

La gazette

ASMB BASKET

Edition #10 du 4/02/2024

Le mot de l'équipe dirigeante

Félicitations à LUCAS (U13M) qui, après sa participation au Tournoi Inter Comité de la Toussaint et de Noël, est retenu au Camp Inter Comité qui se tiendra à Eaubonne du 23 au 25 février. Bravo à toi Lucas pour ton travail!

Les vacances sont déjà de retour! Le club propose à vos enfants de venir s'amuser et s'entraîner durant le stage supervisé par nos supers entraîneurs du 19 au 23 février. Journée complète à Colas ou demi-journée à Maréchal



U11 Garçons 2

VICTOIRE VS CHATOU 57 - 21

Contre une équipe à notre portée, les garçons se sont appliqués à bien défendre et à placer le jeu rapide. Cette victoire fait du bien au moral. Avec un peu plus de sang froid, l'écart aurait pu être plus sévère mais les occasions sont là. L'équipe était composée à 60% de premières années, le travail continue.

U15 Garçons CTC

DÉFAITE VS CERGY 51 - 89

Comme d'habitude nous ne sommes pas prêts pour l'intensité du niveau région. Nous encaissons 75% de nos points sur jeu rapide ... Moins de pertes de balle aujourd'hui mais une transition attaque défense catastrophique... La balle circule un peu mieux en attaque mais de l'autre côté du terrain nous ne défendons pas en équipe !!! L'apprentissage par la défaite est dur mais nécessaire

U17 Garçons 2

DÉFAITE VS VESINET 66 - 95

On savait qu'on rencontrait la meilleure équipe de la poule, mais l'écart est trop important. Ils nous ont pris à froid avec une alternance de qualité de défense individuelle et zone sur chaque possession, qui a fait déjouer notre collectif balbutiant. On gagne qd même le 2eme quart et égalité au 3eme. Preuve qu'on peut faire de Bonnes choses avec le bon niveau d'intensité. A suivre....



Séniors filles 1

DÉFAITE VS CHAMPIGNY 50 - 58

Défaite de 8 points à domicile contre les premières du championnat. Nous sommes trop gentilles, lorsqu'on a la possibilité de marquer des paniers faciles, on ne le fait pas. Dans les moments importants du match, nous attaquons au moins quatre fois pour marquer un panier quand il suffit d'une attaque à l'équipe adverse pour marquer. Nous avons pourtant bien commencé le match, en déroulant notre jeu, en imposant notre rythme, à la mi-temps le score était de 30-30. Au troisième quart-temps, on subit le tempo de nos adversaires, les Champinoises jouent bien collectivement, elles savent densifier leur jeu en défense quand il le faut. Elles font la pluie et le beau temps sur cette troisième période. Nous revenons dans le match au dernier quart-temps grâce à une meilleure défense et à un jeu rapide en attaque.

Score final 50-58

Cette défaite est la quatrième de suite en championnat....

Nous devons poursuivre le travail aux entraînements pour commencer à gagner des matchs. « Il n'y a que dans le dictionnaire que réussite vient avant travail ». Nous avons deux entraînements par semaine et pas un, donc au travail ! On ne lâche rien... Le combat continue...

U11 Fille

VICTOIRE VS LES CLAYES 69 - 15

Très belle présentation des filles cet après-midi. Match gagné 69-15...pas de suicide pour la semaine prochaine 😊.

Plus sérieusement,

Les 1ères années, même si le score n'était pas très élevé, ont pris le match par le bon bout avec beaucoup d'intensité, de rythme et la volonté de bien faire les choses.

Les 2èmes années, elles commencent à travailler sur tout autre chose et laissent petit à petit les petites sœurs prendre confiance en elles et diriger le bateau U11F.

C'est avec le sentiment du devoir accompli que l'on va pouvoir aborder la dernière semaine d'école et partir en vacances l'esprit libre.

4/4...c'est très bien, on ne lâche rien et on continue de travailler.

Bravo mes guerrières 🍷🍷🍷

U13 Garçons CTC

DÉFAITE VS SAINT LEU 49 - 71

La première mi-temps est équilibrée mais nous coulons en 2nd. Très nettement dominé au rebond, peu de solutions de démarquages, attaques au cercle qui manquent de dureté et les attitudes n'ont pas été bonnes face à la difficulté. C'est un match raté. Ça arrive mais il faut réagir.

