

# La gazette

ASMB BASKET



Edition # 15 du 12/03/2025

*Le mot de l'équipe dirigeante :*

*Retour sur le stage de février*

Bravo à tous les stagiaires de février et merci à tous nos coaches !



## U15 F CTC

**VICTOIRE vs Nanterre**  
59 - 24

Après un 1er quart temps à toute vitesse, les filles mènent 25 à 3. Évidemment, les adversaires passent en zone (comme si tout d'un coup elles savaient défendre). Le second quart se solde par un 9/9 car nous manquons de rythme sur cette défense compacte. Dès le 3ème quart, nous imposons de nouveau notre rythme. La défense redevient agressive avec plusieurs balles gagnées et de belles phases de jeu rapides rondement menées. L'écart grandit et les adversaires ne sont pas capables de suivre notre rythme. Les filles ont montré de belles choses. Nous signons une 3ème victoire de rang, terminons cette phase allée par 4 victoires et 3 défaites. Bravo à toutes les filles. Merci au public et à la table. Et nous souhaitons un très joyeux anniversaire à Léa 🎂🎉.



## Anciens

**VICTOIRE vs Versailles**  
49 - 94

Une grosse entame de match de notre équipe, nous finissons le premier quart temps à +21 (10-31). Nous baissions un peu de rythme en faisant tourner l'effectif mais nous continuons à creuser lentement notre écart (22-47) à la mi-temps. Au troisième quart temps, les joueurs mettent un nouveau coup d'accélérateur pour plier la rencontre et se mettre définitivement à l'abri au dernier quart temps. Une belle victoire nette et sans bavure (+45 points) mais surtout un match sérieux du début à la fin. Il faudra reproduire cet état d'esprit la semaine prochaine contre le leader de la poule ! Bravo à tous les joueurs (et joueuse 😊)





## U20 G CTC

**VICTOIRE vs Savigny**  
84 - 81

Match en dents de scie. Collectivement, nous avons dû mal à nous trouver et un grand manque de communication en défense nous pénalise. On passe de +18 à +4 en 2 minutes 😞. Sans notre équipe au complet, nous avons du mal à jouer ensemble. Compliqué de travailler avec le manque de régularité aux entraînements. L'équipe d'en face avait plus d'envie que nous mais on gagne encore et toujours avec des prouesses individuelles.



## U13 G3

**VICTOIRE vs Verneuil**  
37 - 43

Nous sommes devant tout le match, mais sans sécurité, il nous aura fallu être constants en défense sans baisse d'intensité tout au long du match. Bravo aux garçons d'avoir su rester concentrés jusqu'au bout pour arracher cette victoire à l'extérieur. 😊👏



## U15 F CTC

**VICTOIRE vs Monsoult**  
37 - 55

Encore une fois 40 min de zone avec des filles qui ressemblent plus à des plots avec des bras plutôt qu'à des joueuses. (Un jour va falloir vraiment écrire noir sur blanc que cette défense est INTERDITE, surtout à notre niveau). Un bon 1er quart où l'on mène 16 à 5, puis plus de mal sur le second acte, plus compliqué, pendant lequel les adversaires passent même devant. Nous sommes à moins 2 à la mi-temps. Les consignes de la mi-temps étaient claires : défendre dur pour gagner des ballons et jouer sur du jeu rapide. Les filles ont respecté cette consigne. Résultat, 2 pts encaissés et plus 15 à la fin du 3ème quart. La différence est faite et le 4ème quart ne changera rien. Belle victoire des filles qui accrochent le wagon de tête. Par contre, je vais trouver à qui faire des rapports par rapport à l'arbitrage car j'en ai plus qu'assez. Faut jamais rien dire et pourtant il y a à dire. Trop c'est trop, maintenant va falloir trouver des solutions. Car si un jour on craint de ne plus avoir d'arbitres, c'est aussi sans formateur qu'on va se retrouver. Trop c'est trop 😞😞



Match du  
15/02

## Séniors F1

**DÉFAITE vs Meaux**  
56 - 76

Le score ne reflète pas du tout le match, en tout cas pas les 30 premières minutes. Nous ne nous attendions pas à perdre ce match et encore moins d'un tel écart ! Le début de partie est pourtant à notre avantage (22-13) dans le premier quart temps. Dans le deuxième quart temps, nous avons du mal à attaquer la zone press et ça nous met en difficulté. Les Meldoises sont plus agressives, plus collectives que nous. Malgré cela, à la pause le score est de 34-39. Coup dur, blessure d'Isis qui ne pourra pas continuer le match. Pendant le 3ème quart temps, malgré quelques belles actions, nous n'arrivons pas à dérouler notre jeu correctement, pas de communication en défense, c'est compliqué pour nous, 50-52 à la fin de la troisième période. Notre quatrième quart temps est complètement raté, nous nous écroulons, on laisse filer le match en étant faibles mentalement et tactiquement. L'équipe adverse a mis de l'intensité pendant quarante minutes, ce que nous n'avons pas su faire. On a perdu la concentration, l'énergie en parlant aux arbitres. Finalement nous n'avons pas su répondre au défi physique, nous avons manqué d'efficacité offensive, la blessure de Isis, la fatigue, tout ça a également joué en fin de match. La trêve de quatre semaines, le manque d'entraînement doivent y être également pour quelque chose. C'est notre première défaite à domicile de la saison. La chose positive dans tout ça, c'est que nous sommes encore deuxièmes. Il faut relancer la machine, renouer avec la victoire dès le week-end prochain ! Nous souhaitons un bon rétablissement à Isis. **ON GARDE LA TÊTE HAUTE. L'ÉQUIPE DOIT CONTINUER DE FAIRE PROGRESSER L'ÉQUIPE...**



