

La gazette

ASMB BASKET



Edition #7 du 30/11/2023

Le mot de l'équipe dirigeante

Wanted!

Le club recherche des partenaires privés pour l'aider dans son développement. N'hésitez pas à contacter Sébastien Chaillou via notre adresse mail (indiquée en haut de cette newsletter) si votre entreprise êtes intéressés.

A vos agendas!

8 et 9 décembre :

La ville participe au Téléthon et vous propose 24 heures d'activité non-stop au gymnase Pierre de Coubertin.

9 décembre 09h30 - 15h00 :
Rassemblement U8 - U9

10 décembre 09h30 - 12h30 :
Rassemblement U6 - U7

16 décembre 09h30 - 12h30 :
Fête de Noël du mini-basket
(U6 - U7 - U8 - U9 - U10 - U11)



8 ET 9 DÉC
DE 18H00 À 18H00

24h DU TÉLÉTHON

AFMTELETHON

PROGRAMME

U17 Garçons CTC



VICTOIRE 130 - 26

Face à une équipe faible les garçons ont fait preuve de rigueur et d'intensité tout au long de la rencontre. Le travail au lancer-franc reste d'actualité car nous sommes encore trop en déficit sur ce point. Bravo à tous les garçons présents.



Édition #7 la suite...

U11 Garçons 1

MATCH NUL VS POISSY 58 - 58

Très belle rencontre proposée par les 2 équipes. Le travail à l'entraînement commence à se voir. De belles contre-attaques et un jeu plus collectif, les attitudes défensives sont de mieux en mieux. Face à un adversaire à notre niveau, nous avons su répondre présents sans pour autant faire basculer la rencontre. Nous manquons encore de constance dans l'agressivité et l'engagement mais continuez comme ça, vous êtes sur la bonne voie!!

U13 Garçons CTC

VICTOIRE VS CENTRE ESSONNE 68 - 62

Match beaucoup plus défensif qu'à l'aller (97/79) mais tout aussi disputé. Le début de match est serré. +6pts pour nous à la mi-temps. Mais au retour des vestiaires l'adversaire nous perturbe en défense et nous fait perdre beaucoup de ballons... Paniers faciles pour les adversaires, résultats, on passe à moins 6pts!! Heureusement nos garçons ne lâchent jamais, et grâce à une défense et un combat de tous les instants nous emportons le dernier 1/4 6 à 18 !!! Bravo à tous et merci aux supporters



U11 Garçons 2

DÉFAITE VS ÉLANCOURT 48 - 19

Défaite des U11G2 48-19 à Élan-court. Une défaite logique tant il nous a manqué choses. On tient le score jusqu'à la mi-temps, ratant nos doubles pas, en perdant de ballons, en oubliant de défendre notre panier et laissant les rebonds. Et puis Élan-court a pris confiance et nous a puni. Nous nous sommes entêtés dans nos pertes de balles. Bref, une défaite en signe d'avertissement. Il y a des ingrédients à mettre pour gagner. Allez Montigny.



U15 Garçons CTC

VICTOIRE 17 - 113

Victoire de la CTC 17-113 ... Cette fois ci nous mettons de l'intensité d'entrée du coup nous prenons vite le large Les 2 prochains matchs ne seront que as du tout pareil ... Il faudra être capable de se mettre au niveau pour aller chercher la R4 ...

U11 Garçons 2

DÉFAITE VS AS MANTAISE 65 - 76

Défaite très encourageante des U17-2, contre les premiers de la poule. Après un premier quart temps manqué, on fait jeu égal contre une équipe avec de beaux gabarits, du physique et organisée. On mène même à l'entame du 4ème! On joue bien et collectif, ça fait plaisir. Puis ils passent en zone et avec leurs gabarits, ça ne pardonne pas. On se casse les dents dessus, on perd trop de ballons et on ne trouve pas de solutions. Dommage, mais on les a fait douter jusqu'au bout. Alors bravo quand même aux garçons! Et on continue le travail.

U15 Garçons 2

DÉFAITE VS PLAISIR 91 - 46

Défaite des u15-2 contre plaisir 91-46. L'adversaire était meilleur que nous sur le plan physique et tactique, mais nous nous sommes battus jusqu'au bout. On réussit quand même à mettre 46 en attaque ce qui est plutôt positif. Il nous reste 2 matchs à aller chercher pour aller en D2

U13 filles

MATCH NUL VS MAISON LAFFITTE 30 - 30

Que dire mis à part que l'on laisse passer une belle occasion d'enregistrer une 2ème victoire. Belle entame de match avec tous les ingrédients qu'il faut. Malheureusement cela n'a pas duré... On s'est vu trop belle trop vite. L'enjeu n'a ressemblait à rien... du hurra basket. Aucun respect des consignes, on défend quand on a envie, on ne sait pas quoi faire quand on a la balle... enfin bref ! Face à une équipe avec pas mal de débutants mais qui en voulait plus nous ne méritons rien d'autre que le match nul pour les rares moments où l'on a essayé de faire du basket. On va continuer à bosser.