U17 Garçons CTC

DÉFAITE VS RAMBOUILLET 54 - 55

Défaite des u17 à Rambouillet 55/54. Pendant 30mn les 2 équipes jouent au chat et à la souris au niveau du score, l'écart max étant de 3 pts. L'entame du dernier quart-temps est dans le noir pour nous. Nous passons à moins 13 puis d'un coup la lumière revient pour venir mourir à un point. Nous avons eu toutes les balles pour gagner cette rencontre

A 6 secondes du terme, nous avons 2 lancers-francs pour prendre le match, mais, comme pendant toute la rencontre, nous avons un pourcentage catastrophique dans ce domaine. Il ne faut pas chercher plus loin les causes de la défaite. C'est la 2eme Défaite par le plus petit des écarts. Le travail continue dans tous les aspects du jeu.

U13 Garçons 2

VICTOIRE VS MAGANVILLE 56 - 44

Entame de match équilibrée, de bonnes intentions au niveau du jeu collectif mais beaucoup de ballons perdus et un manque d'intensité face à une équipe plus grande et plus costaud, ce qui a permis à l'adversaire de rester au contact.
En 2eme mi-temps, nous avons creusé l'écart en étant beaucoup plus agressif au rebond et sur les ballons qui traînent. Une belle Victoire et des motifs d'espoir pour la suite.



Et la semaine dernière alors ??



Séniors filles 1

VICTOIRE VS RAMBOUILLET 59 - 27

Belle victoire de nos Séniors Filles en quart de finale de la coupe des Yvelines !

Séniors filles 1

DÉFAITE VS AUBERVILLIERS 58-42

Un match difficile pour nous contre une équipe renforcée par des joueuses de nationale 3. C'était impossible de gagner face à une telle équipe. Ça allait plus vite, plus haut que nous. Les joueuses d'Aubervilliers ont exercé une pression défensive durant tout le match. Elles nous ont repoussées sur toutes les lignes extérieures, à l'intérieur c'était compliqué pour nous.

Les quelques paniers faciles ratés par nos joueuses laissent augurer de la suite de la rencontre. Nous avons été dans le dur physiquement pendant la quasi totalité du match.

Néanmoins nous n'avons pas baissé les bras devant l'agressivité de nos adversaires du soir. À la fin du 3ème quart temps, nous revenons à dix points avant de nous écrouler de nouveau dans le dernier quart temps.

Nos filles ont été combatives jusqu'à la fin de la rencontre. Il y a encore du travail pour devenir plus forte. Allez les filles!!!
Le combat continue...

U13 Fille

DÉFAITE VS ENTENTE VVP 26 - 54

On continue à apprendre entre mes 1ères années et mes débutantes prometteuses mais pour ça, il faut écouter et appliquer les consignes.
Trop de précipitations dans notre jeu nous font perdre de précieux ballons et encaisser des paniers évitables.
Comme dit plus haut...le travail continue, j'y crois 😊.

U11 Fille

VICTOIRE VS NOISY BAILLY 52 - 45

Pas le match le plus abouti de la saison mais dû à un changement de stratégie de ma part (sauce interne).
Malgré ça, je trouve que les efforts n'ont jamais été faits tout au long de la partie. Peu importe qui est sur le terrain...les consignes restent les mêmes.
J'espère plus d'investissement de soi même et de prise de confiance de la part de chacune de mes joueuses... surtout les 1ères années.

U11 Garçons 2

DÉFAITE VS ORGERUS 48 - 57

Une bonne entame de match, une belle énergie, des consignes appliquées et une adresse correcte. On arrive à +8 pts à la mi-temps. Et puis le festival de pertes de balles commence, Orgerus refait son retard avant Q7. Malheureusement, on s'écroule en Q7, on panique, l'adresse disparaît et je n'arrive pas à enrayer l'hémorragie. -10 pts sur ce quart-temps. Après on tente le tout pour le tout mais les joueurs sont carbonisés. C'est dommage car on doit gagner ce match. Mention spécial pour Harrison, joueur U9, qui a marqué ses premiers points avec nous.



U17 Garçons CTC

VICTOIRE VS VERSAILLES 78 - 53

Les u17 tiennent leur match référence.



Une bonne défense, de belles phases de jeu offensives avec une meilleure adresse que d'habitude nous ont permis de prendre l'avantage tôt dans la partie. Cette rencontre est vraiment aboutie et même s'il reste du travail nous sommes sur la bonne voie. Bravo à tous les garçons et merci aux arbitres et à la table.