## U13 G CTC

**VICTOIRE vs Morigny**  
70 - 68

Une belle victoire contre une équipe plus athlétique mais réduite à 6 joueurs. Une première moitié de match réussie, surtout en attaque grâce à du jeu rapide et de belles actions collectives et individuelles, nous sommes à + 6 à la mi-temps. Le 3ème quart est à l'opposé de la première mi-temps. La supériorité physique de l'adversaire nous fait mal au rebond et on a du mal à les arrêter sur les contre-attaques. Résultat, nous n'avons plus de jeu rapide et on ne gagne plus nos duels. On finit à -7 ce quart temps. Au dernier quart temps, après des réglages défensifs, on enchaîne les interceptions, ce qui nous permet de vite revenir à l'égalité. La fin de match reste serrée jusqu'au bout et grâce à un 3 pts et un dernier lay up, on gagne ce match de 2 pts. Bravo les gars !



## U17 G CTC

**VICTOIRE vs Juvizy**  
77 - 68

Un match avec des bonnes choses mais aussi bcp de moins bonnes. Les balles perdues, les paniers ratés en nombre, les mauvais choix et bcp de suffisance par moment ont permis aux adversaires de rester dans la partie. Dès que nous défendons et attaquons en équipe, il n'y a plus de match. A nous de gagner en maturité et régularité. Les garçons finissent cette phase allée avec 6 victoires et 1 défaite et sont installés en tête de classement. Le travail doit continuer pour garder le cap.



## U18 F CTC

**DÉFAITE vs Noisy-Bailly**  
68 - 54

Nos pertes de balles nous auront coûté chères, les filles étant trop molles dans leurs passes ou en monopolisant le ballon avec trop de dribbles. Néanmoins, le travail mis en place commence à se voir en match. Les filles n'ont pas baissé les bras et se sont battues jusqu'au bout. C'est tout à leur honneur et c'est encourageant pour la suite.

## U11 G3

**DÉFAITE vs Plaisir**  
13 - 34

Malgré cette défaite, je suis très fier des garçons pour leur combativité et leur persévérance du début à la fin. Face à une équipe de Plaisir au-dessus de nous sur les plans physiques et techniques (joueurs qui shootent à 3 pts, qui maîtrisent à la perfection les doubles pas, ...), nous n'avons rien lâché. Ça nous a permis de finir à seulement -20 avec 4 U9 et 1 U8 dans l'équipe et 2 joueurs qui jouent leur 2ème match ! Les garçons continuent de s'améliorer de week-end en week-end et ça fait plaisir à voir. Dans le match, les garçons ont su être à l'écoute des consignes, jouer ensemble, prendre leurs responsabilités. Bref, une superbe prestation des garçons contre une équipe bien meilleure que nous. Le meilleur reste à venir !





## U15 G CTC

### DÉFAITE vs Rambouillet 30 - 54

Avec 3 cadres absents de dernières minutes, le match s'annonce compliqué... L'année dernière, nous avons connu la magie de Colas avec des victoires inattendues. Là nous avons connu l'enfer de Maréchal... Malgré un bon premier quart (+8), nous sommes derrière de 2 points à la mi-temps. Puis la deuxième mi-temps est catastrophique, nous tournons à 10 % aux tirs je pense... En face, l'adversaire déroule son jeu et nous subissons dans tous les domaines... Un match dont on espère tourner vite la page... 30-54, le score reflète parfaitement le match...

## U11 G1

### DÉFAITE vs Andrézy 52 - 56

Match en 2 temps. Jusqu'à la 5ème période, nous jouons sans envie : pas de courses franches, des attaques au panier à moitié, des replis défensifs à 2 à l'heure... résultat 20 pts de retard ! Sursaut d'orgueil, nouvelle envie, peu importe la raison, nous nous mettons enfin à jouer, un gros pressing nous permet de récupérer beaucoup de balles et réduire l'écart. Nous ne sommes pas loin mais des faits de jeu nous font perdre notre sang-froid, et donc notre lucidité, et nous venons mourir à 4 petits points. Alors pour la prochaine fois, n'oublions pas que "seule l'eau calme reflète clairement les choses".