U11 filles

DÉFAITE VS ELCV 40 - 48

Match coché comme très important en vue de l'accession en div 2. Partagé entre le sentiment que les filles ont livré une belle bataille face à une équipe de notre niveau et le sentiment d'un travail non achevé... Trop de mauvais choix en attaque, un manque d'intensité en défense et malgré tout ça le match reste indécis jusqu'à la dernière minute où l'on perd 2 cadres de l'équipe pour 5 fautes. De nombreux progrès sont constatés mais avec les 8 temps de jeu il va falloir apprendre à gérer les fautes pour les filles et la fatigue pour le coach. Il y a un très bon groupe, les filles sont motivées on va continuer à travailler. Rdv le weekend prochain vs Trappes.

Séniors filles 1

VICTOIRE VS PLAISIR 63 - 60

Ce dimanche 26 novembre dans le cadre de la 8ème journée du championnat, nous nous sommes imposés de 3 petits points dans le derby contre Plaisir. Un match tendu, rugueux et très engagé. Au tableau d'affichage à la mi-temps nous sommes menés de 2 points (30-32). Nous gagnons le 3ème quart temps 15-10 et égalité au 4ème quart temps 18-18. Notre collectif offensif est intéressant mais pas toujours récompensé (nous ratons beaucoup de paniers). En défense nous sommes dominés surtout dans la raquette, l'intérieure adverse impose sa puissance malgré notre défense de zone. Ça n'a pas été le match type, la manière n'y était pas. Nous voulions ce derby et nous avons fini par arracher la victoire. Plaisir n'a pas démérité en menant une bonne partie de la rencontre, elles vont sûrement nourrir quelques déceptions. Pour nous c'est gagné ! Bravo les filles!!! Le combat continue...



Édition #7 la suite...

U13 Garçons 2 PERDU VS LE PECQ 32 - 42

Une défaite au goût amer face à un adversaire largement à notre portée. Les joueurs ont pourtant montré une bonne attitude tout au long du match mais nous sommes encore trop gentils sur le terrain et nous manquons d'agressivité au rebond. Nous allons continuer à travailler car la saison est encore longue.

Anciens

PERDU VS EVRY 67 - 52

Un match dans lequel nous avons mis plus d'une mi-temps à rentrer réellement. L'adversaire du jour a été plus agressif et nous a imposé une pression que nous n'avons pas su gérer correctement. Il y a eu de belles phases offensives mais entrecoupées de trop de perte de balles pour espérer ramener une victoire. C'est dommage, mais il reste encore toute la phase retour pour engranger des victoires.



LE PLANNING DU WEEK-END A VENIR

Equipe	Date	Horaires		Adversaire	Numéro rencontre
		RDV	Match		
📍 GYMNASSE A.COLAS, MONTIGNY-LE-BRETONNEUX					
U9	SAM. 09	?	09H30	RASSEMBLEMENT Amical	
U13-F	SAM. 09	?	15H45	TUES GERMANOISE	1744
U15-M2	SAM. 09	?	18H00	VERNEUIL VILLENES TRIEL BASKET	3229
U7	DIM. 10	?	09H30	RASSEMBLEMENT Amical	
U11-M1	DIM. 10	?	13H15	US CONFLANS STE HONORINE B	3628
SF1	DIM. 10	?	15H30	UNION SPORTIVE ALFORTVILLE BASKET - 1 Régionale Féminine Seniors - Division 2 - Poule A	202113
U17-M2	DIM. 10	?	17H30	TUES GERMANOISE	3044
📍 GYMNASSE JEAN MARECHAL, MONTIGNY-LE-BRETONNEUX					
AM	DIM. 10	?	10H00	SAINT CHERON BASKET BALL - 1 Régional masculin Vétérans - Division 3 - Poule C	303298

Equipe	Date	Horaires		Adversaire	Lieu	Numéro rencontre
		RDV	Match			
U13-M-IE-SQY	SAM. 09	?	15H00	IE - CTC US.94 BASKETBALL - 2	GYMNASSE PLAISANCE	1133053
U15-M-IE-SQY	DIM. 10	?	09H15	AS FONTENAY LE FLEURY - 1	GYMNASSE ZAC DU LEVANT	3214
U11-F	DIM. 10	?	10H30	SO HOUILLES - 1	GYMNASSE JEAN BOUIN	1678
U17-M-IE-SQY	DIM. 10	?	11H45	CHATOU CROISSY BASKET - 2	GYMNASSE PAUL BERT	3015