

# La gazette

## ASMB BASKET



Edition #1 du 04/10/2023

### Le mot de l'équipe dirigeante

La saison 2023-2024 démarre et nous sommes ravis de compter parmi nos licenciés, les anciens, mais aussi de nouveaux adhérents. Vous êtes presque 200 à avoir déjà finalisé votre licenciement au sein de notre club. Pour les derniers, ne tardez pas et complétez sans attendre le formulaire e-licence envoyé par la FFBB. Cette rentrée est aussi l'occasion de féliciter les nouveaux membres de l'équipe dirigeante : Bertrand, entraîneur des U11 Garçons 2, Christelle, maman de basketteurs, qui sera notre trésorière et Sébastien, fidèle supporter, qui s'est laissé tenter par l'aventure. Nous les remercions de cet engagement qui vient renforcer encore leur longue présence au sein de notre club. La saison s'annonce mouvementée ! Nous retrouvons le championnat régional en seniors féminine, nous sommes engagés avec le club de Maurepas dans le cadre d'une CTC (coopération territoriale de clubs) pour proposer des équipes élites à nos licenciés et dans le cadre d'une entente avec le club de Guyancourt pour maintenir le groupe U20 garçons, nous avons relancé nos équipes 2 ASMB pour proposer de la compétition à un plus grand nombre d'enfants. Et bien évidemment nous rouvrons les portes de l'école d'arbitrage, grâce à Larry et Laetitia, pour tous les motivés du sifflet, petits et grands.

Bonne saison à tous !

### U11 Filles

#### PERDU VS CHATOU-CROISSY

...le score n'est pas important 😊 Plus sérieusement... On va dire qu'il n'y avait pas photo entre les 2 équipes. L'une déjà bien à l'aise avec certains fondamentaux individuels et collectifs et une autre en reconstruction avec pas mal de nouvelles joueuses. Une équipe plus athlétique et grande et une autre avec quelques crevettes dans son effectif 😊 Mis à part le résultat je retiendrai que les filles n'ont jamais lâché le match malgré l'adversité, elles ont su s'encourager dans les moments compliqués et n'ont fait qu'un jusqu'à la dernière minute. Par moment des choses travaillées à l'entraînement ont pu être mises en place. Bienvenue en division 1 à mes U11 filles 😊 Le travail continue...



### U13 Filles

#### 16 - 48 PERDU VS GARGENVILLE

Que mon dimanche a été compliqué sportivement parlant 😊 Il y aura eu une 1<sup>ère</sup> mi-temps où les filles ont découvert le basket dans ce qui sera presque la configuration finale de leur pratique, si elles poursuivent. A savoir, le temps de jeu plus long, les arbitres qui ne laissent plus rien passer, les paniers plus hauts, les ballons plus gros et tout ça dans un match avec une équipe agressive et qui cavale. Une fois toutes ces informations digérées, nous avons enfin pu proposer quelque chose de plus correct en 2<sup>ème</sup> mi-temps. Encore énormément de boulot mais agréablement surpris par certaines individualités. Tout comme pour les U11 filles, on ne lâche rien.



### U11 Garçons 1

#### 85 - 31 GAGNÉ VS SARTROUVILLE

Entame de match un peu poussive, la machine a mis du temps à se mettre en marche mais une fois lancés les garçons ont bien exécuté les courses vers l'avant et le travail de passes. On a pu voir un bon collectif qui se veut prometteur!! Continuez comme ça.



### U15 Garçons 2

#### 59 - 48 GAGNÉ VS VÉLIZY

Un très beau match des garçons surtout en 1<sup>ère</sup> mi-temps (36/19). De l'envie des deux côtés du terrain et un beau jeu collectif. Victoire méritée !



### U15 Garçons

#### 109 - 14 GAGNÉ VS VIROFLAY

Match sans difficulté contre une équipe bien plus faible. On est quand même resté concentré jusqu'au bout pour travailler en vue du reste de la saison.



### Séniors filles 2

#### GAGNÉ VS VERNEUIL



### Séniors filles 3

#### PERDU VS VÉLIZY



### Séniors filles 1

#### 66 - 58 GAGNÉ VS AUBERVILLIERS

Ce dimanche pour notre premier match à la maison nous recevions l'équipe d'Aubervilliers. Belle entame de match de notre part avec une bonne défense. Sur le 2<sup>ème</sup> quart-temps c'est un peu plus difficile pour nous. Nous subissons le jeu adverse, nous sommes trop en retard en défense, nous leur donnons beaucoup de deuxième, troisième voire quatrième chance. Nous sommes à +6 à la mi-temps. Sur la deuxième partie du match, le jeu est équilibré nous nous rendons coup pour coup. En fin de match nous prenons un bel avantage qui fond comme neige au soleil à cause de beaucoup de précipitations en attaque (des tirs rapides, des pertes de balles...). Nos adversaires du jour nous ont bien accroché, ça n'a pas été facile. Notre combativité nous a permis de gagner ce match ! VICTOIRE ! Bravo les filles !!!