## U13 F

### DÉFAITE vs Fontenay-le-Fleury 37 - 30

Les matchs se suivent et se ressemblent... Entame de match de trainards, nous manquons de combativité, ce qui nous fait défaut depuis le début de la saison. Face aux "tigresses" de Fontenay, nous ne faisons pas le poids, les paniers ratés aident à accentuer l'écart : -7 à la mi-temps. Le retour des vestiaires n'est pas beaucoup mieux, heureusement nous relevons la tête en fin de match et réussissons même à remporter le dernier 1/4 temps. Il ne nous manque pas grand-chose, plus d'intensité nous permettra de décrocher quelques victoires...courage !



Match du  
16/02



## U17 G CTC

### VICTOIRE vs Nanterre 74 - 80

Après un 1er quart temps très intense, les 2 équipes sont à égalité 23-23. Le 2ème quart nous voit prendre 8 points d'avance mais notre passivité nous rattrape et seulement 2 pts d'avance à la mi-temps. Le 3ème quart est catastrophique. Trop de balles perdues, trop de paniers ratés et des défenses trop passives. C'est avec 9 points de retard que nous abordons le dernier quart. En 3 min nous passons de -9 à +1. Le reste de la rencontre est serré mais nous voit faire la course en tête pour ne plus s'arrêter. C'est une victoire méritée qui permet aux garçons d'être en tête de cette poule. Il nous reste bcp de travail dans le jeu sans ballon mais quand les garçons sont déterminés ils sont difficilement arrêtables. Bravo à tous !



## U13 G2

### VICTOIRE vs La Celle Saint Cloud 42 - 61

Un très bon match maîtrisé de bout en bout par notre équipe face à une équipe un peu plus faible mais disposant de deux joueurs qui auraient pu nous faire mal. Nos joueurs ont mis du rythme dès le début de la rencontre, sont restés concentrés en défense et ont eu cœur à jouer vite en transition. Il faudra tout de même travailler l'attitude au rebond et lâcher plus vite la balle sur attaque placée. Cette victoire nous fait du bien au moral après une série de matchs perdus sur le fil et va nous permettre d'aborder la phase retour dans un bon état d'esprit. Bravo l'équipe !

## U15 G2

### DÉFAITE vs Conflans Sainte Honorine 45 - 60

## U17 G2

### DÉFAITE vs Versailles 72 - 65

## Le Week-end prochain

### DOMICILE

Équipe	Date	Horaires		Adversaire
		RDV	Match	
SF2-EGM	DIM. 16	?	13H30	GYMNASSE DES DROITS DE L'HOMME ESC TRAPPES SQ YVELINES
U9	SAM. 15	?	13H00	GYMNASSE A.COLAS, MONTIGNY-LE-BRETONNEUX KANGOUS BC MAGNY LES HAMEAUX - 1
U9-2	SAM. 15	?	13H00	LES CLAYES S/BOIS B - 2
U11-F2	SAM. 15	?	15H30	RAMBOUILLET SPORTS - 2
U13-M2	SAM. 15	?	17H30	LES MUREAUX BC
U20-M-EGM	SAM. 15	?	19H45	ANDREZY CHANTELOUP MAURECOURT B - 2
AM	DIM. 16	?	09H00	ASBB NOISY BAILLY
U11-M3	DIM. 16	?	11H00	US MARLY LE ROI - 2
U11-M1	DIM. 16	?	13H00	ENTENTE LE CHESNAY VERSAILLES 78 BASKET - 1
U17-M-IE-SQY	DIM. 16	?	15H30	CS DE NOISY LE GRAND BASKET
U15-M2	DIM. 16	?	17H30	BC PORTE ILE DE FRANCE

### EXTÉRIEUR

Équipe	Date	Horaires		Adversaire	Lieu
		RDV	Match		
U9	SAM. 15	?	?	EXEMPT	
U9-2	SAM. 15	?	?	EXEMPT	
U9	SAM. 15	?	?	LES CLAYES S/BOIS B - 1	GYMNASSE A.COLAS
U9-2	SAM. 15	?	?	KANGOUS BC MAGNY LES HAMEAUX - 2	GYMNASSE A.COLAS
U17-M2	SAM. 15	?	14H00	VERNEUIL VILLENES TRIEL BASKET - 1	HALLE DES SPORTS
U11-M2	SAM. 15	?	15H30	US MAULOISE BASKETBALL - 2	GYMNASSE ROBERT CHARPENTIER (EX C)
U13-M3	SAM. 15	?	17H30	BC MAUREPAS - 3	GYMNASSE MALMEDONNE 1
U15-M-IE-SQY	DIM. 16	?	09H00	CHATOU CROISSY BASKET - 2	GYMNASSE JEAN MOULIN
U11-F	DIM. 16	?	11H15	CHATOU CROISSY BASKET	GYMNASSE PAUL BERT
U13-F	DIM. 16	?	13H30	ASBB NOISY BAILLY	GYMNASSE DES PRINCES
U13-M-IE-SQY	DIM. 16	?	16H00	SAINT CHARLES CHARENTON SAINT MAURICE - 1	PALAIS DES SPORTS
SF1	DIM. 16	?	17H45	STADE FRANCAIS BASKET - 3	SALLE GEO ANDRE

Nos partenaires

