, avec des plus expérimentées, nous permet de prendre de l'avance. Puis un deuxième quart, avec des plus rookies, pour comprendre ce qu'est un match de basket, qu'il y'a du contact et de la bagarre. Les quarts temps s'enchaînent et ça joue de mieux en mieux, l'intensité et l'agressivité montent et on voit de belles phases de jeux. Bravo, pas simple de jouer dans ce gymnase glacé. Merci aux parents pour leur bienveillance, on n'était pas super bien organisé cet Apm 😊. Mais on fera mieux le we prochain.



## U17 G2 VICTOIRE vs Verneuil 74 - 73

Victoire sur le fil pour les U17G2 contre Verneuil qui est arrivé avec une équipe complète (athlétique, shooteur). Nous avons subi énormément en 1ère mi-temps mais cela ne nous a pas empêché de revenir au score et de repasser devant. On va se satisfaire de cette victoire pour aujourd'hui !! Et resserrer la ceinture aux prochains entraînements 📈📈



## U13 G2 DÉFAITE vs Les Mureaux 51 - 58

Pour ce premier match du championnat de D3, l'équipe a mis beaucoup trop de temps à se mettre dans le rythme. D'autant que, comme d'habitude, l'adversaire du jour avait quelques grands gabarits, dont un joueur costaud de près d'1m80 capable de prendre 4 ou 5 rebonds offensifs consécutifs sans que nos joueurs ne touchent le ballon. Mais plus que les problèmes défensifs, c'est notre incapacité à construire une attaque et le nombre de ballons perdus qui ont posé problème. Au final, on finit la première mi-temps à -18 points (17-35). Au troisième quart temps, nos joueurs se sont réveillés pour augmenter leur niveau de jeu avec beaucoup plus d'intensité et de concentration pour infliger un 18-4 et revenir à 4 petits points. On pensait la victoire possible, mais la fatigue et le nombre de fautes de certains joueurs clés n'ont pas permis de passer ce petit gap nécessaire pour gagner le match. C'est vraiment dommage car si nous avions mieux commencé le match, la victoire était largement à notre portée. Ce n'est pas grave, on sait ce qu'on doit travailler à l'entraînement.



## U15 G CTC VICTOIRE vs Chatou 49 - 42

Victoire des U15 contre Chatou 49-42 après avoir perdu de 25 pts en brassage la bas... On ne fait pas un gros match mais on perd moins de balles donc c'est mieux ... Merci aux arbitres et à la table.

## Le Week-end prochain

Équipe	Date	Horaires		Adversaire
		RDV	Match	
<b>GYMNASE DES DROITS DE L'HOMME</b>				
U9	SAM. 18	?	?	PLAISIR BASKET CLUB - 1
U9-2	SAM. 18	?	?	GUYANCOURT BASKETBALL - 2
<b>GYMNASE A.COLAS, MONTIGNY-LE-BRETONNEUX</b>				
U13-M2	SAM. 18	?	13H00	VERNEUIL VILLENNES TRIEL BASKET - 1
U13-M3	SAM. 18	?	15H15	US VESINET - 2
U15-M2	SAM. 18	?	17H45	LES MUREAUX BC
U20-M-EGM	SAM. 18	?	20H15	RAMBOUILLET SPORTS
U11-M3	DIM. 19	?	09H00	JOUY BASKET CLUB - 2
U11-M1	DIM. 19	?	11H00	POISSY BASKET ASSOCIATION - 1
U13-M-IE-SQY	DIM. 19	?	13H00	SAINT CHARLES CHARENTON SAINT MAURICE - 1
U17-M-IE-SQY	DIM. 19	?	15H30	IE - CTC POLE BASKET 77-91 SUD CENTRE - 1

## EXTÉRIEUR

U17-M2	SAM. 18	?	?	AS FONTENAY LE FLEURY - 1	GYMNASE DESCARTES
U11-M2	SAM. 18	?	13H30	CELLE ST CLOUD BASKET - 2	GYMNASE JULES FERRY
U13-F	SAM. 18	?	13H45	CHATOU CROISSY BASKET - 2	GYMNASE JEAN MOULIN
U15-M-IE-SQY	SAM. 18	?	18H00	ASM CHAMBOURCY - 1	GYMNASE GALLIENNE
SF2-EGM	SAM. 18	?	21H00	ORGERUS THOIRY BASKET	SALLE DES SPORTS
U11-F	DIM. 19	?	09H00	E MAUREPAS MESNIL ST DENIS U11F - 1	GYMNASE MALMEDONNE 1
SF1	DIM. 19	?	15H30	BOUFFEMONT AC B - 1	GYMNASE J. B. CLEMENT

Nos partenaires



Krys™

