

La gazette

ASMB BASKET



Édition #3 du 19/10/2023

Le mot de l'équipe dirigeante

Ce week-end, nos équipes qui jouaient à domicile ont joué avec les ballons Basket 5 roses créés spécialement pour aider la lutte contre le cancer du sein dans le cadre d'Octobre Rose. Merci à tous nos licenciés qui ont participé à l'opération en achetant un ballon. Ils sont à récupérer auprès de Bertrand. Côté championnat la première phase est terminée. La prochaine démarrera à la rentrée. Nous vous souhaitons à tous de belles vacances.



U11 filles

70 – 35 GAGNE VS RAMBOUILLET

1er succès pour mes U11F et ça fait plaisir de les voir comme ça. Encourager les copines sur le terrain, sauter à chaque panier marqué et me dire à la fin du match avec un grand sourire : « Christian, on a gagné » 😊 Sur le match, face à une équipe de Rambouillet avec pas mal de débutantes les filles ont su être sérieuses dès le début du match en marquant les paniers faciles et en étant dures en défense. Les quelques principes de jeu mis en place depuis le début de saison commencent à être assimilés et à se voir en match. Je pense que tout le monde a pris du plaisir et petite mention spéciale à Sarah et Saja mes petites débutantes qui ont montré de belles choses. La joie passée, on se remet au travail pour espérer d'autres victoires. Encore félicitations les filles.



U17 CTC

66 – 47 GAGNE VS SARTROUVILLE

Face à 40 mn de zone les garçons ont balbutié leur basket avec un manque d'adresse bien trop important pour espérer accrocher une place en région. De plus bcp trop de laxisme défensif a permis à notre adversaire de marquer des paniers bien trop facilement. Nous devons faire preuve de bcp plus de rigueur des 2 côtés du terrain pour espérer évoluer en région en janvier. Le groupe est nouveau et jeune et à envie de bien faire et ça c'est important. Le travail continue. La prochaine phase sera déterminante pour notre avenir.



U9 + U11

PERDU VS LE PECQ

Dur dur ce début de saison avec nos plus jeunes basketteurs. Face à une équipe du Pecq plus combative, plus volontaire, nous manquons de collectif et d'esprit d'équipe. Peu importe le résultat, l'attitude doit être plus appliquée et exemplaire : être ponctuel au rdv, encourager les coéquipiers, écouter les consignes, se donner au maximum sur le terrain... J'attends plus d'application et de collectif qui nous permettrons de progresser tout en s'amusant.

U11 Garçons 2

51 – 47 GAGNE VS ÉLANCOURT

Encore un match avec une très grosse intensité physique. Nous arrivons à prendre un peu plus de 10 points d'avance à la mi-temps et puis d'un coup les vents deviennent contraire... La deuxième mi-temps a été très débridée nous allons dire. Les joueurs ont tenu le choc et ont mis les paniers importants. Une très bonne expérience pour le mental. Allez Montigny.

« Christian, on a gagné ! »



Les U11 Filles

U15 CTC

56 – 54 GAGNE VS SARTROUVILLE

Très bonne entame de match (1-13) puis un manque de repli défensif et de vigilance au rebond ont permis à l'adversaire de revenir. Nous sommes restés à +6 tout le match en ne faisant pas un beau match. Petite frayeur en fin de match que nous avons su rattraper pour repartir avec la victoire



U13 Filles

15 – 34 PERDU VS MANTES

Il y avait la place de faire beaucoup mieux face à une équipe largement à notre niveau. Mais pour cela il faut avoir envie de faire les efforts, se faire mal et respecter les consignes durant tout le match pas seulement 5mn. Il va vraiment falloir arrêter d'être gentil sur le terrain.



U17 Garçons 2

52 – 72 PERDU VS CROISSY

la troisième de suite mais avec de gros progrès dans l'envie et le jeu collectif. Début compliqué où on prend vite 15 points de retard alors que nous ne jouons pas si mal. Gros réveil au 2ème quart, qu'on gagne. Puis on joue en dent de scie jusqu'à la fin avec de gros passages à vide et des passages très positifs avec une belle adresse de loin. On finit à 20 points mais c'est encourageant. On souffre toujours d'un manque d'intensité mais on joue de mieux en mieux ensemble. A poursuivre en novembre !