# Edition # 1 la suite...

## Anciens

### 43 – 55 PERDU VS ST-CHERON

Un beau match équilibré contre une équipe physique, un très bon état d'esprit des 2 côtés et beaucoup d'agressivité en défense. Dommage que nous n'ayons pas été assez adroits à mi-distance et sous le panier. Car ce match était à notre portée. Cette poule va être très disputée !!!



## U9 + U11

### 20 – 42 PERDU VS ÉLANCOURT

Pour nombre de nos petits basketteurs présents sur le terrain dimanche matin, c'était le 1<sup>er</sup> match officiel.

J'ai apprécié l'envie sur le terrain, la volonté de marquer des paniers, l'application en défense, les encouragements venus du banc et aussi la déception de la défaite. Bravo aux garçons, le collectif est à travailler pour marquer plus de paniers au prochain match.

## U18 filles 1

### 63 – 73 GAGNÉ VS ERMONT

Belle entame de match de nos cadettes qui ont su mettre l'énergie nécessaire dans une rencontre importante. Malgré l'enjeu et les efforts déployés par l'adversaire, les filles n'ont rien lâché en deuxième mi-temps. De vrais points de satisfaction mais encore de nombreuses choses à travailler avec un groupe à potentiel qui en veut.



## U17 Garçons 2

### PERDU VS LE CHESNAY-VERSAILLES

Match très compliqué pour l'équipe qui affrontait certainement l'une des équipes les plus forte du championnat départemental.

## U17 Garçons

### 150 – 30 GAGNÉ VS SARTROUVILLE

Match à sens unique face à une valeureuse équipe locale qui n'a jamais baissé les bras malgré le 5 à 41 après 10mn. On reste concentrés pour la suite.



## U11 Garçons 2

### 24 – 66 PERDU VS JOUY

C'est le début d'une nouvelle histoire. 3 joueurs commencent le basket, 2 joueurs sont première année. Mais ces 5 joueurs ont appris beaucoup de choses. 9 joueurs sur dix ont mis des points. Avec une défense plus stricte et plus de double-pas réussis l'écart serait moindre. On donne au moins 20 points sur la défense. Mais je suis très content du groupe et ils m'ont étonné face à une équipe nettement plus forte. Allez Montigny.



## U18 filles 2

### GAGNÉ VS CONFLANS

Victoire encourageante pour nos filles qui ont mis de l'intensité défensive durant tout le match malgré 1 effectif très réduit (7) suite à la blessure de Jade dans le 1<sup>er</sup> quart temps. Il faut continuer à travailler, la route est encore très longue. Bravo les filles. Merci à Fatou d'être venue compléter l'effectif. Bon rétablissement à Jade.

## Entente U20G

### PERDU

Match qui paraissait prenable mais le manque d'intensité défensive et offensive dans la deuxième période créé un écart au score.

## U13 Garçons

### 73 – 75 PERDU VS OZOIR (77)

Match perdu mais prometteur. La 1<sup>ère</sup> mi-temps est de bonne qualité. Malheureusement nous perdons le fil en fin de match : panique, précipitation, double pas ratés... les consignes ne sont plus respectées et le match nous échappe. Dommage. Malgré un vrai déficit de taille, nous devons faire mieux au rebond, et garder de la lucidité en fin de match. Il faudra apprendre de cette cruelle défaite pour ne pas revivre cette désillusion. Au boulot!

## U13 Garçons 2

### 44 – 56 PERDU VS FONTENAY

Premier match et malheureusement première défaite pour les U13G2 face à Fontenay le Fleury. Un bon 1<sup>er</sup> quart temps où l'équipe a bien rivalisé avec son adversaire du jour. Mais malgré un bon état d'esprit et beaucoup d'énergie dépensée, nous avons donné trop de ballons à l'adversaire, la faute à beaucoup trop de précipitations dans les remises en jeu et les remontées de ballons. Il faudra être plus concentré la prochaine fois. Il ne faut toutefois pas négliger le fait que 90% de l'effectif découvre la catégorie U13 pour la première fois. Ça reste prometteur pour la suite!

## U15 filles

### PERDU VS RAMBOUILLET

Défaite des U15F face à Rambouillet dans un match où beaucoup de joueuses étaient absentes et une du cinq de départ était blessée mais à tout de même voulu aider ses coéquipières par esprit de résilience. Cela ne reflète malheureusement pas ce que cette équipe est capable de faire... On repart au travail, en espérant avoir un effectif complet aux prochains matchs.

## U18 filles 2



[Cliquez-ici pour voir le planning des matchs des 7 et 8 octobre](#)