Séniors filles 1

62 – 50 GAGNE VS MEAUX

Un bon début de match de notre part avec du jeu rapide, du beau jeu collectif, tout le monde est concerné. Une bonne agressivité des deux côtés du terrain. En défense nous sommes en place, une bonne pression est mise sur la meneuse et les autres joueuses coupent les lignes de passes. L'équipe adverse ne baisse pas les bras pour autant. Nous repartons au vestiaire avec 10 points d'avance (33-23 à la mi-temps). Au retour de vestiaire nous jouons sur un faux rythme, nous n'arrivons plus à marquer. Il y a trop de rebonds offensifs de la part des Meldoises, synonyme de deuxième chance, cela nous oblige à défendre 40 secondes avant de récupérer le ballon. Nous perdons ce 3ème quart temps 11-12. En fin de match l'adresse à mi-distance est de retour pour nous. Le jeu est plus fluide, nous relâchons un peu en défense mais offensivement nous finissons le match comme nous l'avions commencé, avec beaucoup d'agressivité... Victoire méritée de notre part, bravo les filles. Le combat continue...

U13 Garçons 2

26 – 46 PERDU VS ELCV

Un score qui ne reflète pas tout à fait le déroulement du match. L'équipe s'est bien accroché en maintenant un écart compris entre 5 et 10 points maximum jusqu'à la fin du 3e quart temps. Nous avons vu de bonnes phases défensives où nos U13 ont mis beaucoup de pression à l'équipe adverse et ont réussi à se créer de belles actions en contre-attaque. Malheureusement, dès lors que nos adversaires étaient en place en défense, nous n'arrivions plus à faire la différence. En fin de match, malgré la volonté et l'état d'esprit de toute l'équipe, le score s'est ensuite creusé petit à petit ! Mais l'important est ailleurs, il y a eu une vraie progression dans les remontées de ballons et l'état d'esprit de tous les joueurs a été irréprochable durant ces 3 matchs de brassage. On attend la suite du championnat avec impatience !

U15 Garçons 2

54 – 49 GAGNE VS MARLY

Il nous fallait gagner ce match pour espérer à la D1 en janvier. Un match serré tout du long, bcp de fautes des deux côtés et avec une faible adresse aux tirs extérieur. On réussit à gagner grâce à une défense tout terrain bien exécuté et des lancers francs important en fin de match On vise la D1 maintenant !



Anciens

40 – 43 PERDU VS PB11

Le tournant du match sera sûrement ce premier quart temps que nous commençons bien mais que nous perdons 18-7 après avoir laissé trop shooter nos adversaires. A partir du second quart temps, notre passage en défense individuelle, nous a permis de contenir les offensives de Paris et revenir à 1 point à quelques minutes seulement de la fin du match. Malheureusement leur défense de zone était très compacte et nous n'avons jamais vraiment trouvé les solutions offensives à l'intérieur et à mi-distance. Des regrets car nous aurions pu gagner ce match, mais surtout l'envie d'être au match retour !



U11 Garçons 1

74 – 49 GAGNE VS CROISSY

Très belle entame de match durant laquelle nous nous sommes fait plaisir et je pense, avons fait plaisir aux spectateurs. Les garçons ont bien mis en application les choses travaillées à l'entraînement avec un beau jeu de projection vers l'avant, et de belles passes bien assurées. Petit relâchement dans la 7ème période, la nouvelle répartition du temps de jeu est encore déstabilisante et impacte sur la lucidité. Le déroulé de la rencontre est en tout cas prometteur pour la suite.

U13 Garçons

74 – 49 GAGNE VS LEVALLOIS

Dans le début de match Levallois domine avec une belle adresse. Nous revenons au score dans ce match très rythmé ou les attaques prennent le dessus sur les défenses. Nous aurons même jusqu'à 13pts d'avance. Les joueurs de Levallois ont le mérite de ne pas baisser les bras et dans une ambiance assez folle, ils parviennent à revenir à 5pts à 35s de la fin. Malgré le temps mort, nos garçons ne font pas couler le temps, et Levallois nous met un 3pts puis obtient 2 lancer-francs à 1 seconde de la fin. Le garçon fait 2/2 (bravo à lui) et la salle explose! Prolongation. Contrairement à notre 1er match, nos garçons font preuve d'un fort caractère, garde le cap et remportent la prolongation. Levallois finira à 3 contre 5 par manque de joueurs (plusieurs d'entre eux ayant fini à 5 fautes). Quel match 🏀!

« C'était une fin de match de ouf ! »



Julien
Coach U13 SQY
BASKET

